

Data publikacji: 30.10.2020

Nie sposób go wyeliminować, a od nas samych zależy, czy stanie się naszym sprzymierzeńcem czy wrogiem.

Zapraszamy na szkolenie, którego celem jest przekazanie podstawowych informacji na temat stresu, jego źródeł i konsekwencji oraz poznanie podstawowych i uniwersalnych metod radzenia sobie z nim.

Szkolenie odbędzie się 10 listopada 2020 o godz. 11.00 - 13.00

Formularz zgłoszeniowy poniżej. Serdecznie zapraszamy!

[Formularz zgłoszeniowy na szkolenie-10.11.2020.docx \(docx, 101 KB\)](#)