	HARMONOGRAM Formularz F16A	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 1 z 4

Nr ewidencyjny 10/2025

NAZWA KURSU/ NAZWA FORMY KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

„Opiekun osób starszych”

(wsparcie oferowane przez Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra)

w ramach projektu "Twój los w Twoich rękach - wsparcie społeczne i zawodowe cudzoziemców", realizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet FELB.06. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli Działanie FELB.06.12 Integracja obywateli państw trzecich."

Miejsce realizacji zajęć: Szkoła Policealna AWANGARDA - Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 19A, 65-034 Zielona Góra; JasPec, Fryderyka Chopina 13B, 65-031 Zielona Góra Termin: 03.11.2025r.- 22.11.2025r.

Lp.	Data	Dzień	Czas trwania	Ilość godz	Blok tematyczny	Wykładowca
1.	03.11.2025	Poniedziałek	8:00-16:00	8	Omówienie zasad higieny i promocji zdrowia (8h)	
2.	04.11.2025	Wtorek	8:00-16:00	8	Omówienie zasad higieny i promocji zdrowia (2h) Planowanie i organizowanie działań opiekuńczych wobec osoby chorej i niesamodzielnej (6h)	



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Lubuskie
Warte zachodu

HARMONOGRAM

Formularz F16A


Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015


Strona 2 z 4

3.	05.11.2025	Środa	8:00-16:00	8	Planowanie i organizowanie działań opiekuńczych wobec osoby chorej i niesamodzielnej (4h) Zasady żywienia osoby starszej (4h)	
4.	06.11.2025	Czwartek	8:00-16:00	8	Zasady żywienia osoby starszej (6h) Podstawy komunikacji interpersonalnej (2h)	
5.	07.11.2025	Piątek	8:00-16:00	8	Podstawy komunikacji interpersonalnej (8h)	
6.	08.11.2025	sobota	8:00-13:00	5	Działania opiekuńcze i pielęgnacyjne (5h)	
7.	10.11.2025	Poniedziałek	8:00-16:00	8	Działania opiekuńcze i pielęgnacyjne (8h)	
8.	12.11.2025	Środa	8:00-16:00	8	Zmiany zachodzące podczas starzenia się poszczególnych układów w organizmie człowieka (8h)	

	HARMONOGRAM Formularz F16A	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 3 z 4

9.	13.11.2025	Czwartek	8:00-16:00	8	Zmiany zachodzące podczas starzenia się poszczególnych układów w organizmie człowieka (2h) Funkcjonowanie rodziny i relacje wewnątrzrodzinne (6h)	
10.	14.11.2025	Piątek	8:00-16:00	8	Gerontologia i geriatrya- zagadnienia ogólne (8h)	
11.	15.11.2025	Sobota	8:00-16:00	8	Gerontologia i geriatrya- zagadnienia ogólne (2h) Rehabilitacja osób starszych (6h)	
12.	17.11.2025	Poniedziałek	8:00-16:00	8	Rehabilitacja osób starszych (8h)	



	HARMONOGRAM Formularz F16A	Wydanie 2
		Data: 2023-12-05
	System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015	Strona 4 z 4

13.	18.11.2025	Wtorek	8:00-16:00	8	Rehabilitacja osób starszych (8h)	
14.	19.11.2025	Środa	8:00-16:00	8	Żywienie oraz karmienie osób starszych (8h)	
15.	20.11.2025	Czwartek	8:00-16:00	8	Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia osoby starszej (8h)	
16.	21.11.2025	Piątek	8:00-16:00	8	Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia osoby starszej (2h) Proces starzenia się w aspekcie biologicznym, psychologicznym i społecznym (6h)	



17.	22.11.2025	sobota	8:00-13:00	5	Funkcjonowanie rodziny i relacje wewnątrzrodzinne (5h)	
łącznie liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych: 130h						

.....
(Podpis osoby upoważnionej)



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Lubuskie
Warte zachodu