

HARMONOGRAM

Formularz F16A

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 1 z 4

Nr ewidencyjny 10/2025

NAZWA KURSU/ NAZWA FORMY KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

„Stylizacja paznokci z elementami manicure i pedicure”

(wsparcie oferowane przez Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra) w ramach projektu "Twój los w Twoich rękach - wsparcie społeczne i zawodowe cudzoziemców", realizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet FELB.06. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli Działanie FELB.06.12 Integracja obywateli państw trzecich.”

Miejsce realizacji zajęć: Szkoła Policealna AWANGARDA, ul. Bohaterów Westerplatte 19A,
65-034 Zielona Góra Termin:

24.11.2025r.- 3.12.2025r. Grupa

2

Lp.	Data	Dzień	Czas trwania	Ilość godz.	Blok tematyczny	Wykładowca
1.	24.11.2025	Poniedziałek	8:00-16:00	8	Omówienie zasad higieny pracy stylistki paznokci (6h) Omówienie rodzajów skórek i dobór odpowiedniego manicure (2h)	
2.	25.11.2025	Wtorek	8:00-16:00	8	Omówienie rodzajów skórek i dobór odpowiedniego manicure (4h) Omówienie i dobór rodzajów frezów do płytki paznokcia (4h)	
3.	26.11.2025	Środa	8:00-16:00	8	Omówienie i dobór rodzajów frezów do płytki paznokcia (2h) Omówienia zabiegu usuwania skórek z uwzględnieniem narzędzi (6h)	

HARMONOGRAM

Formularz F16A

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 2 z 4

4.	27.11.2025	Czwartek	8:00-16:00	8	Opis budowy paznokci naturalnych (6h) Zastosowanie frezarki- od przygotowania płytki	
					paznokcia po usuwanie lakieru hybrydowego (2h)	
5.	28.11.2025	Piątek	8:00-16:00	8	Zastosowanie frezarki- od przygotowania płytki paznokcia po usuwanie lakieru hybrydowego (4h) Poprawne nakładanie bazy Uzupełnienie kształtu paznokcia przed zabiegiem manicure (4h)	
6.	1.12.2025	Poniedziałek	8:00-16:00	8	Poprawne nakładanie bazy Uzupełnienie kształtu paznokcia przed zabiegiem manicure (2h) Aplikacja lakieru akrylowego, żelowego i hybrydowego (6h)	

HARMONOGRAM

Formularz F16A


Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 3 z 4

7.	2.12.2025	Wtorek	8:00-16:00	8	<p>Zdobienie płytki paznokcia: ombre, zastosowanie efektów i pyłków, zdobienia tematyczne, zdobienia sezonowe (2h)</p> <p>Omówienie zasad higieny pracy i BHP na stanowisku pedicure (2h)</p> <p>Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu pedicure (2h)</p> <p>Omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do wykonania usługi pedicure (1h)</p> <p>Procedura przygotowywania klienta do zabiegu (1h)</p>
8.	3.12.2025	środa	8:00-12:00	4	<p>Elementy wywiadu z klientem (1h)</p> <p>Techniki zabiegu opartego o kąpiel wodną (1h)</p> <p>Techniki zabiegu bez moczenia stóp (1h)</p> <p>Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi do zabiegów (1h)</p>
Łączna liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:				60h	
Egzamin 3.12.2025r. godz. 12:00- 13:00					

 <p>INFO Biz PROFESJONALNA EDUKACJA</p>	HARMONOGRAM Formularz F16A	Wydanie 2
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Data: 2023-12-05
		Strona 4 z 4

.....
(Podpis osoby upoważnionej)

