



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY (OTK)

W CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ

W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM

24 października 2019



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



OTK:

- ✓ Organizator: Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej
<https://www.sdsiz.com.pl/>
- ✓ Cel: rozwój i propagowanie poradnictwa zawodowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- ✓ Hasło: „Pasja, Profesja, Powołanie...”

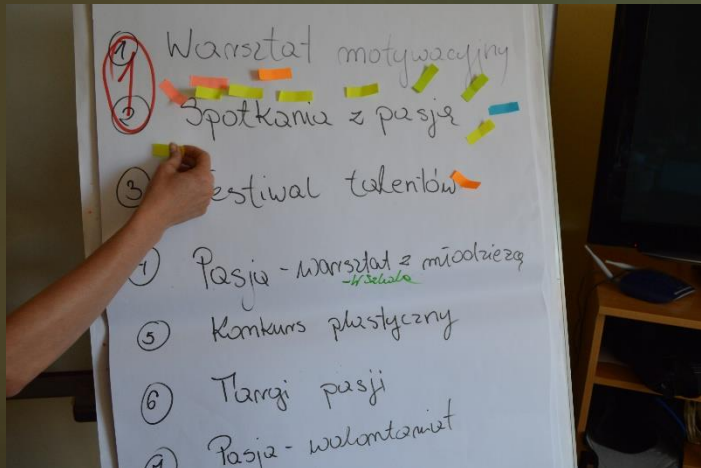
Patronat:



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY

Zaczęło się od:

- ✓ 11 lipca 2019 r. w gorzowskim Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej odbyło się pierwsze spotkanie robocze dotyczące analizy rozwiązań sprzyjających wspólnej organizacji OTK 2019
- ✓ Wspólna praca organizatorów została zwieńczona podjęciem decyzji dotyczącej **tematu, formy, terminu, miejsca i celu OTK.**



Mamy POMYSŁ!

Co?

Lekcje doradztwa zawodowego w formie warsztatu motywacyjnego „**Rozkręcamy swoje pasje**”

Gdzie?

Aula Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim przy ul. Chopina 52

Kiedy?

24 października 2019

Jaki cel?

Uświadomienie roli oraz promocja posiadanych pasji w projektowaniu własnej drogi życiowej i zawodowej





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Dla kogo?

Uczniowie 8 klas szkół podstawowych z Baczyny, Gorzowa Wielkopolskiego, Kołczyna, Skwierzyny i Strzelca Krajeńskich

✓ 17 szkół uczestniczyło w warsztacie, tj.:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 w Gorzowie Wielkopolskim
2. Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
3. Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
4. Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Gorzowie Wielkopolskim
5. Szkoła Podstawowa nr 12 w Gorzowie Wielkopolskim
6. Szkoła Podstawowa nr 13 z Oddziałami Integracyjnymi i Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
7. Szkoła Podstawowa nr 15 w Gorzowie Wielkopolskim
8. Szkoła Podstawowa nr 20 z Oddziałami Integracyjnymi w Gorzowie Wielkopolskim
9. Szkoła Podstawowa nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi i Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
10. Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego w Gorzowie Wielkopolskim
11. Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP w Strzelcach Krajeńskich
12. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi w Skwierzynie
13. Szkoła Podstawowa w Baczynie
14. Szkoła Podstawowa w Kołczynie
15. Szkoła Podstawowa nr 1 w Strzelcach Krajeńskich
16. Szkoła Podstawowa nr 2 w Strzelcach Krajeńskich
17. Społeczna Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Edukacyjnego w Gorzowie Wielkopolskim





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Scenariusz warsztatu „Rozkręcamy swoje pasje”



Logo warsztatu



Sonda Biedronek



4 prelekcje Pasjonatów



Manifest „Uwierz w siebie i wygraj pasję”



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



LOGO „Rozkręcamy swoje pasje”

✓ Autorka: **Zosia Skowrońska**

Uczennica Szkoły Podstawowej w Skwierzynie,
utalentowana artystycznie trzynastolatka,
która kocha rysować i z wielką przyjemnością
wspiera nas swoim talentem.

BRAWO Zosiu!
Dziękujemy!



<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10396797-mamy-to->



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Lubuskie
Warte zachodu

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim
oraz Interwizja Poradnictwa Zawodowego
zapraszają na warsztat motywacyjny



Miejsce:

Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, ul. F. Chopina 52

Termin:

24 października 2019

Odbiorcy:

Uczniowie ósmych klas szkół podstawowych

Program:

- 8³⁰ – 8⁵⁰ rejestracja
- 8⁵⁰ – 9⁰⁰ rozpoczęcie i przywitanie uczestników
- 9¹⁰ – 11⁴⁵ prezentacja pasji prelegentów:
 - pszczelarstwo
 - wspinaczka wysokogórska
 - taniec
 - śpiew
- 11⁴⁵ 12⁰⁰ – zakończenie warsztatu

Współorganizatorzy:



Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Zielonej Górze



Patronat:



PATRONAT HONOROWY

Partnerzy:

Magda i Sylwester Świdwscy
Gospodarstwo „Malinówka”
Dragowina



Tadeusz Fudalin
Sułęcín

Małgorzata „Bulawianki”
Drezdenko



Łukasz Łyczkowski
Dom Pomocy Społecznej Tursk



Agnieszka Moskaluk
Konferansjer



Studio Fotografii Paulina Prucnal
w Gorzowie Wielkopolskim



Patronat medialny



GORZÓW
WIELKOPOLSKI



100.7 FM
GORZÓW WLKP

PLAKAT

„Rozkręcamy swoje pasje”

PROGRAM:

- 8³⁰ – 8⁵⁰ rejestracja
- 8⁵⁰ – 9⁰⁰ rozpoczęcie i przywitanie uczestników
- 9¹⁰ – 11⁴⁵ prezentacja pasji prelegentów:
 - śpiew
 - taniec
 - wspinaczka wysokogórska
 - pszczelarstwo
- 11⁴⁵ – 12⁰⁰ zakończenie warsztatu

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10569398-plakat-rozkrecamy-swoje-pasje->



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Sonda Biedronek „Co to jest PASJA”

- ✓ *W rolach głównych:* 6-latki z grupy „Biedronki” z Przedszkola w Maszewie
- ✓ *Reżyseria, scenariusz, montaż:* Agnieszka Moskaluk, dziennikarka Radia Plus Gorzów



Oni to wiedzą, że **WARTO MIEĆ PASJĘ, BO PASJA TO WAŻNA SPRAWA.**

Chcecie ich wysłuchać i poznać sposób Biedronek na pasję?

W imieniu dzieci zapraszamy do zapoznania się z wyjątkową sondą Biedronek 😊.

Włącz nagranie:



Pasjonaci „Rozkręcamy swoje pasje”

PASJA MUZYKA

Łukasz Łyczkowski



PASJA TANIEC

Natalia Nadworna, Paulina Pochrząszcz i Elżbieta Paszkiewicz



PASJA WSPINACZKA WYSOKOGÓRSKA

Tadeusz Fudalin



PASJA PSZCZELARSTWO

Magda i Sylwester Świderscy





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Start!

Doradcy zawodowi w pełnej gotowości



Pierwsza klasa już zajęła miejsca



Stanowisko z listami obecności oblegane





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze

Oficjalne powitanie gości



Agnieszka Moskaluk,
Moderator warsztatu
Dziennikarka
Radia Plus Gorzów



dr Przemysław Słowiński
Prorektor ds. Studenckich
Akademii im. Jakuba z Paradyża
w Gorzowie Wielkopolskim



Anetta Sidorowicz
Kierownik
Oddziału Zamiejscowego WUP
w Gorzowie Wielkopolskim



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Lekcja doradztwa zawodowego nr 1

PASJA MUZYKA

Łukasz Łyczkowski – terapeuta w warsztatach terapii zajęciowej w Domu Pomocy Społecznej w Tursku, gitarzysta, ale przede wszystkim muzyk bluesa i rocka. W programie Voice of Poland w ósmej edycji zdobył drugie miejsce.

Podczas warsztatu opowiedział o trudnej drodze do sukcesu, odpowiadał na pytania uczestników i zaśpiewał swoją piosenkę, czym zaimponował młodzieży.

Łukasz Łyczkowski między innymi do młodzieży powiedział:

„Im wcześniej się zdecydujecie, im wcześniej nie będziecie wstydzić się walczyć o swoje marzenia, tym wam będzie później łatwiej to wszystko zrobić”.

„Piosenka jest o tym, jak przez życie przejść. Czy tak po prostu zwyczajnie je przespać, przeżyć z dnia na dzień czy przeżyć je mocno, naprawdę spróbować wszystkich sił, by niczego nie żałować”.

Polecamy: <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10770927-lekcja-doradztwa-zawodowego-nr-3-muzyczna-pasja-czyli-gdy-muzyka-w-duszy-gra>





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze

Lekcja doradztwa zawodowego nr 2

PASJA TANIEC

Natalia Nadworna - trenerka zespołu „Buławianki” z Drezdenka.

Paulina Pochrząszcz i Elżbieta Paszkiewicz - tancerki Mażoretki.

Opowiedziały nam o miłości do tańca, satysfakcji z jego uprawiania, ale też wysiłku, kontuzjach i dyscyplinie jaką ten sport na nich wymusza.

Ich zwykły dzień, to taniec i nauka. Nie marnują żadnej minuty dnia, nawet podczas nauki własnej uczą się w szpagacie, aby się rozciągać.

Zaprezentowały układy w duecie i solo.
Przygotowały również ćwiczenie dla młodzieży – potyczki z buławą.

Polecamy: <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10758201-lekcja-doradztwa-zawodowego-nr-1-taniec-mazoretkowy>





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Lekcja doradztwa zawodowego nr 3

PASJA WSPINACZKA WYSOKOGÓRSKA

Tadeusz Fudalin – strażak, alpinista z Sulęcina.

Do młodzieży między innymi powiedział:

„Im więcej fajnych rzeczy będziecie robić, tym bardziej życie ma jakiś sens, ma jakąś wartość”.

„Góry mogą nauczyć was szacunku, pokory, miłości.”

„Jak się wejdzie na szczyt i chmury odsuną się, wierzcie mi, to nie jest koniec, to dopiero początek, to dopiero jest życie”.

Zaprosił młodzież do ćwiczeń:

- pakowanie śpiwora do worka
- wiązanie liny zabezpieczającej





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Lekcja doradztwa zawodowego nr 4

PASJA PSZCZELARSTWO

Magda i Sylwester Świderscy - właściciele Gospodarstwa Malinówka we wsi Dragowina. Propagatorzy zdrowego stylu życia.

Powiedzieli między innymi:

„Nie wszystko musi być zaraz, tu i w tym momencie, może odwlec się w czasie. Każdy z was może dotrzeć tam, gdzie chce, trzeba troszkę uporu”.

„Nigdy nie jest za późno aby znaleźć swoją pasję i robić coś innego niż się planowało”

„Warto słuchać tego czegoś co jest z tyłu głowy, co mówi tak, to jest to! Ja to chcę! Ja do tego dążę, ja to zdobędę, ja to będę mieć”.

Ćwiczenie dla młodzieży:

- ubranie się w kombinezon pszczelarski



Polecamy:

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10775559-lekcja-doradztwa-zawodowego-nr-4-zycie-wsrod-kwiatow-i-pszczol-w-gospodarstwie-malinowka>



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Ślubowanie

„UWIERZ W SIEBIE I WYGRAJ PASJĘ”

1. Kocham swoje marzenia, nie odkładam ich na później.
2. Stawiam sobie ambitne wyzwania.
3. Tworzę swój własny plan działania.
4. Realizuję go małymi krokami.
5. Wierzę w siebie i w swoje umiejętności.
6. Podpatruję najlepszym.
7. Uczę się na błędach, cieszę się z sukcesów.
8. Pomagam innym, dbam o przyjaciół i gram fair.
9. Proszę o pomoc, gdy jej potrzebuję.
10. Pamiętam, że wszystko co robię, ma wpływ na końcowy wynik.

Uczniowie, nauczyciele, pasjonaci, goście i organizatorzy
wspólnie wypowiedzieli słowa manifestu.

Ściany zadrżały ☺





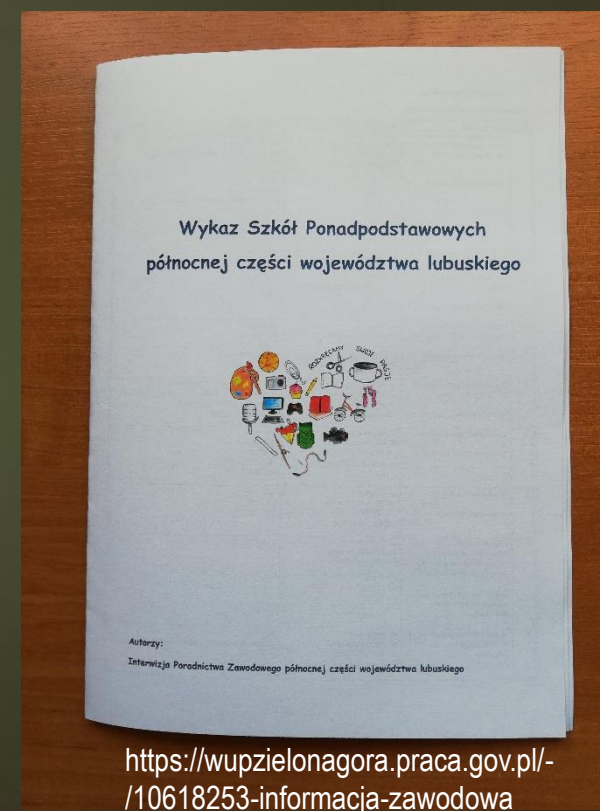
Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Niespodzianki

Każdy uczestnik warsztatu otrzymał długopis z sentencją dotyczącą pasji oraz informator szkół ponadpodstawowych północnej części województwa lubuskiego.





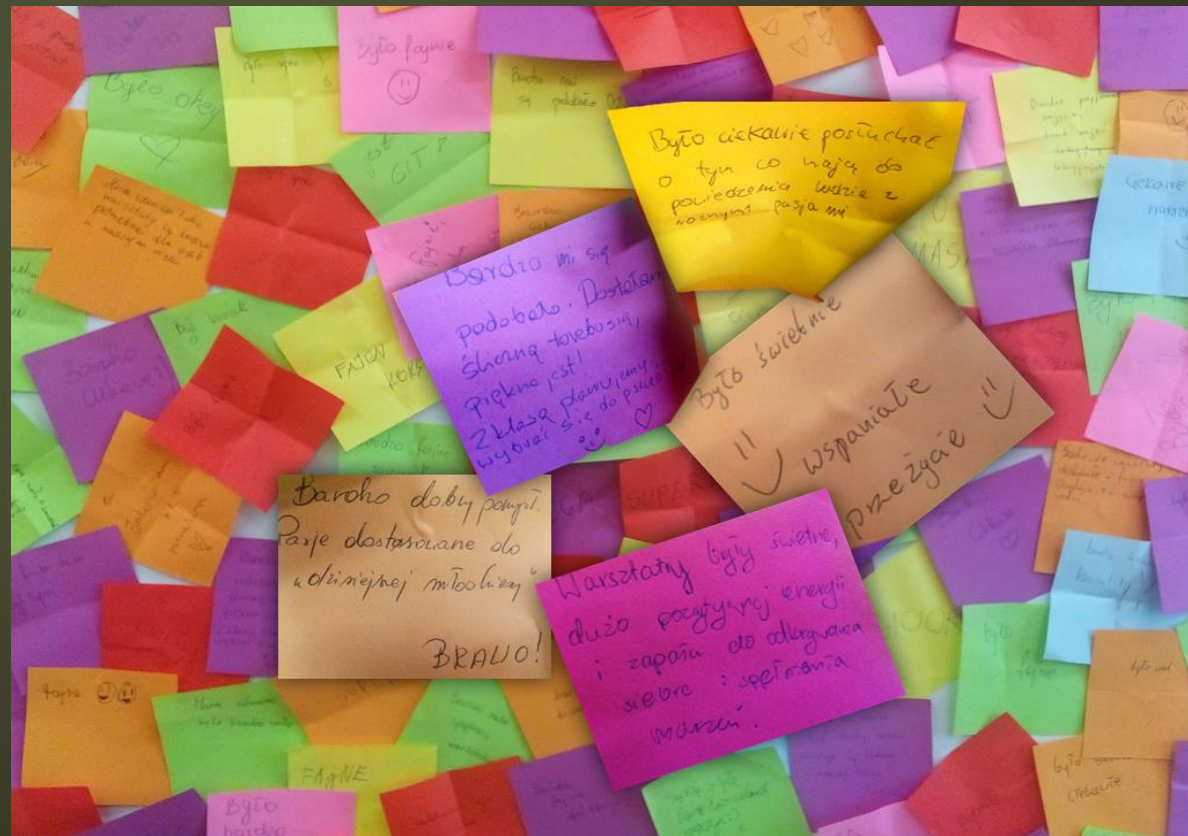
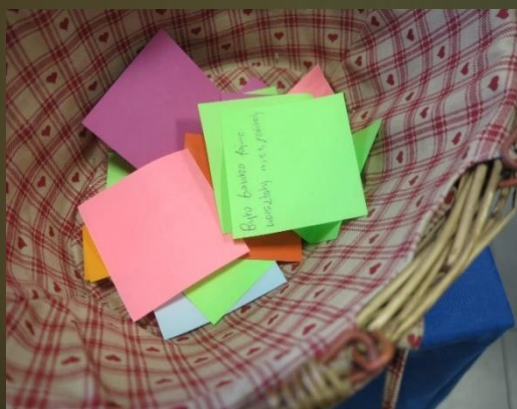
Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



OPINIE NA GORĄCO

uczestników warsztatu motywacyjnego „Rozkręcamy swoje pasje”





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Patronat medialny

- ✓ Odwiedziło nas Radio Plus Gorzów.

Posłuchaj.

http://www.radioplus.pl/program-czytaj/1105/128038/rozkrecamy_swoje_pasje



- ✓ Nagrała nas Telewizja TVP 3 Gorzów Wielkopolski – Telewizja Polska S.A. STOP.

Obejrzyj.

<https://gorzow.tvp.pl/44999254/lekcja-z-pasja-gwiazdy-mobilizuja-uczniow-do-realizowania-marzen>





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Było o warsztacie głośno w Internecie

- ✓ <http://ajp.edu.pl/wydarzenia/4464-uwierz-w-siebie-i-wygraj-pasje-manifest-zlozony-przez-460-uczniow-lubuskich-szkol-podczas-warsztatow-w-murach-naszej-akademii-zapadnie-w-pamieci-naszych-zacnych-gosci.html>
- ✓ <https://sp2strzelce.edupage.org/news/#1457>
- ✓ <https://www.facebook.com/szkolajedynkagorzow/>
- ✓ [facebook.com/SzkolaBaczyna/](https://www.facebook.com/SzkolaBaczyna/)
- ✓ [facebook.com/wupzielonagora/](https://www.facebook.com/wupzielonagora/)
- ✓ <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/urząd/aktualności>



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Statystyka z warsztatu motywacyjnego „Rozkręcamy swoje pasje”

436 – uczniów i nauczycieli
17 – szkół podstawowych
7 – Pasjonatów (prelegentów)
15 – przedszkolaków
4 – goście
2 – organizatorów cateringu
6 – obsługa cateringu
+ 15 – organizatorów

502 – cyfra warsztatu 😊



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Niech OTK 2019 stanie się inspiracją do sięgnięcia po swoją pasję

i pozwoli uwierzyć młodzieży, że PASJA czyni nas szczęśliwymi,
że żyjąc z PASJĄ dajemy sobie szansę na realizację marzeń, dążeń i doskonalenie.

Dziękujemy:

- radosnej młodzieży
- nauczycielom
- prelegentom
- współorganizatorom
- partnerom
- doradcom zawodowym
- moderatorce
- fotografce

i wszystkim tym, którzy przyczynili się do tego, że data
24 października 2019 zostanie w naszej pamięci na długo.



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Organizatorzy



- Anetta Sidorowicz, Sabina Franciszkowska, Monika Pokropek, Bożena Sumińska - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wlkp.
- Alina Cywińska, Barbara Kuska i Katarzyna Żal - Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wlkp.
- Justyna Krawiec – Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Gorzowie Wlkp.
- Bożena Wieczorek, Patrycja Markgräfe - Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp.
- Barbara Matusik - Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wlkp./Zespół Szkół Gastronomicznych w Gorzowie Wlkp.
- Anna Olszak - Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich
- Anna Rekut - Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze
- Agnieszka Moskaluk – Radio Plus Gorzów



Dziękujemy

Opracowały: Bożena Sumińska, Anetta Sidorowicz, Monika Pokropek - doradcy zawodowi Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wlkp.