


Nr

	<h2>HARMONOGRAM</h2> <p>Formularz F16A</p>	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 1 z 4

ewidencyjny 10/2025

NAZWA KURSU/ NAZWA FORMY KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO  
**„Opiekun osób starszych wraz z pierwszą pomocą przedmedyczną” Grupa 2 (wsparcie oferowane przez Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra)**

w ramach projektu "Twój los w Twoich rękach - wsparcie społeczne i zawodowe cudzoziemców", realizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet FELB.06. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli Działanie FELB.06.12 Integracja obywateli państw trzecich.” Miejsce realizacji zajęć: Szkoła Policealna AWANGARDA - Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 19A, 65-034 Zielona Góra;  
 Termin: 16.02.2026r.- 13.03.2026r.

Lp.	Data	Dzień	Czas trwania	Ilość godz	Blok tematyczny	Wykładowca
1.	16.02.2026	poniedziałek	8:00-16:00	8	Specyfika udzielania pierwszej pomocy osobom starszym (2h) Ocena stanu poszkodowanego i podstawowe zasady postępowania ratunkowego (2h) Najczęstsze stany zagrożenia życia u seniorów (zawał, udar, utrata przytomności, zadławienie) (2h) Postępowanie w przypadku urazów, upadków i obrażeń ciała (2h)	
2.	17.02.2026	wtorek	8:00-16:00	8	Wzywanie pomocy i współpraca z ratownictwem medycznym (2h) Proces starzenia się w aspekcie biologicznym, psychologicznym i społecznym (6h)	



Fundusze Europejskie  
dla Lubuskiego




Rzeczpospolita  
Polska


Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Lubuskie  
Warte zachodu


	<h2>HARMONOGRAM</h2> <p>Formularz F16A</p>	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 2 z 4

3.	18.02.2026	środa	8:00-16:00	8	Omówienie zasad higieny i promocji zdrowia (8h)	
4.	19.02.2026	czwartek	8:00-16:00	8	Omówienie zasad higieny i promocji zdrowia (2h) Planowanie i organizowanie działań opiekuńczych wobec osoby chorej i niesamodzielnej (6h)	
5.	20.02.2026	piątek	8:00-14:00	6	Planowanie i organizowanie działań opiekuńczych wobec osoby chorej i niesamodzielnej (4h) Zasady żywienia osoby starszej (2h)	
6.	23.02.2026	poniedziałek	8:00-16:00	8	Zasady żywienia osoby starszej (8h)	
7.	24.02.2026	wtorek	8:00-16:00	8	Podstawy komunikacji interpersonalnej (8h)	
8.	25.02.2026	środa	8:00-14:00	6	Podstawy komunikacji interpersonalnej (2h) Działania opiekuńcze i pielęgnacyjne (4h)	

	<b>HARMONOGRAM</b> Formularz F16A	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 3 z 4

9.	02.03.2026	poniedziałek	8:00-16:00	8	Działania opiekuńcze i pielęgnacyjne (8h)	
10.	03.03.2026	wtorek	8:00-16:00	8	Działania opiekuńcze i pielęgnacyjne (1h) Zmiany zachodzące podczas starzenia się poszczególnych układów w organizmie człowieka (7h)	
11.	05.03.2026	czwartek	8:00-16:00	8	Zmiany zachodzące podczas starzenia się poszczególnych układów w organizmie człowieka (3h) Gerontologia i geriatryka- zagadnienia ogólne (5h)	
12.	06.03.2026	piątek	8:00-16:00	8	Gerontologia i geriatryka- zagadnienia ogólne (5h) Rehabilitacja osób starszych (3h)	
13.	09.03.2026	poniedziałek	8:00-16:00	8	Rehabilitacja osób starszych (8h)	



	<h2>HARMONOGRAM</h2> <p>Formularz F16A</p>	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 4 z 4

14.	10.03.2026	wtorek	8:00-16:00	8	Rehabilitacja osób starszych (8h)	
15.	11.03.2026	środa	8:00-16:00	8	Rehabilitacja osób starszych (3h) Żywienie oraz karmienie osób starszych (5h)	
16.	12.03.2026	czwartek	8:00-16:00	8	Żywienie oraz karmienie osób starszych (3h) Funkcjonowanie rodziny i relacje wewnątrzrodzinne (5h)	
17.	13.03.2026	piątek	8:00-14:00	6	Funkcjonowanie rodziny i relacje wewnątrzrodzinne (6h)	
łącznie liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych: 130h						

.....  
(Podpis osoby upoważnionej)



Fundusze Europejskie  
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Lubuskie  
Warte zachodu