

# Szkolenie dla przedstawicieli instytucji partnerskich na rzecz ekonomii społecznej

Autor: Małgorzata Kordoń-Dobrucka Data publikacji: 01.10.2012 Data modyfikacji: 27.09.2014

W dniach 26-28 września 2012r., w Oddziale Zamiejscowym w Gorzowie Wlkp. Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze, odbyło się szkolenie pt.: "Arteterapia w pracy". Szkolenie zostało przygotowane przez sekretariat Partnerstwa na rzecz ekonomii społecznej, adresowane było do pracowników instytucji partnerskich potrzebujących odstresowania od codziennych problemów i trosk.



Budowa domu mieszkalnego – kreatywny projekt jednej z grup

Celem szkolenia było umożliwienie uczestnikom:

- zdobycia wiedzy z zakresu arteterapii,
- pobudzenia ekspresji twórczej,
- poznania narzędzi i metod służących odstresowaniu.



Prace pod tytułem: „A dalej było tak”. Uczestnicy otrzymali jedno zdanie, którego ciąg dalszy należało wyrazić za pomocą prac plastycznych, bądź opowiadania.

Zajęcia prowadziła Bożena Sumińska - doradca zawodowy II stopnia z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wlkp.

Pierwszy dzień, to zwrócenie uwagi na własne cechy osobowości, dostrzeżenie tego, co w nas pozytywne. Drugi dzień, to praca w grupie, natomiast w trzecim nastąpił powrót do indywidualizmu.



„Moja wieża”. Zadanie polegało na zbudowaniu wieży, bez korzystania z kleju, nożyczek, taśmy. Jak widać grupa spisała się doskonale.