

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ

CENTRUM INTEGRACJI CUDZOZIEMCÓW ZIELONA GÓRA
Plac Matejki 19/5a (I piętro) Zielona Góra

SIERPIEŃ 2025

Lp.	DATA	DZIAŁANIE
1.	01.08.2025 – 03.08.2025 Godziny otwarcia Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra dla Klientów: • piątek: 8-16 • sobota: zajęcia zamknięte • niedziela: nieczynne	Usługi asystentów pierwszego kontaktu: legalizacja pobytu i pracy, adaptacja w województwie lubuskim i Polsce, pomoc przy wypełnianiu dokumentów /codziennie/ Doradztwo zawodowe codziennie, zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami. Doradztwo zawodowe grupowe - Blok II/02.08.2025/9-15/sobota
2.	04.08.2025 – 10.08.2025 Godziny otwarcia Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra dla Klientów: • poniedziałek: 8-16 • wtorek: 8-16 • środa: 8-18 • czwartek: 8-16 • piątek: 8-16 • sobota: nieczynne • niedziela: nieczynne	Usługi asystentów pierwszego kontaktu: legalizacja pobytu i pracy, adaptacja w województwie lubuskim i Polsce, pomoc przy wypełnianiu dokumentów /codziennie/ Legalny pobyt – konsultacje grupowe/07.08.2025/11-14/czwartek Doradztwo zawodowe codziennie, zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami. Doradztwo zawodowe grupowe: Spotkanie integracyjne: • DKC. Rozwiązanie krzyżówek. 05.08.2025/ 11:00-13:00/wtorek/ • DKC. Rozmowa: Rano czy wieczorem? 05.08.2025/11:00-13:00/ środa/ • Plener. Ulicami Zielonej Góry, część I/06.08.2025/14:00 – 16:30/ czwartek/ • DKC. Piękne Lubuskie – piknik krajoznawczy./8.08.2025/piątek/
3.	11.08.2025 – 17.08.2025 Godziny otwarcia Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra dla Klientów: • poniedziałek: 8-16 • wtorek: 8-16 • środa: 8-18 • czwartek: 8-16 • piątek: nieczynne • sobota: nieczynne • niedziela: nieczynne	Usługi asystentów pierwszego kontaktu: legalizacja pobytu i pracy, adaptacja w województwie lubuskim i Polsce, pomoc przy wypełnianiu dokumentów /codziennie/ Legalny pobyt – konsultacje grupowe/14.08.2025/11-14/czwartek Doradztwo zawodowe codziennie, zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami. Doradztwo zawodowe grupowe: Życie tu i teraz: inteligencja emocjonalna i strategię radzenia sobie ze stresem migracyjnym w kontekście rozwoju zawodowego - /13.08.2025/11:00-15/ środa/ Spotkanie integracyjne- rekreacyjne: • Nordik Walking do jeziora Ochla.12.08.2025/ 13:30 – 16:30/wtorek/

		• DKC. Porozmawiamy o fryzjerskich sprawach./13.08.2025/13:00 – 15:00/środa • Plener. Ulicami Zielonej Góry. Droga Bachusów/ 14.08.2025/13:30-16:30/czwartek/
4.	18.08.2025 – 24.08.2025 Godziny otwarcia Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra dla Klientów: • poniedziałek: nieczynne • wtorek: 8-16 • środa: 8-18 • czwartek: 8-16 • piątek: 8-16 • sobota: 9-13 • niedziela: nieczynne	Usługi asystentów pierwszego kontaktu: legalizacja pobytu i pracy, adaptacja w województwie lubuskim i Polsce, pomoc przy wypełnianiu dokumentów /codziennie/ Legalny pobyt – konsultacje grupowe/21.08.2025/czwartek/11-14/ Konsultacje indywidualne: 23.08.2025/9-13/sobota Doradztwo zawodowe: Doradztwo zawodowe codziennie, zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami. Doradztwo zawodowe grupowe: Życie tu i teraz: inteligencja emocjonalna i strategię radzenia sobie ze stresem migracyjnym w kontekście rozwoju zawodowego - /22.08.2025/11:00-15/ piątek/ • Spotkanie integracyjne Latarnie wzdłuż wybrzeża Bałtyku. Warsztat malowania akwarelą. /18.08.2025/ 13:00 – 16:30 /poniedziałek/ • Spotkanie integracyjne. Plener. Po ulicach Zielonej Góry 2 część/ 20.08.2025/ 14:00 – 17:00/ środa/ • Spotkanie integracyjne: Zajęcie sportowe z elementami jogi. / 21.08.2025/16:00-18:30/czwartek/ • Spotkanie integracyjne. DKC. Rekreacyjny warsztat. Malowanie na trawie. Owad w moim ogródku. Dla dzieci. Park Tysiąclecia/ 22.08.2025/ 12: 30 – 15:30/ piątek/
5.	25.08.2025 – 31.08.2025 Godziny otwarcia Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra dla Klientów: • poniedziałek: 8-16 • wtorek: 8-16 • środa: 8-18 • czwartek: 8-16 • piątek: 8-16 • sobota: nieczynne • niedziela: nieczynne	Usługi asystentów pierwszego kontaktu: legalizacja pobytu i pracy, adaptacja w województwie lubuskim i Polsce, pomoc przy wypełnianiu dokumentów /codziennie/ Legalny pobyt – konsultacje grupowe/28.08.2025/11-14/czwartek / Doradztwo zawodowe: Doradztwo zawodowe codziennie, zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami. Spotkanie integracyjne: • Spotkanie integracyjne: Sztuka relaksu – warsztaty malarskie w stylu NEURO ART 25.08.2025/ 16:30 – 18:30/poniedziałek/ • Spotkanie integracyjne. DKC. Mapa moich marzeń. Warsztat kreatywności dla dzieci. /27.08.2025/ 12:00 – 15:00/ środa/ • Spotkanie adaptacyjne./29.08.2025/10:00-16:00/piątek/