

"Książka mojego życia - sposób na optymizm" - szkolenie skierowane do pracowników Powiatowych Urzędów Pracy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim Z A P R A S Z A na bezpłatne szkolenie on-line: „Książka mojego życia – sposób na optymizm”. Szkolenie skierowane jest do pracowników Powiatowych Urzędów Pracy województwa lubuskiego.

Optymistyczne i radosne podejście do życia przekłada się na zdrowie. Optymiści żyją dłużej, są dużo bardziej odporni na infekcje i choroby. Nie stresują się, nie cierpią na bezsenność, rzadziej zapadają na choroby sercowo-naczyniowe. Poprzez wspólne ćwiczenia, szkolenie ma zachęcić uczestników do optymistycznego spojrzenia na swoje życie.

KIEDY? 5 maja 2021 roku od godziny 10⁰⁰ do 12⁰⁰.

DLA KOGO? Warsztaty skierowane są do pracowników Powiatowych Urzędów Pracy województwa lubuskiego.

Formularz zgłoszeniowy znajduje się poniżej.

Załączniki

[Formularz zgłoszeniowy - książka mojego życia \(docx, 101 KB\)](#)