



Fundusze Europejskie

Здравоохранение в Польше



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Lubuskie
Warte zachodu

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Курсы польского языка

на уровнях: от A1 до B2

Допомога асистента першого контакту

по: индивидуальным вопросам, связанным с пребыванием и работой в Польше: система образования, здравоохранение, социальное обеспечение, включая социальные пособия, транспорт, налоги и другие вопросы повседневной жизни в новой стране, правила продолжения легального проживания в Польше, легальная работа и трудоустройство граждан третьих стран.

**Присяжный
перевод
документов**

**Юридическая
консультация**

**Профильное
обучение**

**Консультация
психолога**

**Интеграционные
встречи**

**Адаптационные
встречи**

**Помощь в
профориентации**

ПРИГЛАШАЕМ



Уважаемые дамы и господа,

Предлагаем вашему вниманию образовательную брошюру о правах и обязанностях иностранцев, находящихся в Польше. Эта публикация подготовлена с целью облегчения Вашей повседневной жизни в новой стране, которая, возможно, станет Вашим новым домом.

Собранная здесь информация поможет Вам разобраться в важнейших аспектах жизни в Польше - как формальных, так и правовых, социальных и обычных. Мы надеемся, что информация, которая в ней содержится, облегчит Вашу адаптацию и повседневную жизнь в нашей стране.

Если после прочтения брошюры у Вас возникнут сомнения относительно представленных положений или Вы нуждаетесь в дополнительной помощи, советуем обратиться в Центр Интеграции Иностранцев в Зеленой Гуре (CIC). В CIC вы получите бесплатную и профессиональную помощь от ассистентов первого контакта. Кроме того, в Центре можно пользоваться компьютером и Интернетом, что может быть полезным при решении официальных вопросов или поиска информации.

Помните, что знание своих прав и обязанностей имеет решающее значение для вашей полной интеграции и комфорта в новой среде.
Желаем вам успехов и удачи в Польше.

Коллектив Центра Интеграции Иностранцев Зелена Гура



Здравоохранение в Польше



1. Система здравоохранения в Польше

Система здравоохранения в Польше - это смешанная государственно-частная модель, в которой большинство медицинских услуг финансируется государственной системой медицинского страхования, управляемой Национальным фондом здравоохранения,

и частной системой, в которой вы покупаете собственное страхование.

Государственная система здравоохранения финансируется в основном за счет налогов и взносов на здравоохранение (среди прочего, если вы работаете легально, взносы на здравоохранение уплачиваются из

вашей заработной платы). Основным учреждением, ответственным за здравоохранение, является **Национальный фонд здравоохранения (NFZ)**.

Медицинское обслуживание в этой форме является бесплатным.

2. Кто имеет право на бесплатную медицинскую помощь?

Помощь доступна для:

- официально трудоустроенных лиц, которые платят взносы,
- безработных, зарегистрированных в службе труда,
- детей до 18 лет,
- беременных и женщин после родов (до 6 недель),
- людей с инвалидностью,
- лиц со статусом UKR (спецзакон),
- беженцев, лиц с гуманитарным разрешением.

3. Кто имеет право на помощь независимо от страхования?

- Лица в неотложном состоянии (аварии, инфаркты, инсульты)
- Беременные женщины
- Дети до 18 лет

4. Что делать, если у вас нет страховки?

Если у вас нет обязательного медицинского страхования, вы можете

- купить **добровольную страховку** в Национальном фонде здравоохранения (бланк + оплата),
- обратиться к частному врачу (платно),
- получить бесплатную помощь только в экстренных случаях.

Если вы пользуетесь государственной системой здравоохранения в Польше **без действительного медицинского страхования** (и не являетесь лицом, имеющим право на бесплатную помощь, например, в связи с неотложным состоянием здоровья), вам будет выставлен **счет за лечение на ваше имя**.

Что это значит?

- Вы получите счет или требование об оплате от медицинского учреждения или из Национального фонда здравоохранения.
- Вам придется оплатить **полную стоимость лечения**, которая может быть очень высокой, особенно если это касается стационарного лечения, хирургического вмешательства или неотложной медицинской помощи.

- Если оплата не будет произведена, дело может быть передано в **службу взыскания задолженности или в суд**. Изменение места жительства или контактных данных не освобождает вас от обязанности оплатить предоставленное лечение.

Как этого избежать?

- Проверьте, есть ли у вас действительная страховка.
- Если нет - рассмотрите возможность добровольного страхования в Национальном фонде здравоохранения или частный полис медицинского страхования (этот вид страхования описан ниже).
- В случае неотложной помощи - в оказанной помощи нельзя отказать, но впоследствии за нее придется заплатить.

5. Виды медицинской помощи в Польше:

Первичная медицинская помощь (POZ): чтобы воспользоваться этим видом медицинской помощи, нужно иметь паспорт, номер PESEL и документ, подтверждающий наличие страховки. Услуги POZ охватывают, в частности, визиты к врачу, медсестре и акушерке,

диагностические обследования, профилактику, прививки, а в некоторых случаях - и домашние визиты. Во время визита вы получите рецепт на необходимые лекарства, больничный лист в случае необходимости или направление на дальнейшие обследования или к врачу-специалисту.

Важная информация:

Можно самостоятельно выбрать врача, медсестру и акушерку POZ, что позволяет сформировать индивидуальный коллектив медицинского наблюдения.

Учреждения POZ обычно работают в будние дни с 8:00 до 18:00.

Помощь в рамках POZ является бесплатной для всех застрахованных лиц.

Ночная медицинская помощь и медицинская помощь в праздничное время (NiŚOZ) - это форма медицинского обслуживания, доступная в государственной системе, которая оказывает медицинскую помощь вне стандартных часов работы кабинетов и отделений семейных врачей. Это означает, что с 18:00 до 8:00 в будние



дни и круглосуточно в выходные и праздничные дни пациенты могут получить медицинскую и сестринскую помощь, когда они нуждаются в медицинской помощи, но это не является неотложной ситуацией, угрожающей жизни. Эта форма используется при сильной боли, высокой температуре или ухудшении симптомов заболевания. Пожалуйста, обратите внимание, что при обращении в **NiŚOZ не забудьте взять с собой паспорт и PESEL.**

Скорая медицинская помощь - это экстренная служба, которая оказывает медицинскую помощь за пределами больницы людям, которые находятся в критическом состоянии, угрожающем их здоровью или жизни. Это может быть внезапное заболевание, несчастный случай или любое другое событие, требующее немедленного вмешательства.

Служба скорой помощи работает 24 часа в сутки, 7 дней в неделю и доступна для всех жителей. **Чтобы вызвать скорую помощь, звоните по номеру 999 или 112.**

ВАЖНО: Ситуации, требующие вызова скорой помощи:

Неотложные состояния, угрожающие жизни:

потеря сознания, остановка сердца, тяжелые травмы, обширные раны, массивные кровотечения.

Внезапное ухудшение состояния здоровья:

сильная боль в груди, усиление одышки, постоянная рвота с кровью, сильная боль в животе.



Другие ситуации:

судороги, нарушение сознания, дорожно-транспортные происшествия, отравления, обширные ожоги, тепловой удар, поражение электрическим током, попытка самоубийства.

ВАЖНО: Когда не стоит вызывать скорую помощь:

- При несложных заболеваниях, когда не требуется помощь специалиста.
- Контрольные визиты, выписывание рецептов, направлений или справок.
- Когда состояние здоровья не требует немедленного вмешательства и вы можете обратиться в медицинское учреждение или воспользоваться услугами ночного стационара.

ВАЖНО: Диспетчер скорой помощи оценивает, нужно ли отправлять скорую помощь.

6. К каким врачам нужно направление?

Нужно направление от семейного врача:

- к врачу-специалисту (например, кардиологу, неврологу, дерматологу)

- на специализированные обследования (например, КТ, МРТ)
- в санаторий
- на санаторно-курортное лечение или реабилитацию.

Без направления можно обратиться к:

- гинекологу,
- психиатру,
- онкологу,
- стоматологу.

Не хотите ждать приема? Вы можете **записаться на частный прием**, без направления, за отдельную плату. Время ожидания обычно короче.

7. Медицинское обслуживание детей-иностранцев

Дети в возрасте до 18 лет имеют право на:

- бесплатные медицинские визиты в рамках POZ,
- обязательные прививки и профилактические мероприятия
- стационарное лечение в случае болезни
- помощь в экстренных ситуациях - независимо от наличия страховки.

Родители обязаны зарегистрировать ребенка у семейного врача и обеспечить проведение обязательных прививок

(согласно календарю прививок). Если у вас есть сомнения относительно того, как это сделать, обратитесь в Центр Интеграции Иностранцев.

Как записать ребенка к семейному врачу/педиатру?

- Обратитесь в центр первичной медико-санитарной помощи.
- Возьмите с собой паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, а также, если есть, PESEL или страховой документ ребенка.
- Если у вас нет страховки - сообщите об этом в регистратуре. Каждый ребенок имеет право на медицинскую помощь.

8. Медицинское обслуживание беременных женщин

Каждая беременная женщина - **независимо от гражданства и страхования** - имеет **право на бесплатное медицинское обслуживание** в Польше.

Это включает в себя:

- регулярные визиты к гинекологу
- лабораторные и ультразвуковые обследования,
- стационарное лечение в случае необходимости

- роды (в больнице)
- послеродовой уход (до 6 недель после родов).

Как подать заявку?

- Обратитесь в свою поликлинику или к гинекологу.
- Возьмите с собой паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, а также, если имеете, PESEL или документ о страховании.
- Если у вас нет страховки - сообщите об этом в регистратуре. Вы имеете право на медицинскую помощь в любом случае.

Это важно:

- Во время беременности вы имеете право на приоритет в очереди к врачу.
- Беременные женщины также могут получить психологическую поддержку, помощь акушерки с местного участка и советы по кормлению и уходу за новорожденным.

ВЫКИДЫШ

- Вы имеете право на медицинское обслуживание в больнице - даже без страховки.
- Вы можете получить больничный лист (L4) и гинекологическую помощь в период

восстановления.

- Вы имеете право на психологическую или психиатрическую поддержку - спросите в больнице или консультационном центре.
- Вы также можете подать заявление на получение справки о выкидыше (для официальных или семейных целей).
- Вы имеете право похоронить плод независимо от срока беременности - это решение является вашим и не требует официального свидетельства о рождении или присвоения имени.

9. Добровольное медицинское страхование

Добровольное медицинское страхование позволяет пользоваться государственными медицинскими услугами в Польше, даже если вы не имеете обязательного страхования по другой причине (например, по работе). Чтобы его получить, необходимо подать заявление в Национальный фонд здравоохранения (NFZ). Страховой взнос составляет 9% от средней заработной платы в бизнес-секторе.

Как добровольно застраховаться?

- Обратитесь в ближайшее отделение NFZ.
- Заполните заявление на добровольное медицинское страхование.
- Предъявите необходимые документы (например, паспорт, PESEL, актуальный документ о пребывании, например, карту быта).
- Подпишите договор с NFZ.
- Оплатите ежемесячный взнос - сумма зависит от периода отсутствия страхования.
- Запишитесь к семейному врачу.

ВАЖНО!

Размер взноса на медицинское страхование меняется ежеквартально. Право на выплаты начинается с даты, указанной в договоре.

Страхование заканчивается через 30 дней после даты прекращения страхования.

Лица, которые не застрахованы в Польше, Европейском Союзе или ЕАСТ, могут оформить добровольное страхование, если они являются резидентами Польши.

В случае неуплаты страхового взноса страхование прекращается через месяц после наступления срока платежа.



10. Частное медицинское страхование

Частное страхование - это альтернатива для людей, которые хотят иметь быстрый доступ к врачам и обследованиям.

На что обратить внимание при выборе частной страховой компании?

- **Объем покрытия** - покрывает ли она только первичную медицинскую помощь или специалистов, анализы, реабилитацию, стационарное лечение.
- **Сеть учреждений** - работает ли страховщик с медицинскими учреждениями в вашем регионе.
- **Страховые взносы** - цены могут варьироваться в зависимости от пакета и возраста.

- **Время ожидания на прием** - в частной системе оно часто очень короткое.
- **Исключения и ограничения** - например, отсутствие возмещения за определенные процедуры, отсутствие покрытия лечения хронических заболеваний в начальный период.

Помните: частное страхование не заменяет обязательное в NFZ, но может его дополнять.

11. Электронные медицинские карты и ИКР

Интернет-кабинет пациента (ИКР):

бесплатная онлайн-услуга на сайте pacjent.gov.pl. Там вы увидите рецепты, электронные направления, результаты анализов. Также доступен на английском и украинском языках (в приложении).

Как создать учетную запись ИКР?

- Зайдите на pacjent.gov.pl
- Нажмите «Войти» - используйте надежный профиль или электронный банкинг.
- После входа вы увидите свой профиль пациента, историю лечения, электронные рецепты и электронные направления.

12. Где найти помощь и информацию?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ NFZ: 800 190 590

(бесплатно, также на украинском и русском языках)

Центр Интеграции Иностранцев в Зеленой Гуре - мы объясним вам все шаг за шагом на языках: PL, EN, UA, RU, IND

Информация о врачах и клиниках:

pacjent.gov.pl и приложение lkr

13. Терминологический словарь

- **NFZ (Национальный фонд здравоохранения)** - государственное учреждение, которое финансирует здравоохранение в Польше.
- **POZ (первичная медицинская помощь)** - семейный врач (терапевт, педиатр), первая точка контакта с системой здравоохранения.
- **NiŚOZ (Ночная медицинская помощь и медицинская помощь в праздничное время)** - медицинская помощь в нерабочее время медицинского учреждения.
- **IKP (Интернет-кабинет пациента)** - интернет-портал для доступа к медицинским данным.

- **Направление/э-направление** - документ, выданный врачом первичной медицинской помощи, который позволяет обратиться к специалисту.
- **Specustawa (UKR status)** - закон, предоставляющий гражданам Украины доступ к медицинским услугам на тех же принципах, что и гражданам Польши.



ВАЖНО

Обратите внимание: учебная брошюра не является источником права.

Авторы приложили все усилия для того, чтобы содержание брошюры соответствовало действующему законодательству. Однако следует иметь в виду, что в публикации рассматриваются типичные ситуации и наиболее распространенные случаи, поэтому она не может быть полностью применима к индивидуальным случаям.

Количество и тип документов, которые могут потребовать административные органы в ходе процедуры легализации пребывания и труда в Польше, а также в делах, связанных со здравоохранением и образованием, могут отличаться от указанных в брошюре, в зависимости от конкретного случая.

В случае каких-либо сомнений рекомендуется:

- обратиться в соответствующий административный орган (например, в Воеводское управление, Управление по делам иностранцев)
- ознакомиться с законодательством,
- воспользоваться бесплатной помощью Центра Интеграции Иностранцев в Зеленой Гуре.



РАЗРАБОТЧИК:



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY
W ZIELONEJ GÓRZE



Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze



wupzielonagora.praca.gov.pl

НА ПОТРЕБНОСТИ:



CENTRUM
INTEGRACJI
CUDZOZIEMCÓW ZIELONA GÓRA

КОНТАКТЫ:



УЧЕБНАЯ БРОШЮРА

БЕСПЛАТНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

ГОД 2025

Публикация издана в рамках проекта: «Твоя судьба в твоих руках - социальная и профессиональная поддержка иностранцев». Проект софинансируется Европейским социальным фондом Плюс, в рамках программы «Европейские фонды для Любуского региона 2021-2027», Приоритет 6 Европейские фонды в поддержку граждан, Мероприятие 6.12 Интеграция граждан третьих стран.



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Lubuskie
Warte zachodu