Poradnictwo na odległość



**Bez konieczności wychodzenia z domu lub pracy
możesz uzyskać pomoc u doradców zawodowych
w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze.**

**Świadczymy usługi
poradnictwa i informacji indywidualnej na odległość**

W poniedziałki dyżur pełni Centrum w Zielonej Górze - tel. 68 456 76 96
We wtorki dyżur pełni Centrum w Gorzowie Wielkopolskim - tel. 95 722 80 25
W środy dyżur pełni Centrum w Zielonej Górze
W czwartki dyżur pełni Centrum w Gorzowie Wielkopolskim
W piątki dyżur pełnią Centra w Gorzowie Wielkopolskim i Zielonej Górze

Zapraszamy!

Zadzwoń do nas przez Skype:

CIiPKZ w Zielonej Górze: ciz_zielonagora
CIiPKZ w Gorzowie Wielkopolskim: ciz_gorzowwlkp

W ramach kontaktu na odległość za pośrednictwem internetu lub telefonu, doradca zawodowy oferuje pomoc w rozwiązaniu problemu zawodowego i udziela informacji zawodowej na temat:

- trudności z wyborem lub zmianą zawodu
- wyboru miejsca pracy
- planowania rozwoju zawodowego
- wyboru kierunku kształcenia lub szkolenia

- braku umiejętności poszukiwania pracy
- obniżonej motywacji w zakresie aktywności zawodowej
- informacji o zawodach i specjalnościach
- informacji o rynku pracy
- informacji o instytucjach szkoleniowych
- metod i sposobów poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym sieć EURES
- sposobów i metod rekrutacji oraz prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych
- zasad przygotowania, rodzaju i wzorów dokumentów aplikacyjnych
- stron internetowych
- warunków świadczenia pracy
- zakładania i prowadzenia działalnosci gospodarczej
- pomocy pracodawcy krajowemu lub jego pracownikom
- w indywidualnym rozwoju zawodowym