

GRUDZIEŃ 2022

WYDANIE BEZPŁATNE

BIULETYN INFORMACYJNY

WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY
W ZIELONEJ GÓRZE

W NUMERZE:

Wyjątkowy tydzień z OTK
ABC Przedsiębiorczości
Interwencja kryzysowa
Projekty dla obywateli Ukrainy
Spotkania EURES-owe
Wstępna ocena sytuacji na lubuskim rynku pracy w 2022 r.

Będziemy działać na rzecz rozwoju umiejętności!

SPIS TREŚCI:

Wyjątkowy tydzień z OTK ... str. 4

ABC Przedsiębiorczości ... str. 11

Fundusze Europejskie z pomocą dla obywateli Ukrainy ... str. 13

Wsparcie obywateli Ukrainy w procesie aktywizacji zawodowej integracji społecznej na terenie województwa lubuskiego ... str. 14

Będziemy działać na rzecz rozwoju umiejętności ... str. 15

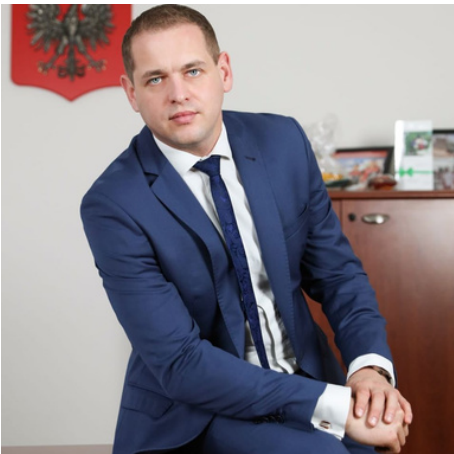
Spotkania EURES-owe ... str. 18

Interwencja kryzysowa ... str. 20

Dane Urzędu Statystycznego w Zielonej Górze ... str. 22

Wstępna ocena sytuacji na lubuskim rynku pracy w 2022 roku ... str. 23





Łukasz Porycki

**Wicemarszałek Województwa
Lubuskiego**

Świat jeszcze nigdy nie zmieniał się tak szybko. Nieustannie zachodzące zmiany wymuszają na nas konieczność stałego podnoszenia poziomu wykształcenia, ciągłego poszerzania swoich kompetencji, czy kwalifikacji w celu przystosowania się do zmiennej i nieprzewidywalnej rzeczywistości. Dlatego tak ważne jest, aby inwestować w swój własny rozwój, gdyż zwiększa to szanse na lepszą pozycję na rynku pracy. Inwestujmy zatem w rozwój swoich umiejętności cyfrowych, zdolności kompleksowego rozwiązywania problemów, współpracy zespołowej czy adaptacji do nowych warunków pracy, które mają zastosowanie w wielu zawodach i stanowią podstawę do dalszego rozwijania się. Istotną w dzisiejszych czasach umiejętnością jest również odpowiednie wykorzystywanie możliwości, jakie dają nam nowe technologie. Dynamiczny rozwój w tym zakresie jest zauważalny nie tylko w codziennym życiu, ale i na rynku pracy, gdyż powstaje coraz więcej stanowisk wymagających odpowiednich umiejętności technicznych. Warto utrzymywać wśród osób młodych nawyki uczenia się i zachęcać osoby starsze do idei uczenia się przez całe życie. Tym bardziej cieszy fakt, że Wojewódzki Urząd Pracy będzie realizował projekt w zakresie zbudowania systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie.

Rok 2023 r. zapewne przyniesie wiele edukacyjnych wyzwań, a w związku z tym życzę Państwu wielu osiągnięć z tym związanych. Składam również życzenia zdrowych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia, aby upłynęły one w radości i rodzinnym cieple.



Anna Urbaniak

**p.o. Dyrektora
Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Zielonej Górze**

Szanowni Państwo, niniejszy Biuletyn jest podsumowaniem działań, z którymi mierzył się Wojewódzki Urząd Pracy w drugiej połowie bieżącego roku oraz jest jednocześnie zapowiedzią projektów, jakie czekają nas w 2023 r. W przyszłym roku skupimy się na wsparciu obywateli Ukrainy, w tym w szczególności w nauce języka polskiego, na pomocy osobom bezrobotnym w procesie przygotowania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej oraz na promocji kształcenia zawodowego i propagowaniu idei uczenia się przez całe życie.

Mam nadzieję, że w Biuletynie znajdą Państwo wiele przydatnych informacji, które staną się inspiracją do dalszych wspólnych działań, a i zachęcą potencjalnych uczestników do udziału w realizowanych przez Nas projektach.

Pozostało mi życzyć Państwu miłej lektury oraz korzystając z okazji, że jest to Biuletyn grudniowy, złożyć życzenia zdrowych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia.

Wyjątkowy tydzień z OTK

Doradcy zawodowi z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze i Zespołu Interwizji Poradnictwa Zawodowego serdecznie zapraszają do lektury czytelników Biuletynu Informacyjnego WUP podsumowującej nasze wydarzenia zorganizowane w ramach XIV edycji Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery 2022, które odbyły się w trzecim tygodniu października.

Ogólnopolski Tydzień Kariery - (OTK) jest to coroczne działanie zainicjowane przez Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej, mające na celu podejmowanie ogólnopolskich i lokalnych inicjatyw na rzecz rozwoju zawodowego poprzez motywowanie



do kształtowania przemysłanych działań w procesie rozwoju zawodowego. Hasło tegorocznej edycji brzmiało „Złap za stery do swojej kariery”.

I od tego hasła wszystko się zaczęło. W momencie poznania hasła dajemy sobie czas na indywidualną analizę i przemyślenia. Następnie jest etap burzy mózgów, dyskusji na argumenty oraz podjęcie decyzji. W ten oto sposób powstaje plan, który z miesiąca na miesiąc nabiera realnego kształtu, kolorów i wartości merytorycznych.

Zadbaliśmy o to, aby każdy dzień OTK był inspirujący, bogaty w treści i wypełniony różnorodnymi wydarzeniami, warsztatami czy spotkaniami. Nasz 13 raz z OTK niewątpliwie był czasem bezcennych emocji, spotkań, rozmów i uśmiechu wspierającym proces budowania marki osobistej.

Pełen program Święta Poradnictwa Zawodowego w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery przedstawiał się następująco:



Poniedziałek, 17 października 2022 r.

„Moja mapa kariery” – to temat spotkania z uczniami dwóch ósmych klas (47 osób) w Szkole Podstawowej w Ciecierzycach. Celem spotkania było przybliżenie młodym ludziom wkraczającym na nową ścieżkę edukacyjną, jak ważny jest świadomy i zgodny z indywidualnymi preferencjami wybór zawodu. Poprzez udział w ćwiczeniach uczniowie mogli też doświadczać, jaki wpływ mają nasze predyspozycje podczas wykonywania określonych zadań. Doradca zawodowy odpowiedział ósmoklasistom, co trzeba umieć i jakie wykształcenie zdobyć, aby pracować w różnych zawodach, a także gdzie samodzielnie mogą poszukiwać takich informacji.

Przedstawił też interaktywną, bezpłatną oraz niewymagającą rejestracji bazę informacji o ścieżkach kariery, jaką jest Mapa Karier (www.mapakarier.org). Takie spotkania z młodzieżą są wyjątkową okazją, aby przekonać ich do projektowania swojej przyszłości zawodowej również z udziałem doradcy zawodowego.



Wtorek/Środa, 18 – 19 października 2022 r.

„Predyspozycje zawodowe” – były tematem dwudniowych warsztatów dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Międzyrzeczu. Grupa liczyła 7 osób.

Celem zajęć było określenie indywidualnego, silnego fundamentu, jakim jest potencjał zawodowy, który ułatwia podejmowanie decyzji w całym procesie poszukiwania zatrudnienia i planowania dalszej ścieżki kariery. Podczas zajęć każdy uczestnik miał możliwość dokonać oceny własnych kwalifikacji i kompetencji zawodowych, określając własne zainteresowania, pasje, wartości jakimi kieruje się w życiu, swoje mocne i słabe strony, tak aby móc wybrać pracę, która będzie zgodna z jego oczekiwaniami. Każdy z nas wyróżnia się innymi talentami, umiejętnościami, zdolnościami, osobowością zawodową, a na ich podstawie można określić skłonności pracownika do wykonywania konkretnego typu profesji.



Czwartek, 20 października 2022 r.

„Złap swój STER” to spotkanie eksperckie z obszaru biznesu, HR, coachingu i form wsparcia, które zostało zrealizowane wraz z doradcami zawodowymi Interwizji Poradnictwa Zawodowego, której koordynatorem jest Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze. Na spotkanie zaprosiliśmy uczniów ostatnich klas szkół ponadpodstawowych z północnej części województwa (Gorzów Wlkp., Strzelce Krajeńskie, Międzyrzecz i Sulęcín).



Zaproszenie zostało przyjęte z dużym zainteresowaniem. „Spotkanie eksperckie odbyło się w miejscu wyjątkowym, eleganckim i z klimatem - w Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, której Aula im. prof. Stanisława Kirkora ugościła ok. 350 osób.

Podczas tego projektu towarzyszyło nam logo – Balon Zawodowy. Podróż nim miała na celu inspirować oraz dostarczyć praktycznej wiedzy młodemu człowiekowi na temat świadomego poruszania się po rynku pracy, z uwzględnieniem:

- oferty edukacyjnej uczelni wyższej,
- procesu rekrutacyjnego, projektowania aplikacji, przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zagrożeń i możliwości onboardingu,
- kluczowych kompetencji liderskich – jak je rozwijać i odkrywać w sobie,
- etykiety wizerunkowej w mediach społecznościowych, jej podstawowych zasad i sposobów funkcjonowania w świecie wirtualnym,
- form wsparcia Powiatowego Urzędu Pracy.

Wartością dodaną niewątpliwie było spotkanie z przedsiębiorczymi kobietami z regionu - Wiolettą Reszkowską (Coach), Joanną Owczarek-Romaniszyn (Tłumacz przysięgły języka angielskiego), Anetą Strzelczyk (HR & Administration Manager) i Renatą Gabarkiewicz (Prokurent Generalny) oraz Anną Olszak (Doradca zawodowy), które na co dzień wykonują ciekawe zawody i realizują swoje pasje z zaangażowaniem. Poprzez udział w projekcie uczestnicy nie tylko otrzymali receptę na udany start, ale mieli również możliwość poznania specyfiki zawodów prelegentek. Spotkanie miało skłaniać do refleksji, wzbudzać entuzjazm, a także być skarbnicą wiedzy dla młodzieży. I takie też było, co potwierdzają opinie nauczycieli i uczniów:

„Pragnę bardzo serdecznie podziękować za dzisiejsze spotkanie eksperckie w ramach OTK. Młodzież jest pod wrażeniem, są zachwyceni poruszaną tematyką. Mam nadzieję, że zgodnie z tym co mówili, każdy znalazł coś dla siebie. Czas pandemii niestety zabrał im sporo. Dzisiejsze spotkanie dla wielu z nich to ogromny krok do normalności, do dorosłości. Natomiast ja mogłabym słuchać i słuchać. Czerpałam ile się dało. Dziękuję. Hubert z IV klasy siedząc już w autokarze powiedział: »proszę pani, tam były same kobiety....« tak Hubert, ale JAKIE kobiety :) Są Panie WIELKIE. Jeszcze raz dziękuję i pozdrawiam serdecznie”.

„Spotkanie dodało mi sił i wiarę, że to co robię ma sens. I nawet »Jak się dostanie kopa, to jest dobrze, bo jest się w przodzie« Dziękuję”.

„Dowiedziałem się, jak dobrze przygotować się na rozmowę kwalifikacyjną”.

„Super”.

„Przydatne treści na przyszłość”.

„Fajne. Polecam”.



Wojewódzki Urząd Pracy
w Zielonej Górze



Ogólnopolski Tydzień
Kariery 2022



Wioletta Reszkowska

„Możesz być liderem,
możesz przewodzić,
jeśli chcesz się tego uczyć”



„Coach”

Joanna
Owczarek-Romaniszyn

„Savoir-vivre w mediach
społecznościowych, czyli co wypada,
a co nie on-line”



„Tłumacz przysięgły i angielskiego”



Aneta Strzelczyk

„Vademecum
- jak poradzić sobie w procesie
rekrutacji”

Renata Gabarkiewicz



„Prokurent Generalny”



Anna Olszak

„Powiatowy Urząd Pracy
- Twoje wsparcie zawodowe”

Również prelegentki nie szczędziły nam ciepłych słów w swoich postach na Fb:

„Dzisiaj miałam ogromną przyjemność wziąć udział w Konferencji Złap swój STER w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery organizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze. Zostałam zaproszona przez Anettę Sidorowicz, kierownik Centrum Informacji i Planowania Kariery w Gorzowie Wielkopolskim, która wraz z zespołem perfekcyjnie przygotowała całe wydarzenie. Dzieliłam scenę z moimi serdecznymi koleżankami Wiołą Reszkowską, Renatą Gabarkiewicz i Anetą Strzelczyk. Wiola mówiła o tym, jak być prawdziwym liderem, Renata z Anetą opowiadały, jak przebiega proces rekrutacji, natomiast mój temat dotyczył savoir vivre w mediach społecznościowych, czyli co wypada, a co nie. Wspaniała atmosfera, bardzo życzliwa i wsłuchana w nasze słowa młodzież, zgrany i profesjonalny zespół organizatorek, piękne upominki dla nas prelegentek! Jeszcze raz serdecznie dziękuję za zaproszenie i możliwość udziału w tym pięknym przedsięwzięciu” /Joanna Owczarek-Romaniszyn/

„OTK pod hasłem Złap za stery swojej kariery mocno zaakcentowany przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze i nie do przecenienia rewelacyjną Anettę Sidorowicz i jej koleżanki. To był piękny dzień. Mądrzy, młodzi ludzie i ich nauczyciele wzięli udział w konferencji, na której mogli wysłuchać prelekcji na temat budowania kompetencji liderek, savoir-vivre w mediach społecznościowych oraz jak radzić sobie w procesie rekrutacji. Świetna atmosfera i zasłuchana młodzież. Bardzo dziękuję za możliwość brania udziału w tym ważnym i pięknym przedsięwzięciu” /Wiola Reszkowska/

„Ogólnopolski tydzień kariery w Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim Złap za stery do swojej kariery zorganizowany przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze - Niezwykle cenne doświadczenie spotkania młodych osób będących na początku drogi zawodowej. Kilka godzin świetnej atmosfery, wymiany wiedzy i inspiracji. Anetta Sidorowicz dziękuję za zaproszenie - wspaniała organizacja!” /Aneta Strzelczyk i Renata Gabarkiewicz/

Wydarzenie „ZŁAP SWÓJ STER” stało się możliwe dzięki pracy wielu osób i przychylności ich instytucji, dlatego wyrażamy wdzięczność dla:

- Barbary Matusik - Szkolny Ośrodek Kariery, Zespół Szkół Gastronomicznych im. Febronii Gajewskiej-Karamać w Gorzowie Wlkp. i Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wlkp.
- Anny Olszak - Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich
- Katarzyny Szymańskiej i Małgorzaty Chmury - Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp.
- Beaty Lutostańskiej - Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu
- Eweliny Wikońskiej - Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wlkp.
- Justyny Krawiec - Lubuska Wojewódzka Komenda OHP, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Gorzowie Wlkp.
- Małgorzaty Borkowskiej - Lubuska Wojewódzka Komenda OHP, Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich

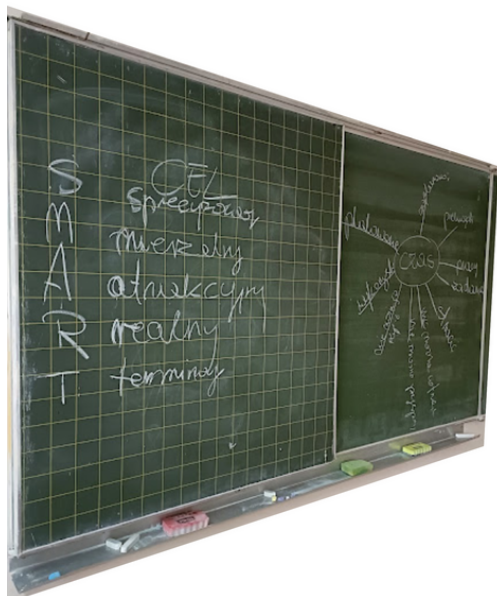


Spotkanie eksperckie (opinie na gorąco) stało się dla jego uczestników krokiem w wędrówce do dobrej pracy, pobudzenia do działania, nawiązania relacji, wzmocnienia pewności siebie, wzniecenia odwagi i zapoznania się z realiami rynku pracy. Każdy uczestnik spotkania otrzymał niespodziankę, przygotowaliśmy zakładki do książek (z kontaktem do doradców zawodowych) i długopisy (z przypiętą motywującą myślą). Gadżety bardzo się podobały, wszystkie zostały rozdane.



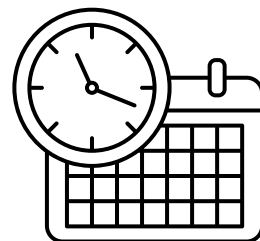
Piątek, 21 października 2022 r., 3 działania

1. „Zarządzanie sobą w czasie” to warsztat z doradcą zawodowym skierowany do młodzieży z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Międzyrzeczu, partnera Forum Poradnictwa Zawodowego Województwa Lubuskiego. W zajęciach wzięło udział 17 uczniów. Celem warsztatu było uświadomienie młodym ludziom, jak ważny i cenny jest czas, że czas to nie tylko zegar odliczający godziny, minuty, ale przede wszystkim czas to planowanie, wyznaczanie celów i ich realizacja.



Okazuje się, że dla młodych ludzi „czas przyszły – moja przyszłość”, to pojęcie dalece odległe.

Skupiają się na zadaniach bieżących, by przejść do następnej klasy czy zdać maturę. Dlatego ważnym elementem warsztatu była analiza własnego czasu, na co wykorzystują czas i w jakiej ilości. Rozmawialiśmy również o celach tych, krótko i długo-terminowych, jak rozłożyć ich realizację na poszczególne etapy, oraz jak ważny jest pierwszy krok do realizacji marzeń, by stały się realne.



2. „Trening budowania pozytywnej samooceny” to warsztat przeprowadzony dla uczniów klasy VII ze Szkoły Podstawowej w Cigacicach, członka Zespołu ds. Promocji Forum Poradnictwa Zawodowego Województwa Lubuskiego. Podczas lekcji doradca zawodowy skupił się na ćwiczeniach podnoszących poczucie własnej wartości. Uczestnicy odnajdywali w sobie te cechy, które zarówno oni, jak i koledzy uważają za pozytywne, w pewnym sensie wyjątkowe i charakteryzujące danego ucznia.



Mówiliśmy również o sukcesach, które budują i podnoszą poczucie własnej wartości. Dla jednego ucznia sukcesem były wyniki sportowe, otrzymanie dobrej oceny z języka angielskiego, dla innego nauczenie się punktualności, z którą miał wcześniej problem. Małe zrealizowane cele, które w późniejszym czasie staną się wspaniałym bagażem umiejętności, pasji i zainteresowań. Praca z uczniami klasy VII to uświadomienie sobie, jak ważne jest poczucie własnej wartości, i jakie ma ono znaczenie nie tylko wśród tych młodych ludzi, ale i w życiu codziennym dla każdego z nas, a ci młodzi chłopcy wkrótce złapią za stery własnych wyborów, ścieżek kariery czy wiedzy o sobie i świecie. A im większa będzie walizka własnych dokonań, tym łatwiej im będzie odkryć własną życiową drogę do sukcesu, może to być wybór szkoły, kierunek studiów, a także wymarzona praca.

3. „Predyspozycje zawodowe kontra rynek pracy” – warsztat z młodzieżą dwóch klas maturalnych (33 uczniów), który odbył się w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Strzelcach Krajeńskich. Celem było przekonanie młodych ludzi, że każdy jest skarbnicą wiedzy, umiejętności, cech charakteru, wartości, zainteresowań i warto wykorzystać swój potencjał na rynku pracy tak, aby być zawodowo szczęśliwym człowiekiem.



Podsumowując, OTK na stałe wpisał się w kalendarz gorzowskiego Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej. Na trzeci tydzień października doradcy zawodowi czekają, angażują się i budują ciekawe pomysły. To już nasza 13 edycja, czy szczęśliwa? TAK. Miała swoją Moc! Wszystkie nasze plany te duże i bardzo duże zostały zrealizowane i zakończone. Co nam pozostało? Coś bardzo cennego - kolejne doświadczenie, nowe umiejętności, nowe relacje oraz osobista satysfakcja, że poświęcony czas, wysiłek, praca - wpłyną na realistyczne kształtowanie rozwoju zawodowego, promowanie poradnictwa zawodowego i zawodu doradcy zawodowego w przestrzeni publicznej. Warto podkreślić, że w 2021 roku podjęte przez nas inicjatywy zostały zauważone i nagrodzone WYRÓŻNIENIEM przez Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych, co jeszcze mocniej zmotywowało nas do pracy.

Po tych 13 latach potwierdzamy, że wciąż wieje nam pomyślny wiatr w żagle, niezmiennie z ciekawością czekamy na ogłoszenie hasła OTK, ponieważ lubimy tę pozytywną adrenalinę i motywację, która wpływa na urozmaicenie naszego warsztatu pracy i pozwala uniknąć rutyny.

Steve Jobs w swoim słynnym wystąpieniu dla absolwentów Stanford powiedział: „Kropki wydarzeń można połączyć dopiero z pewnej odległości czasowej, i to, co wydało się stratą czasu, albo porażką, może zyskać zupełnie inny wymiar w perspektywie miesięcy albo lat” /Charaktery Nr 10/2021/.

XIV ogólnopolska edycja Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery była dla nas istotną „kropką wydarzeń”, dzięki której ten czas był wyjątkowy, merytoryczny i niepowtarzalny zarówno dla uczestników, doradców zawodowych, jak i zaproszonych gości.
Do zobaczenia za rok, nie odpuścimy.

Anetta Sidorowicz, Monika Pokropek, Sabina Franciszkowska i Bożena Sumińska
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze



ABC PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

Założenie własnej firmy to dzisiaj działanie odważne, a zarazem dzięki nowym regulacjom prawnym dosyć proste. Przedsiębiorstwo może założyć niemal każdy, realizując tym samym swoje pomysły i ambicje. Posiadanie własnej firmy daje poczucie spełniania, a jednocześnie umożliwia zarabianie na tym, co się naprawdę lubi i to w nieograniczonym zakresie. Własna firma w odbiorze wielu osób może być również synonimem wolności zawodowej, dlatego jest to tak pożądana forma zarobkowania. Stało się to jednym z motywatorów do napisania projektu pilotażowego pn. „AKCJA FIRMA” wypracowującego metodę świadczenia doradztwa biznesowego, animacji w środowisku lokalnym oraz doradztwa zawodowego dla osób planujących prowadzenie własnego biznesu w formie jednoosobowej działalności gospodarczej. Zespół realizujący założenia projektu dostrzegł u osób zainteresowanych uczestnictwem w nim braki w zakresie chociażby podstawowej wiedzy dot. formalno-prawnych aspektów związanych z prowadzeniem własnej działalności. Wiedzę tą można w szybki sposób uzupełnić, szczególnie w dobie Internetu, gdzie dostęp do informacji możliwy jest po wpisaniu odpowiedniej frazy i kilku kliknięciach myszką. Jednak dla osób oddalonych od rynku pracy, często z wielu różnych powodów, pozyskanie takiej wiedzy wcale nie musi być proste. Nie zmienia to jednak faktu, że posiadają oni konkretne umiejętności, które pozwoliłyby na pozyskanie klienta i sprawne prowadzenie biznesu. Dlatego, wychodząc naprzeciw potrzebom osób bezrobotnych, ale także osób, które stawiają już swoje pierwsze kroki w biznesie rozpoczęto cykl bezpłatnych spotkań „ABC Przedsiębiorczości”, w ramach których osoby zainteresowane otrzymują startowy pakiet wiedzy niezbędny dla każdego przedsiębiorcy.



Spotkanie „ABC Przedsiębiorczości” w Gorzowie Wielkopolskim

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze wszedł we współpracę z kilkoma instytucjami z terenu naszego województwa dzięki czemu uczestnicy spotkań mają możliwość wysłuchania prelekcji przygotowanych przez pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Urzędu Skarbowego, powiatowych urzędów pracy, pracowników projektu pilotażowego „AKCJA FIRMA”, a także Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich oraz biura rachunkowego, a wkrótce w następne spotkania włączą się również pracownicy urzędów miast odpowiedzialni za rejestrację działalności. Jest to szereg interaktywnych wykładów dających możliwość pozyskania wiedzy z zakresu procedury ubiegania się o bezzwrotne dotacje, wsparcia w pozyskaniu tych dotacji, obowiązków formalno-prawnych przed i po założeniu działalności, a także z zakresu możliwości rozwoju już istniejącego biznesu. Pierwsze tego typu spotkania odbyły się w Zielonej Górze oraz Gorzowie Wielkopolskim i zgromadziły łącznie 150 słuchaczy. Kolejne spotkania zaplanowane są już na styczeń 2023 roku i będą kontynuowane zgodnie z zapotrzebowaniem.



Spotkanie ABC Przedsiębiorczości w Zielonej Górze

Koordynator projektu "Akcja firma":

Agata Czerwińska

tel. 68 456 77 04

e-mail: a.czerwinska@wup.zgora.pl



Facebook: <https://www.facebook.com/wupzielonagoraakcjafirma>

Fundusze Europejskie z pomocą dla obywateli Ukrainy

24 lutego 2022 r. rozpoczęła się agresja zbrojna Federacji Rosyjskiej na Ukrainę. Od tego czasu zarówno w Polsce, jak i w naszym województwie, schroniło się wielu uchodźców, szukając tutaj nowego, bezpiecznego miejsca do życia. Ich los nie jest nam obojętny, podjęliśmy więc wiele działań, aby pomóc im w odnalezieniu się w nowej sytuacji życiowej.

Jednym z takich działań jest przygotowanie i zrealizowanie projektu własnego pod nazwą „Porozmawiajmy po polsku” skierowanego do dorosłych obywateli Ukrainy, którzy po 24 lutego 2022 r. wjechali do Polski.

Prace nad projektem poprzedziliśmy badaniem rynku, które pozwoliło nam poznać potrzeby obywateli Ukrainy w zakresie potrzeb językowych. To właśnie nieznajomość języka polskiego lub posługiwanie się nim w sposób niedostateczny jest przeszkodą w podjęciu zatrudnienia i zaadaptowaniu się w nowym środowisku. Badanie przeprowadziliśmy m.in. w miejscach relokacji uchodźców, w punktach informacyjnych i pomocowych, niektórych powiatowych urzędach pracy. Analiza prawie 500 ankiet potwierdziła, że znajomość języka polskiego u obywateli Ukrainy jest niewystarczająca w stosunku do potrzeb. Chętnie uczyliby się języka polskiego, ale nie mają na to odpowiednich środków finansowych. Część z nich, szczególnie kobiet, które stanowią zdecydowaną większość uchodźców, zgłosiło potrzebę wsparcia w opiece nad dziećmi lub innymi osobami zależnymi w trakcie trwania nauki.

Opierając się na diagnozie, zatwierdzonej przez Zarząd Województwa Lubuskiego, przygotowaliśmy założenia projektu. Obecnie trwa procedura związana z zatwierdzeniem go do realizacji. Wstępnie okres realizacji planowany jest na styczeń – wrzesień 2023 r.

Zakładamy, że pomocą w projekcie obejmiemy 450 uczestników. Obywatele Ukrainy, którzy zamierzają podjąć w naszym regionie pracę lub już ją podjęli, będą mogli wziąć udział w bezpłatnych kursach języka polskiego.

W projekcie oferowane będą poziomy: podstawowy, średniozaawansowany, zaawansowany lub język branżowy. Wybór poziomu kursu zależeć będzie od preferencji uczestników i od wstępnej oceny aktualnej znajomości języka polskiego. W projekcie pokryte zostaną koszty egzaminu przeprowadzonego przez Państwową Komisję ds. Poświadczania Znajomości Języka Polskiego jako Obcego, na warunkach określonych w Regulaminie projektu.

Odpowiadając na potrzeby wskazane w ankietach, zaplanowaliśmy też zwrot kosztów opieki nad dzieckiem lub osobą zależną. W przypadku udziału w projekcie osób z niepełnosprawnościami, zastosujemy dla nich wszelkie możliwe usprawnienia, tak aby na równi z osobami w pełni sprawnymi mogły wziąć udział w szkoleniach.

Zadania w projekcie realizowane będą w partnerstwie z Zielonogórskim Towarzystwem Edukacyjnym „Civilitas”, które posiada wieloletnie doświadczenie w nauczaniu języka polskiego jako obcego.

Jesteśmy przekonani, że znajomość języka polskiego nabyta podczas szkoleń pomoże obywatelom Ukrainy zasymilować się z mieszkańcami naszego regionu, a także podjąć pracę zgodną ze swoimi oczekiwaniami i kwalifikacjami.

Projekt realizowany będzie w trybie pozakonkursowym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020; Oś Priorytetowa 8 Nowoczesna edukacja; Działanie 8.3 Upowszechnienie kształcenia ustawicznego związanego z nabywaniem i doskonaleniem kwalifikacji zawodowych.

*Ewa Hebdzyńska
Punkt informacyjny EFS w WUP*

Wsparcie obywateli Ukrainy w procesie aktywizacji zawodowej i integracji społecznej na terenie województwa lubuskiego



Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze w listopadzie br. rozpoczął realizację projektu pod tytułem „Wsparcie obywateli Ukrainy w procesie aktywizacji zawodowej i integracji społecznej na terenie województwa lubuskiego”. Projekt w całości kierowany jest do obywateli Ukrainy zwłaszcza do osób, które znalazły się w Polsce w związku z prowadzonymi działaniami wojennymi na terenie Ukrainy oraz finansowany jest w całości ze środków rezerwy Funduszu Pracy w ramach zorganizowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej konkursu Razem Możemy Więcej – pierwsza edycja programu aktywizacyjnego dla cudzoziemców na lata 2022-2023. Wartość projektu wynosi 999 400,00 zł. Realizacja projektu potrwa do grudnia 2023 r. Na obecnym etapie trwają prace związane z tłumaczeniem dokumentacji projektowej na język ukraiński. Kolejnym etapem realizacji będzie rozpoczęcie rekrutacji uczestników projektu, w wyniku której osoby zakwalifikowane do udziału będą kierowane na poszczególne formy wsparcia. Uczestnikami projektu będzie 110 cudzoziemców (będących obywatelami Ukrainy), legalnie przebywających na terenie woj. lubuskiego. Zakłada się, że minimum 50% z tej grupy osób będą stanowić osoby, które znalazły się w Polsce w związku z prowadzonymi działaniami wojennymi na terenie Ukrainy (osoby, które przybyły legalnie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w okresie od dnia 24 lutego 2022 r. lub później i przebywają na terenie województwa lubuskiego w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium ich kraju). Nadrzędnym celem projektu jest zwiększenie szans na zatrudnienie osób objętych wsparciem w projekcie oraz ich integracja i aktywizacja społeczna, poprzez następujące działania:

1. Profilowanie potrzeb i potencjału cudzoziemców, poprzez realizację kompleksowej usługi doradztwa zawodowego (w tym zdefiniowanie potrzeb i ograniczeń o charakterze socjalno-bytowym w podjęciu zatrudnienia i wsparcie w łagodzeniu bądź niwelowaniu tych potrzeb i ograniczeń).
2. Organizację kursów języka polskiego (na poziomie A1, A2, B1, B2, C1).
3. Organizację szkoleń zawodowych.
4. Pomoc psychologiczną oraz prawną.
5. Wsparcie w niezbędnych formalnościach związanych z uznawaniem wykształcenia i kwalifikacji.
6. Pomoc w znalezieniu zatrudnienia/podjęciu samozatrudnienia na terenie województwa lubuskiego oraz monitorowanie sytuacji zatrudnienia w początkowej fazie.
7. Wsparcie w postaci zwrotu kosztów dojazdu na miejsce realizacji formy wsparcia.
8. Wsparcie w postaci zwrotu kosztu opieki nad dzieckiem oraz osobą zależną w trakcie realizacji formy wsparcia.
9. Niezbędne tłumaczenia.

*Maciej Rogaliński i Tomasz Poznaniak
Zespół projektowy*

**KOORDYNATOR PROJEKTU / КООРДИНАТОР ПРОЕКТУ:
MACIEJ ROGALIŃSKI**

TEL. 68 456 56 30

E-MAIL: M.ROGALINSKI@WUP.ZGORA.PL

ASYSTENT PIERWSZEGO KONTAKTU W JĘZYKU UKRAIŃSKIM NR TEL. 68 4567689

[HTTPS://WUPZIELONAGORA.PRACA.GOV.PL/PROJEKT-DLA-OBYWATELI-UKRAINY-RAZEM-MOZEMY-WIECEJ](https://wupzielonagora.praca.gov.pl/projekt-dla-obywateli-ukrainy-razem-mozemy-wiecej)

Będziemy działać na rzecz rozwoju umiejętności

Umiejętności to pakiet wiedzy, właściwości oraz zdolności, które umożliwiają skuteczne oraz konsekwentne wykonywanie czynności lub zadań.

ZAPOTRZEBOWANIE NA UMIEJĘTNOŚCI

Posiadanie umiejętności przez jednostkę odgrywa szczególną rolę w rozwoju społeczno-gospodarczym, co więcej - w znacznym stopniu warunkuje sukces w społeczeństwie i na rynku pracy.

We współczesnym świecie szczególną rolę odgrywają umiejętności przekrojowe takie jak: umiejętności cyfrowe, myślenie krytyczne, umiejętność kompleksowego rozwiązywania problemów, pracy zespołowej czy adaptacji do nowych warunków pracy, które mają zastosowanie w wielu zawodach i stanowią podstawę do rozwijania pozostałych umiejętności.

KRAJOWA POLITYKA NA RZECZ ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI

Cele i zadania krajowej polityki na rzecz rozwoju umiejętności zostały określone w dokumencie pn. „Zintegrowana Strategia Umiejętności 2030”. Dokument ten odnosi się do szerokiej gamy zagadnień związanych z nabywaniem przez osoby w różnym wieku nowych „zdolności sprawnego radzenia sobie z czymś”.



Zintegrowana Strategia Umiejętności ma służyć:

- zaprojektowaniu i wdrożeniu spójnej polityki na rzecz rozwijania umiejętności w myśl idei uczenia się przez całe życie;
- zapewnieniu równego dostępu do: informacji o zasobach umiejętności, doradztwa edukacyjnego i zawodowego oraz ofert edukacyjnych i szkoleniowych związanych z rozwojem umiejętności;
- wzmocnieniu świadomości znaczenia rozwoju umiejętności przez całe życie dla osiągnięcia korzyści indywidualnych, gospodarczych i społecznych;
- zwiększeniu aktywności edukacyjnej, zawodowej i społecznej we wszystkich grupach społecznych, zwłaszcza wśród osób o niskich umiejętnościach lub narażonych na wykluczenie społeczne.

JAKI JEST CEL?

Realizacja powyższych celów ma przyczynić się do rozwoju umiejętności odpowiednich do potrzeb osób uczących się, społeczeństwa i gospodarki oraz lepszej koordynacji działań wszystkich podmiotów zaangażowanych w rozwój umiejętności.



POTRZEBNY JEST MECHANIZM WSPÓŁPRACY I KOORDYNACJI

Wypracowaniu i wdrożeniu modeli skutecznej koordynacji działań w ramach ZSU 2030 służył projekt pozakonkursowy realizowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki w ramach PO WER pt. „Wsparcie i rozwój mechanizmów współpracy i koordynacji na szczeblu krajowym i regionalnym w zakresie uczenia się przez całe życie”.

LUBUSKIE TEŻ STAWIA NA ROZWÓJ UMIEJĘTNOŚCI

Województwo lubuskie również podjęło działania umożliwiające wspieranie wdrażania, koordynacji i monitorowania ZSU 2030 na poziomie regionalnym. Dzięki współpracy i wymianie doświadczeń pomiędzy interesariuszami z różnych obszarów (oświaty, rynku pracy, gospodarki, zarządzania strategicznego i funduszy europejskich oraz dialogu społecznego) opracowano dokument pn. „Mechanizm współpracy i koordynacji w zakresie uczenia się przez całe życie dla województwa lubuskiego”.

WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ KOORDYNACJI

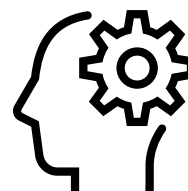
Zarząd Województwa Lubuskiego w dniu 18 października 2022 r. powołał Wojewódzki Zespół Koordynacji ds. kształcenia i szkolenia zawodowego oraz uczenia się przez całe życie (WZK), który będzie wspierał wdrażanie, koordynację i monitorowanie ZSU2030.

Zadania jakie będzie podejmował WZK to m.in.:

- systematyczny przegląd inicjatyw i przedsięwzięć realizowanych w obszarze polityki uczenia się przez całe życie;
- analizowanie kwestii wpływających na politykę uczenia się przez całe życie;
- wspieranie działań służących efektywnemu wydatkowaniu środków przeznaczonych na uczenie się przez całe życie.



OBSZARY DZIAŁANIA WZK



Obszary, w ramach których WZK będzie przedstawiać Zarządowi Województwa Lubuskiego stanowiska, opinie oraz rekomendacje będą dotyczyć m.in.:

- środków europejskich przeznaczonych na rozwijanie umiejętności w województwie lubuskim;
- kryteriów strategicznych dla konkursów na działania związane z rozwijaniem umiejętności;
- zawodów o szczególnym znaczeniu dla lubuskiego rynku pracy;
- rozwoju oferty uczelni wyższych w zakresie kierunków kształcenia, form pracy ze studentami oraz współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym;
- rozwoju Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji w województwie;
- rozwoju systemu doradztwa zawodowego;
- podnoszenia kompetencji doradców zawodowych zatrudnionych w instytucjach oświatowych oraz instytucjach rynku pracy;
- mechanizmów aktywizowania dorosłych i społeczności lokalnych na rzecz rozwijania umiejętności.

KONKURS NA PROJEKTY W RAMACH A3.1.1 KPO

W dniu 15 września 2022 r. został ogłoszony nabór na projekty własne samorządów w ramach inwestycji A3.1.1. KPO „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie” – przedsięwzięcie „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych”.

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze aplikował o środki finansowe w ramach ww. naboru, a następnie – w okresie od 1 stycznia 2023 r. do 31 sierpnia 2026 r. – będzie realizował projekt.

REGIONALNY PROGRAM WDRAŻANIA ZSU 2030

Celem projektu jest zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie.

Jednym z kluczowych efektów realizowanego projektu jest opracowanie programu wdrażania Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030 dla województwa lubuskiego.

Zachęcamy do bieżącego zapoznawania się z informacjami na temat działań, jakie będą podejmowane w województwie lubuskim na rzecz rozwijania umiejętności pod adresem:

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/zsu2030>

Hanna Charemsa
Wydział Zarządzania Programem Operacyjnym
Wiedza Edukacja Rozwój



Kontakt z Biurem Koordynacji
tel. 68 456 56 31
email: ZSU2030@wup.zgora.pl

Spotkania EURES-owe

Reagując na chęć rozwoju i ulepszania usług EURES od czerwca 2019 roku w Oddziale Zamiejscowym Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gorzowie Wielkopolskim regularnie odbywają się „Spotkania EURES-owe”.

Inicjatorem i koordynatorem spotkań jest Liliana Oszywa, asystent EURES Oddziału Zamiejscowego w Gorzowie Wielkopolskim.

Raz na kwartał pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy, Powiatowych Urzędów Pracy i Ochotniczych Hufców Pracy z północnej części województwa lubuskiego zajmujący się pośrednictwem pracy w ramach Europejskich Służb Zatrudnienia spotykają się w celu wymiany doświadczeń i wiedzy z zakresu EURES, a także szeroko rozumianej promocji sieci EURES. W trakcie spotkań, w serdecznej atmosferze omawiamy bieżące problemy związane z naszymi obowiązkami zawodowymi, dzielimy się wątpliwościami, radościami, sukcesami a nade wszystko wspieramy się wzajemnie.

Każde spotkanie skupia się na bieżącym wyzwaniu, którym zajmujemy się w pierwszym etapie pracy. Pozostały czas przeznaczamy na rozmowę i wzajemne wsparcie w kwestiach zawodowych.

Przykładowe tematy spotkań dotyczyły:

- Europejskich dni pracodawców 2019 - 2022;
- Forum Przedsiębiorców „Pozyskiwanie wykwalifikowanych pracowników w kontekście międzynarodowym”;
- Koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego;
- Przedstawieniu przez uczestników spotkania najciekawszej historii osoby, której pomogli w znalezieniu zatrudnienia przy pomocy EURES;
- Pomocy dla Uchodźców z Ukrainy;
- Głównych założeń pilotażowego projektu „AKCJA FIRMA” realizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze.

W czasie pandemii Covid-19 musieliśmy przejść na tryb spotkań online, za pomocą platformy Microsoft Teams. Był to czas bardzo trudny dla nas wszystkim i bardzo nam brakowało spotkań twarzą w twarz, ale spotkania online pozwoliły zachować więź, dały możliwość wzajemnego wspierania się, a także rozwinęły nas w zakresie używania nowych technologii.

W trakcie tej ponad trzyletniej współpracy staliśmy się dla siebie bliscy i wiemy, że możemy na siebie liczyć. W razie konieczności dzwoniemy do siebie, piszemy i uzyskujemy wsparcie.

Uczestnicy spotkań wysoko oceniają możliwość uczestniczenia w spotkaniach EURES-owych.

A oto ich opinie na temat spotkań:

„Nasza praca to pewna misja, nie zawsze łatwa do przejścia, a spotkania Euresiadek to takie wspólne wypełnianie tej misji. Razem możemy więcej i silniej wypełniać tą po części europejską misję”.

Ewelina Żuchowska PUP Gorzów
Wielkopolski



Spotkania EURESowe



„Z przyjemnością uczęszczam na spotkania o tematyce EURES, ponieważ niosą ze sobą wiele inspirujących i ciekawych rozmów w miłej i przyjaznej atmosferze. Dzięki spotkaniom możemy wymienić się swoimi poglądami, jak i doświadczeniami”.

Kamila Sietnik OHP Gorzów Wielkopolski

„Spotkania w “realu” są ważne, bo jest to jedyne miejsce, gdzie można bezpośrednio wymienić się uwagami, informacjami oraz przemyśleniami związanymi z funkcjonowaniem programu EURES. Spotkania to sposób na lepsze wykorzystanie tego programu w praktyce”.

Rafał Kaczmarek PUP Strzelce Krajeńskie

Każda relacja, aby mogła stać się ważną i dającą wymierne korzyści wymaga od nas wysiłku i zaangażowania. Po ponad trzech latach wspólnej pracy mam poczucie satysfakcji i spełnienia.

Nasze spotkania zaowocowały w postaci silnej więzi, a ponadto spowodowały rozwój oraz ulepszenie jakości oferowanych przez nas usług w ramach sieci EURES. Dzięki czerpaniu z zasobów grupy ciągle pogłębiany naszą wiedzę i doskonalimy swoje umiejętności.

Liliana Oszywa asystent EURES

*Oddział Zamiejskowy Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Gorzowie Wielkopolskim*

KONTAKT

WUP Zielona Góra
Doradca EURES
Agata Bajon
a.bajon@wup.zgora.pl
Tel. 00 48 68 456 77 07
Fax 00 48 68 327 01 11

Doradca EURES
Tomasz Krawczyk
t.krawczyk@wup.zgora.pl
Tel. 00 48 68 456 77 09
Fax 00 48 68 327 01 11

Oddział Zamiejskowy WUP w Gorzowie Wielkopolskim

Asystent EURES
Liliana Oszywa
l.oszywa@wup.zgora.pl
Tel. 00 48 95 724 04 84
Fax 00 48 95 722 38 68



Interwencja kryzysowa



Od 2020 roku świat zмага się z pandemią wirusa COVID-19, która przysporzyła wiele problemów w różnych obszarach życia niemal każdego człowieka na świecie. Musieliśmy dostosować się do zmiany w naszym dotychczasowym funkcjonowaniu. Zmieniło się nasze otoczenie zawodowe, wiele instytucji oraz przedsiębiorstw przeniosło swoją działalność w sferę online. Odcieśliśmy się od kontaktów w realnym świecie. Zaczęliśmy się przyzwyczajać do nowej rzeczywistości podyktowanej przez dwa lata pandemią śmiertelnej choroby. Wielu z nas myślało, że już gorzej być nie może. Jednak na początku 2022 roku nastąpił kolejny kryzys.

24 lutego 2022 roku rozpoczęła się wojna na Ukrainie spowodowana przez agresora - Federację Rosyjską. Zdeterminowani, solidarni Polacy zaczęli pomagać uchodźcom wojennym w ich schronieniu, wyżywieniu i szukaniu pracy. Należy jednak pamiętać, że bariera językowa, połączona z kryzysem jaki przeżywają uchodźcy z Ukrainy jest widoczna dla pracodawcy, uchodźca, przyszłego pracownika, wolontariusza czy też urzędnika.

Pomijając dom tymczasowy, jedzenie i pracę potrzebne jest wsparcie oraz pomoc psychologiczna. Dzięki nowelizacji specustawy z dnia 12 marca 2022 roku o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, psycholodzy ukraińscy mogą pomagać z pełnymi uprawnieniami swoim rodakom. W ustawie wpisana jest również bezpłatna pomoc psychologiczna ze strony polskich placówek.

W sytuacjach kryzysowych ważne jest jak najszybsze wsparcie osób w kryzysie w odpowiedni sposób.

Interwencja kryzysowa polega na szybkim skupieniu się na problemie wywołującym kryzys i oczywiście w efekcie rozwiązaniu go, poprzez przywrócenie naszego zdrowia psychicznego w stan równowagi. Interwencja kryzysowa ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi oraz wsparcia w powrocie do samodzielnego funkcjonowania. Warto podkreślić, iż interwencja może być procesem pomocowym, w którym uczestniczy grupa osób, np. rodzina. Osobę lub grupę wymagającą wsparcia aktywizuje się, aby przywrócić poczucie sprawczości i decydowania o sobie.

Przykładowy model interwencji jaki podejmuje wykwalifikowana osoba:

1. Bezpieczny pierwszy kontakt z osobą w kryzysie
2. Akceptacja nieuniknionych zmian
3. Separacja od czynników kryzysowych
4. Doraźne łagodzenie ostrych objawów (cierpienia itp.)
5. Szybka, selekcyjna diagnoza kryzysu
6. Formułowanie problemów oraz ustalanie ich hierarchii
7. Planowanie strategii skoncentrowanej na poszukiwaniu rozwiązań
8. Realizacja strategii pomocy
9. Rozważenie kwestii terapii kryzysu oraz innych działań (np. pomoc prawna, psychologiczna, medyczna).

Z jakimi kryzysami się spotykamy?

- Kryzys sytuacyjny – doświadczenie przestępstwa, bycie świadkiem zdarzenia, uczestnikiem akcji ratunkowej, współprzeżywanie jako osoba bliska ofierze – wypadek, klęska żywiołowa, kryzys ekonomiczny, katastrofa budowlana itp.
- Kryzys normatywny (rozwojowy) – doświadczanie przełomów życia, zmian życiowych – ślub, rozwód, szkoła, praca, przeprowadzka
- Kryzys endogenny – doświadczenie trudności i problemów destruktywnych spowodowanych przez historię rodzinną – problemy alkoholowe, przemoc domowa, choroby i dysfunkcje rodzinne
- Kryzys suicydalny – doświadczenie prób, myśli i planów pozbawienia siebie życia (też samobójstwa grupowe itp.) dotyczy sytuacja osób suicydalnych ale także ich rodzin i bliskich
- Kryzysy środowiskowe, społeczne (katastroficzne) - gdy kryzys dotyczy nie tylko poszczególnych osób lub rodzin, ale większych grup ludności, a bezpośrednie konsekwencje wydarzeń dotyczą większości członków społeczności.

Kryzys tego typu może mieć wiele form i może być następstwem:

- zjawisk naturalnych (powodzie, huragany, tornada, trąby powietrzne, wybuchy wulkanów, pożary itd.);
- innych, nieprzewidzianych zdarzeń losowych;
- katastrofy pochodzenia biologicznego (epidemie, pandemie);
- wydarzenia pochodzenia cywilizacyjnego (skażenia i wycieki chemiczne, radioaktywne, katastrofy budowlane, wypadki komunikacyjne, kryzysy ekonomiczne, itp.);

- wydarzeń intencjonalnych (o podłożu politycznym, przestępczym, wojny, akty terroru, przemocy zorganizowanych grup przestępczych).

Sytuacje związane z pandemią oraz wojną określa się jako kryzysy środowiskowe (katastroficzne) lub sytuacyjne, gdy dotyczą jednostki. Wydarzenia te na pewno spopularyzowały definicję i strategię interwencji kryzysowej. Dzięki temu świat nabędzie kolejnych specjalistów z tego zakresu. Nastąpi większa dostępność interwencji kryzysowych, których teraz ewidentnie nam brakuje. Sytuacje trudne będą się co jakiś czas pojawiać i ingerować w naszą codzienność. Mając wokół siebie specjalistów od interwencji kryzysowej będziemy w większym stopniu gotowi na natychmiastową odpowiedź na sytuację powodującą zachwianie naszego stanu psychicznego.

źródło:

Kryzys, interwencja i pomoc psychologiczna: nowe ujęcia i możliwości / redakcja Dorota Kubacka – Jasiecka, Krzysztof Mudyń. – Wydawnictwo Adam Marszałek, 2004.

*Bogna Nowak-Tyc
Doradca zawodowy, psycholog
Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej w Zielonej Górze
Tel. +48 (68) 456 76 97*



Podstawowe wyniki BAEL

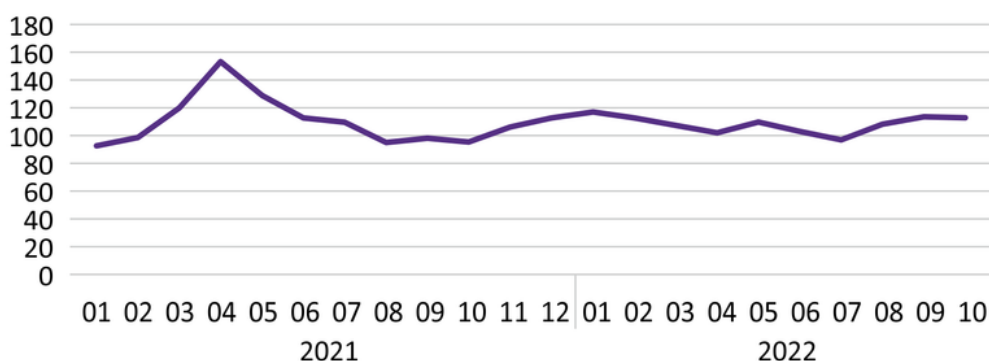
dla osób w wieku 15 lat i więcej

	2021	2022	
	3 kwartał	2 kwartał	3 kwartał
Współczynnik aktywności zawodowej (%)	55,4	55,9	56,4
Wskaźnik zatrudnienia (%)	54,6	54,8	55,6
Aktywni zawodowo (tys.)	431	433	437
Pracujący (tys.)	425	425	431
Bierni zawodowo (tys.)	347	342	338

W 3 kwartale 2022 r. wskaźnik zatrudnienia wyniósł 55,6%, wobec 56,1% przeciętnie w kraju. Wskaźnik ten jest wyższy wśród mężczyzn (64,4%) niż wśród kobiet (47,4%).

Produkcja sprzedana przemysłu

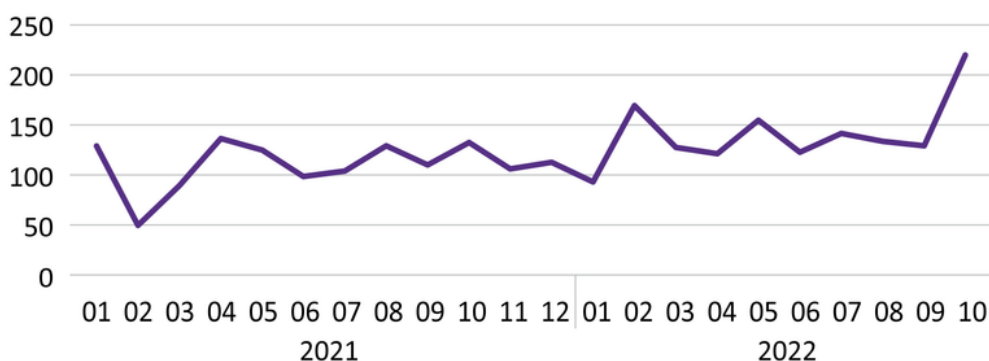
analogiczny miesiąc roku poprzedniego = 100



W październiku br. produkcja sprzedana przemysłu była wyższa niż w analogicznym miesiącu ub. roku.

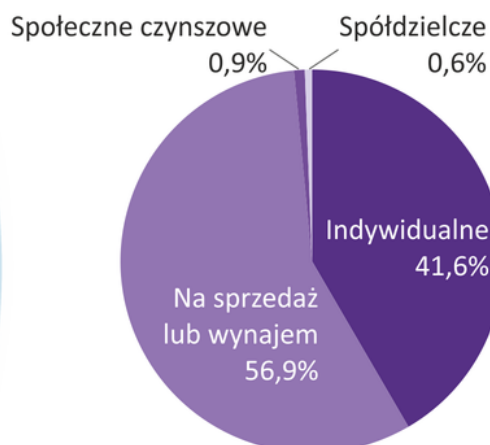
Produkcja budowlano-montażowa

analogiczny miesiąc roku poprzedniego = 100



Produkcja budowlano-montażowa była dwukrotnie większa niż w październiku ub. roku

Mieszkania oddane do użytkowania według form budownictwa w okresie styczeń - październik 2022 r.

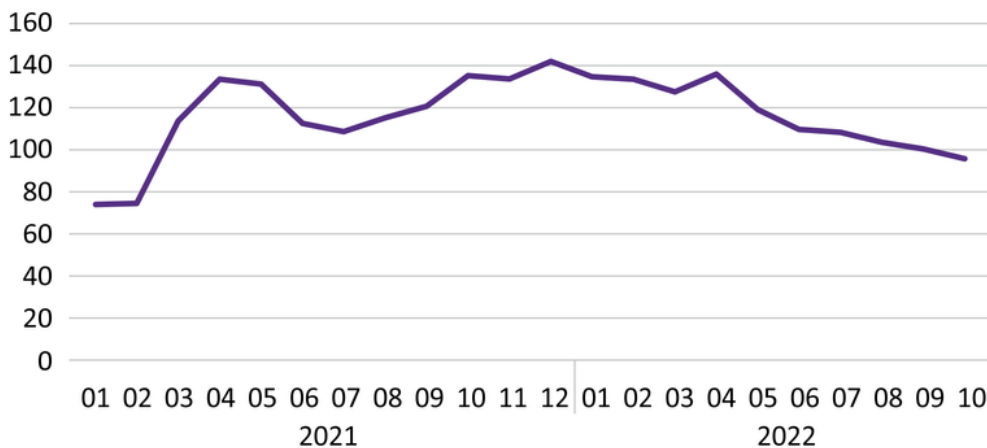


W okresie styczeń-październik 2022 r. oddano do użytkowania o 19,0% więcej mieszkań niż w analogicznym okresie 2021 r. W omawianym okresie spadła, w skali roku, liczba mieszkań na realizację których wydano pozwolenia lub dokonano zgłoszenia z projektem budowlanym (o 14,8%) i liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto (o 34,8%).

4578 - mieszkania oddane do użytkowania

Sprzedaż detaliczna

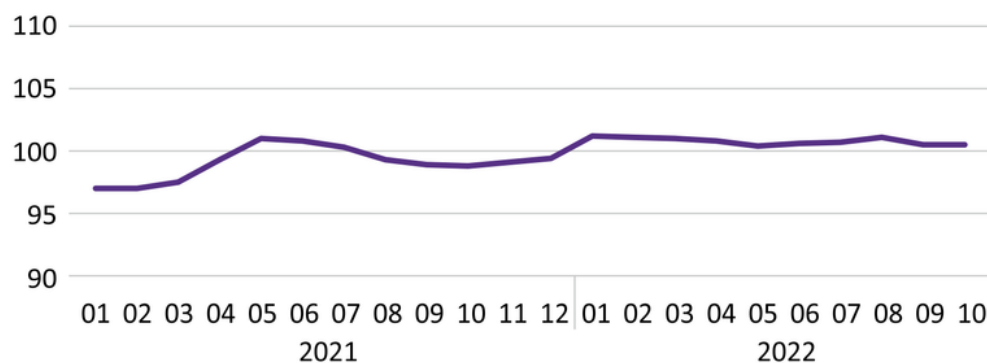
analogiczny miesiąc roku poprzedniego = 100



W październiku br. sprzedaż detaliczna była mniejsza niż w analogicznym miesiącu ub. roku. Spadek sprzedaży wystąpił w jednostkach prowadzących sprzedaż m.in. prasy, książek; pozostałą sprzedaż w wyspecjalizowanych sklepach; pojazdów samochodowych, motocykli i części; paliw stałych, ciekłych i gazowych. Wzrost sprzedaży zanotowano m.in. w przedsiębiorstwach prowadzących sprzedaż: żywności, napojów i wyrobów tytoniowych; mebli, rtv i agd oraz tekstyliów, odzieży i obuwia.

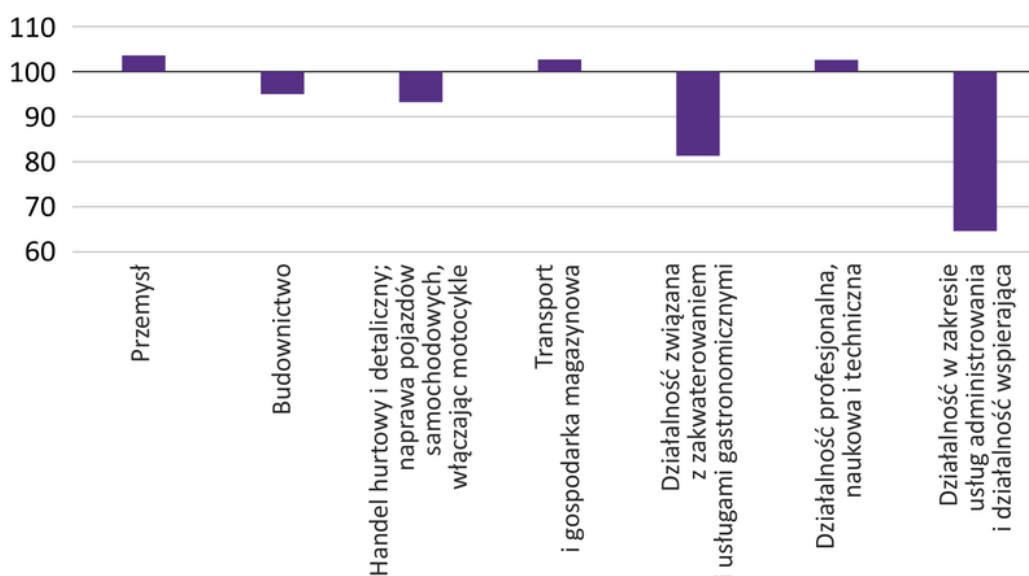
Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw

analogiczny miesiąc roku poprzedniego = 100



W październiku br. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw (w jednostkach o liczbie zatrudnionych powyżej 9 osób) wyniosło 129,1 tys. i było większe niż w październiku ub. roku o 0,5%.

Odchylenia względne przeciętnych miesięcznych wynagrodzeń brutto od przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto w sektorze przedsiębiorstw w województwie w okresie styczeń - październik 2022 r. województwo = 100



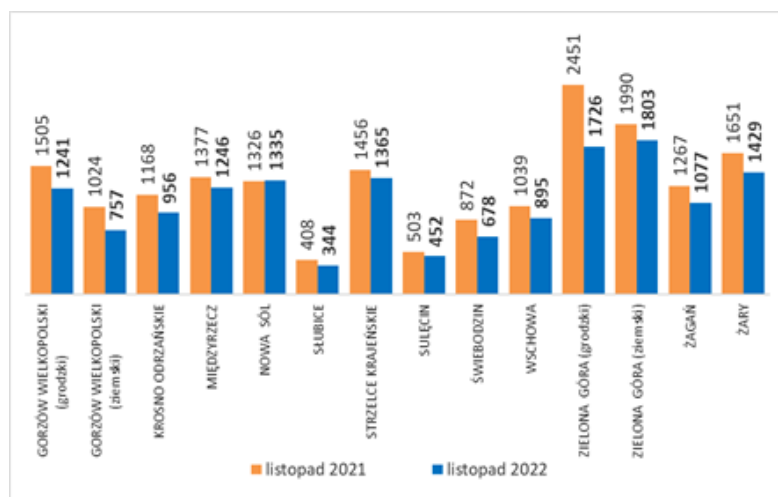
Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw (o liczbie zatrudnionych powyżej 9 osób) w październiku br. wyniosło 6022,34 zł, tj. o 13,8% więcej w relacji do października ub. roku.

Wstępna ocena sytuacji na lubuskim rynku pracy w 2022 roku

Słowem, który najlepiej oddaje bieżącą sytuację jest niepewność. Badania koniunktury gospodarczej, prowadzone przez Główny Urząd Statystyczny, wskazują, że stanowi główną barierę w funkcjonowaniu lubuskich firm. Jest ważniejsza niż koszty zatrudnienia, niestabilne przepisy prawa czy też wysokie obciążenia na rzecz budżetu. Równocześnie brak pracowników nadal jest w gronie najważniejszych barier.

Pomimo trudnej sytuacji lubuska gospodarka odnotowuje pozytywne rezultaty. Zwiększa się liczba firm, produkcja przemysłu i budownictwa oraz sprzedaż detaliczna i hurtowa.

Liczba bezrobotnych zmniejsza się. Odnotowujemy kolejne rekordy najniższej liczby bezrobotnych (nieco ponad 15 tysięcy) i najniższej stopy bezrobocia (nieco ponad 4%). Sytuacja na powiatowych rynkach pracy jest zróżnicowana.



Warto wskazać, że w sześciu powiatach liczba bezrobotnych jest mniejsza niż tysiąc (powiat gorzowski ziemski, krośnieński, słubicki, sulęciński, świebodziński i wschowski).

Pracodawcy nadal odczuwają deficyty pracowników. W Barometrze zawodów prognozuje się, że w 2023 roku brak pracowników najbardziej odczuwalny będzie wśród kierowców samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych; pielęgniarek i położnych oraz pracowników socjalnych (14 powiatów).

Duże deficyty pracowników prognozuje się w przypadku: nauczycieli przedmiotów ogólnokształcących (odpowiednio 13); psychologów i psychoterapeutów (13); fizjoterapeutów oraz masażystów (12); kierowców autobusów (12); nauczycieli praktycznej nauki zawodu (12), oraz nauczycieli szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych (12). W 11 powiatach niedobory pracowników dotyczyć mogą: elektryków, elektromechaników i elektromonterów; lekarzy; listonoszy i kurierów; nauczycieli przedmiotów zawodowych; nauczycieli przedszkoli; operatorów i mechaników sprzętu do robót ziemnych; operatorów obrabiarek skrawających; pracowników ds. rachunkowości i księgowości; pracowników służb mundurowych oraz wychowawców w placówkach oświatowych i opiekuńczych. Warto zwrócić uwagę, że coraz mocniej deficyty dostrzegane są w branży medycznej i edukacyjnej.

Problemy w rekrutacji pogłębiają procesy demograficzne. Coraz więcej osób przechodzi na emeryturę. Braki kadrowe rekompensowane są pracownikami zagranicznymi. Głównie są to obywatele Ukrainy. Aktualnie w naszym województwie pracuje około 33 tysięcy cudzoziemców.

Edwin Gierasimczyk
Naczelnik Wydziału Rynku Pracy

Zapraszamy do kontaktu:

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze

Adres:

ul. Wyspiańskiego 15
65-036 Zielona Góra

Godziny pracy:

7.30 - 15.30
poniedziałek - piątek

Sekretariat:

tel. +48 68 4565610

+48 68 4565609

Fax: +48 68 3270111

E-mail:

wup@wup.zgora.pl

sekretariat@wup.zgora.pl

Oddział Zamiejscowy Gorzów Wielkopolski

Adres:

ul. Kombatantów 34
66-400 Gorzów Wielkopolski

Sekretariat

Tel. i fax: +48 95 722 38 68

E-mail: gorzow@wup.zgora.pl



Wydawca Biuletynu:
Wojewódzki Urząd Pracy w
Zielonej Górze

Redakcja Biuletynu:
pracownicy WUP

skład:
Aneta Janecka
Rzecznik prasowy WUP