

Bezpłatny warsztat on-line „Zarządzanie sobą w czasie”

Zorganizuj się!

Zaplanuj dzień!

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim ZAPRASZA na bezpłatny warsztat on-line „Zarządzanie sobą w czasie”.

31 marca 2021 r. od godziny 10.00 do 13.00

Celem warsztatu jest poznanie technik organizacji czasu oraz nabycie umiejętności, które pozwolą lepiej zarządzać swoim czasem w różnych aspektach życia (wyznaczanie priorytetów, planowanie itp.). Warsztat skierowany jest dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

Wymagania techniczne: komputer, laptop, telefon komórkowy z dostępem do internetu Harmonogram spotkań i warsztatów w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wlkp. (spotkania, warsztaty są dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, są BEZPŁATNE i odbywają się ON-LINE)

Kontakt:

tel. 95 722 80 25

e-mail: cizgorzow@wup.zgora.pl

(wskazana kamerka i słuchawki)



Centrum Informacji i Planowania Kariery
Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim ZAPRASZA
na bezpłatny warsztat on-line

„Zarządzanie sobą w czasie”.

31 marca 2021 r. od godziny 10.00 do 13.00

Celem warsztatu jest:

- poznanie technik organizacji czasu
- nabycie umiejętności (wyznaczanie priorytetów, planowanie itp.) które pozwolą lepiej zarządzać swoim czasem w różnych aspektach życia

Formularz zgłoszeniowy znajdziesz na stronie [www:wupzielonagora.praca.gov.pl](http://www.wupzielonagora.praca.gov.pl)

Formularz zgłoszeniowy znajdziesz poniżej.

Załączniki

[Formularz szkoleniowy na szkolenie 31 marca 2021 r. \(docx, 101 KB\)](#)