

**Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze**  
**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Zielonej Górze**  
**Plan poradnictwa zawodowego- IV kwartał 2019r.**

<b>Październik 2019r.</b>			
1 (cd. z 30.09)	<b>„Dokumenty aplikacyjne oraz rozmowa kwalifikacyjna”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób osadzonych	D. Karapka	ZK DMiDz Krzywaniec
1 (cd. 30.09)	<b>„Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób osadzonych	B. Nowak-Tyc B. Kluj	ZK Krzywaniec O/Terapeutyczny (M)
8 -9	<b>„Szukam Pracy”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	K. Krasowska	PUP Krosno Odrzańskie
14	<b>„Europejskie Dni Pracodawców 2019”</b> – dyżur informacyjny Rejestru Instytucji Szkoleniowych	D. Karapka	CliPKZ w Zielonej Górze
15	<b>„Europejskie Dni Pracodawców 2019”</b> – szkolenie pt.: „Lepiej się komunikuję, efektywniej pracuję”	B. Nowak-Tyc K. Krasowska	CliPKZ w Zielonej Górze
15 - 16	<b>„Jak radzić sobie ze stresem”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	B. Kluj	PUP Krosno Odrz./Filia Gubin
17 - 18	<b>„Poczucie własnej wartości”</b> – zajęcia warsztatowe dla osób osadzonych	B. Nowak-Tyc K. Krasowska	ZK Krzywaniec (M)
21 -25	<b>„Ogólnopolski Tydzień Kariery”</b> – grupowe informacje zawodowe	B. Nowak-Tyc B. Kluj D. Karapka K. Krasowska	CliPKZ WUP Zielona Góra
22 - 23	<b>„Dokumenty aplikacyjne moją wizytówką”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	K. Krasowska	PUP Żagań
25	<b>Dyżur doradcy zawodowego / psychologa</b> - indywidualne porady zawodowe	B. Nowak-Tyc	PUP Krosno Odrzańskie/ Filia Gubin
29 - 30	<b>„Poczucie własnej wartości”</b> – zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	B. Kluj	PUP Słubice

## Listopad 2019r.

5 - 6	<b>„Jak radzić sobie ze stresem”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	B. Kluj	PUP Żary
8	<b>Dyżur doradcy zawodowego / psychologa</b> - indywidualne porady zawodowe	B. Nowak-Tyc	PUP Krosno Odrzańskie
13 - 14	<b>„Motywacja do działania”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	K. Krasowska	PUP Słubice
14	<b>„Jak Cię widzą tak Cię piszą – tajniki rozmowy kwalifikacyjnej”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	B. Kluj	PUP Świebodzin
18	<b>Dyżur doradcy zawodowego / psychologa</b> - indywidualne porady zawodowe	B. Nowak-Tyc	PUP Żagań
19	<b>Dyżur doradcy zawodowego</b> - indywidualne porady zawodowe dla osób osadzonych	D. Karapka	ZK Krzywaniemiec DMiDz
20 - 22	<b>„Jak polubić komputer i Internet w poszukiwaniu pracy”</b> – zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	R. Kardowski	PUP Krosno Odrzańskie/Filia Gubin
25 - 26	<b>„Dokumenty aplikacyjne moją wizytówką”</b> – zajęcia warsztatowe dla osób bezrobotnych	D. Karapka	PUP Żagań/Filia Szprotawa
28 - 29	<b>„Jak radzić sobie ze stresem”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób osadzonych	B. Kluj B. Nowak-Tyc	ZK Krzywaniemiec (M)

## Grudzień 2019r.

3 - 4	<b>„Stres i wypalenie zawodowe”</b> - zajęcia warsztatowe dla kuratorów sądowych	B. Kluj B. Nowak-Tyc	ClIPKZ WUP Zielona Góra
9 - 10	<b>„Komunikacja interpersonalna”</b> – zajęcia warsztatowe dla osób osadzonych	B. Nowak-Tyc	ZK Krzywaniac DMiDz
9 - 10	<b>„Sposoby poszukiwania pracy”</b> - zajęcia warsztatowe dla osób	D. Karapka K. Krasowska	ZK Krzywaniac (M)
16	<b>„Interwizja” –</b> cykl spotkań doradczo-szkoleniowych	B. Nowak-Tyc	ClIPKZ WUP Zielona Góra

*Opr. D. Karapka, B. Nowak -Tyc  
Zatw. : R. Kardowski*