

BIULETYN INFORMACYJNY

*Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Zielonej Górze*



Tarcza statystyka
Antykryzysowa wsparcia

**LOGOTERAPIA JAKO
ANTIDOTUM NA
ODNALEZIENIE POCZUCIA
SENSU ŻYCIA STR. 16**

**DEKADA GORZOWSKIEJ
INTERWIZJI PORADNICTWA
ZAWODOWEGO ... STR. 10**

TARCZA BRANŻOWA STR. 4

**NOWE PROJEKTY UNIJNE, NOWE SZANSE
ZAWODOWE ... STR. 7**

**WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE WEDŁUG
WYBRANYCH DANYCH STATYSTYCZNYCH ...
STR. 18**

NARODOWY SPIS POWSZECHNY ... STR. 19

**LUBUSKI RYNEK PRACY - WIOSENNE
OŻYWIEŃ ... STR. 20**





Łukasz Porycki **Wicemarszałek Województwa Lubuskiego**

Pandemia ubiegłym w roku, a i również w tym, stała się tematem numer jeden. Dotknęła nas osobiście w różnej formie. Można powiedzieć, że wirus zdominował świat, gdyż pandemia, której stał się przyczyną wpłynęła na wszystkie sfery życia gospodarczego, społecznego i kulturalnego. Wszechobecne obostrzenia (od obowiązku noszenia maseczek po kolejne lockdown-y) odbiły swoje piętno na funkcjonowaniu jednostek, grup i społeczności.

O ile lubuska gospodarka jako całość szybko zaabsorbowała szok wywołany pierwszym lockdown i stosunkowo szybko dostosowała się do zmienionej sytuacji, to jednak są całe sekcje, które popadły w tarapaty. Znaczne ograniczenia i zamknięcie całych sekcji gospodarki (sektor fitness, gastronomia, hotelarstwo, itp.) spowodowały zagrożenie funkcjonowania firm. Jedynie udzielona pomoc w ramach Tarczy Antykryzysowej nie pozwoliła na globalne zamykanie firm i znaczne zwolnienia grupowe. Przykładowo do 14 maja br. Wojewódzki Urząd Pracy wypłacił 2714 przedsiębiorcom ponad 279 mln zł a powiatowe urzędy pracy udzieliły wsparcia w postaci mikropożyczek na ponad 234 mln zł. To pokazuje skalę problemu i potrzebę wsparcia dla firm.

Sytuacja na lubuskim rynku pracy jest stabilna. Stopa bezrobocia jest niższa niż w kraju. W marcu br. wyniosła ona w województwie lubuskim 6,2 %, natomiast w kraju była ona na poziomie 6,4 %. Pojawiają się pierwsze oznaki ożywienia. Wzrasta liczba ofert pracy. Otwarcie kolejnych sekcji i znoszenie obostrzeń da szansę na odrodzenie się wielu lubuskich firm, funkcjonujących w gastronomii, hotelarstwie i branży fitness. Ważne też jest otwieranie placówek kultury (muzea, teatry, kina). Nie ma co ukrywać, że każdy z nas jest zmęczony przedłużającym się stanem permanentnego zagrożenia epidemiologicznego. Stąd tak ważna jest swobodna możliwość oderwania się od codziennych bolączek.



W związku z przedłużającym się stanem obostrzeń, rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 kwietnia 2021 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie wsparcia uczestników obrotu gospodarczego poszkodowanych wskutek pandemii COVID-19 wprowadzono zmiany zasad udzielania wsparcia dla przedsiębiorców poszkodowanych w związku z epidemią COVID-19. Dzięki tym zmianom od 26 kwietnia 2021 Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze przyjmuje wnioski na dofinansowania do wynagrodzeń pracowników, od przedsiębiorców określonych branż, przy czym najważniejsza zmiana to rozszerzenie listy kodów PKD, które uprawniają do wsparcia. Nowe kody, których nie było w dotychczasowych tarczach, to:

- 47.41.Z Sprzedaż detaliczna komputerów, urządzeń peryferyjnych i oprogramowania prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.42.Z Sprzedaż detaliczna sprzętu telekomunikacyjnego prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.43.Z Sprzedaż detaliczna sprzętu audiowizualnego prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.51.Z Sprzedaż detaliczna wyrobów tekstylnych prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.52.Z Sprzedaż detaliczna drobnych wyrobów metalowych, farb i szkła prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.53.Z Sprzedaż detaliczna dywanów, chodników i innych pokryć podłogowych oraz pokryć ściennych prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.54.Z Sprzedaż detaliczna elektrycznego sprzętu gospodarstwa domowego prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.59.Z Sprzedaż detaliczna mebli, sprzętu oświetleniowego i pozostałych artykułów użytku domowego prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.64.Z Sprzedaż detaliczna sprzętu sportowego prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.65.Z Sprzedaż detaliczna gier i zabawek prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.75.Z Sprzedaż detaliczna kosmetyków i artykułów toaletowych prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 47.77.Z Sprzedaż detaliczna zegarków, zegarów i biżuterii prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach
- 51.10.Z Transport lotniczy pasażerski
- 77.29.Z Wypożyczanie i dzierżawa pozostałych artykułów użytku osobistego i domowego
- 77.39.Z Wynajem i dzierżawa pozostałych maszyn, urządzeń oraz dóbr materialnych, gdzie indziej niesklasyfikowane
- 96.02.Z Fryzjerstwo i pozostałe usługi kosmetyczne
- 96.09.Z Pozostała działalność usługowa, gdzie indziej niesklasyfikowana.

Ponadto przywrócono 3 kody PKD: 47.71.Z, 47.72.Z (handel) oraz 91.02.Z (muzea) oraz usunięto 3 kody PKD (stragany i targowiska): 47.81.Z, 47.82.Z oraz 47.89.Z.

Weryfikacji kodów PKD dokonuje się na dzień 31 marca 2021 roku.

Zatem od 26 kwietnia 2021 roku wsparcie może otrzymać przedsiębiorca, który na dzień 31 marca 2021 roku prowadził działalność gospodarczą oznaczoną według Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) 2007, jako rodzaj przeważającej działalności, kodami: 47.41.Z, 47.42.Z, 47.43.Z, 47.51.Z, 47.52.Z, 47.53.Z, 47.54.Z, 47.59.Z, 47.64.Z, 47.65.Z, 47.71.Z, 47.72.Z, 47.75.Z, 47.77.Z, 49.39.Z, 55.10.Z, 55.20.Z, 55.30.Z, 56.10.A, 56.10.B, 56.21.Z, 56.29.Z, 56.30.Z, 59.11.Z, 59.12.Z, 59.13.Z, 59.14.Z, 59.20.Z, 74.20.Z, 77.21.Z, 77.29.Z, 77.39.Z, 79.11.A, 79.12.Z, 79.90.A, 82.30.Z, 85.51.Z, 85.52.Z, 85.53.Z, 85.59.A, 85.59.B, 86.10.Z w zakresie działalności leczniczej polegającej na udzielaniu świadczeń w ramach lecznictwa uzdrowiskowego, o którym mowa w art. 2 pkt 1 ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz o gminach uzdrowiskowych, lub realizowanej w trybie stacjonarnym rehabilitacji leczniczej, 86.90.A, 86.90.D, 90.01.Z, 90.02.Z, 90.04.Z, 91.02.Z, 93.11.Z, 93.13.Z, 93.19.Z, 93.21.Z, 93.29.A, 93.29.B, 93.29.Z, 96.01.Z, 96.02.Z, 96.04.Z, 96.09.Z.

Ponadto przychód z działalności w rozumieniu przepisów podatkowych uzyskany w jednym z trzech miesięcy poprzedzających miesiąc złożenia wniosku musi być niższy w następstwie wystąpienia COVID-19 co najmniej o 40% w stosunku do przychodu uzyskanego (wybranego przez przedsiębiorcę) w miesiącu poprzednim albo w analogicznym miesiącu roku poprzedniego, albo w lutym 2020 roku, albo we wrześniu 2020 roku.

Warunek kolejny, który musi spełnić przedsiębiorca, to do końca 3 kwartału 2019 roku terminowe uregulowanie zobowiązań podatkowych, składek na ubezpieczenia społeczne, zdrowotne, Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych, Fundusz Pracy lub Fundusz Solidarnościowy. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy firma ma umowę z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych lub decyzję urzędu skarbowego w sprawie spłaty zadłużenia i terminowo opłaca raty lub korzysta z odroczenia terminu płatności

Jednocześnie przedsiębiorca nie może spełniać przesłanek do ogłoszenia upadłości oraz wobec przedsiębiorcy nie może być prowadzone postępowanie restrukturyzacyjne lub likwidacyjne.

Dofinansowanie wynosi miesięcznie 2000 zł do wynagrodzenia jednego pracownika, z uwzględnieniem wymiaru czasu pracy. Można je otrzymać na łączny okres 3 miesięcy kalendarzowych, które przypadają od miesiąca złożenia wniosku. Wsparcie przysługuje w miesięcznych transzach.

Dofinansowanie nie przysługuje za miesiące, w których przedsiębiorca korzysta z innej pomocy w formie dofinansowania wynagrodzeń pracowników, udzielonej w celu przeciwdziałania negatywnym skutkom COVID-19.

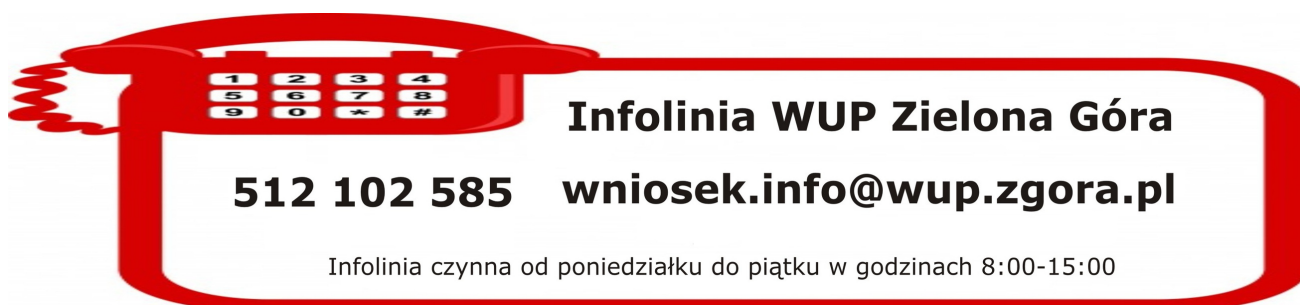
Co jest istotne, przedsiębiorca, który otrzymał dofinansowanie wynagrodzenia pracowników, nie może wypowiedzieć umowy o pracę z przyczyn nie dotyczących pracownika przez okres objęty dofinansowaniem.

Dofinansowanie nie przysługuje do wynagrodzeń pracowników, których wynagrodzenie uzyskane w miesiącu poprzedzającym miesiąc, w którym został złożony wniosek o przyznanie świadczeń na rzecz ochrony miejsc pracy, było wyższe niż 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, obowiązującego na dzień złożenia wniosku oraz zatrudnionych w okresie krótszym niż 3 miesiące przed dniem złożenia wniosku.

Wnioski o przyznanie dofinansowania do wynagrodzeń pracowników można składać od 26 kwietnia do 30 czerwca 2021 roku, do Wojewódzkiego Urzędu Pracy właściwego ze względu na siedzibę pracodawcy, wyłącznie w formie elektronicznej, za pomocą formularza elektronicznego na portalu www.praca.gov.pl.



Edyta Rakowska
Naczelnik Wydziału ds. FGŚP w WUP



Infolinia WUP Zielona Góra

512 102 585 wniosek.info@wup.zgora.pl

Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00

Pomoc z FGŚP w ramach Tarczy Antykryzysowej:

Przedsiębiorcy do dnia 14 maja br. złożyli poprawnie wnioski na kwotę:
297 858 263,03 zł

Do dnia 14 maja **wypłacono:**



279 420 571,33 zł
(dla 2714 przedsiębiorców).

Nowe projekty unijne, nowe szanse zawodowe

Co prawda perspektywa finansowania unijnego na lata 2014-2020 powoli zbliża się do końca, ale to nie oznacza, że nie ma już ciekawych projektów, w których można otrzymać pomoc w poprawieniu swojej sytuacji na rynku pracy. Wręcz przeciwnie – ruszyły nowe projekty, a kolejne są w przygotowaniu.

Młodzi na swoim

W tym roku rozpoczęły się projekty w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) wspierające przedsiębiorczość i samozatrudnienie wśród osób młodych. WUP w konkursie wyłonił pięciu operatorów, którzy pomagają osobom młodym w założeniu nowych działalności gospodarczych.

O dotacje mogą ubiegać się osoby w wieku 18-29 lat, które są bierne zawodowo lub bezrobotne niezarejestrowane w urzędzie pracy, w tym osoby z niepełnosprawnościami. Dodatkowym warunkiem udziału w projekcie jest fakt utraty zatrudnienia po 1 marca 2020 r. z powodu COVID-19.

Uczestnictwo w projekcie rozpoczyna się od rozmowy z doradcą zawodowym, który ocenia predyspozycje do prowadzenia samodzielnie własnej firmy. Kolejny etap to szkolenie, podczas którego uczestnicy zapoznają się m.in. z przepisami prawa, podstawami księgowości, zasadami reklamy, negocjacji biznesowych, pozyskiwania i obsługi klienta. Uczą się też prawidłowego sporządzenia biznesplanu. Biznesplan każdego uczestnika jest weryfikowany przez dwóch niezależnych ekspertów. Po ich pozytywnej ocenie można otrzymać dotację na założenie firmy, która wynosi 23 050 zł. Ale to nie wszystko – przez sześć miesięcy młody przedsiębiorca może dostawać jeszcze wsparcie pomostowe w wysokości maksymalnie 2 600 zł. Pieniądze te można przeznaczyć na składki na ubezpieczenie zdrowotne i społeczne, pokryć koszty opłat telekomunikacyjnych, najmu pomieszczeń, obsługi księgowej czy wydatki na media. Udział w projektach jest bezpłatny, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekty realizują:

- Regionalne Centrum Technologii i Wiedzy INTERIOR Sp. z o.o., tel. 68 411 44 00. Rekrutacja rozpocznie się w I poł. kwietnia.
- Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej (partner Angelika Sznabel Akapit), tel. 531 477 970. Nabór chętnych osób trwa.
- Agencja Rozwoju Regionalnego SA, tel. 607 550 436. Rekrutacja jest w toku.
- Wojewódzki Zakład Doskonalenia Zawodowego w Gorzowie Wielkopolskim, tel. 95 720 73 25. Trwa nabór formularzy rekrutacyjnych do kolejnej grupy uczestników (do 30 kwietnia lub dłużej, do uzyskania wymaganej liczby formularzy).
- Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Między Odrą a Bobrem, tel. 68 320 13 55. Rekrutacja rozpocznie się 7 kwietnia br.

Bardziej szczegółowe informacje o projektach zamieszczone są na stronie internetowej WUP w części dotyczącej PO WER w zakładce *Poznaj projekty*, link:

<https://power-wupzielonagora.praca.gov.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-programie/poznaj-projekty>.



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Wszyscy operatorzy publikują na swoich stronach internetowych informacje o zasadach rekrutacji, formularze rekrutacyjne, a także terminy zgłoszeń i opisy zasad uczestnictwa w projekcie.

Prostsze rozliczanie projektu

1 marca br. WUP uruchomił kolejny konkurs w ramach PO WER. O dofinansowanie mogą ubiegać się organizacje pozarządowe, agencje zatrudnienia i instytucje rynku pracy, które mają siedzibę w woj. lubuskim oraz od co najmniej trzech lat prowadzą działalność w zakresie aktywizacji zawodowej. Na konkurs przeznaczono 23 634 000 zł. Formą rozliczania wyłonionych projektów będą stawki jednostkowe, czyli zryczałtowana zapłata za osiągnięcie uzgodnionych w umowie o dofinansowanie projektu produktów i rezultatów. Będzie to duże obciążenie administracyjne dla beneficjentów, dzięki czemu będą mogli skupić się na osiągnięciu założonego celu. Wartość stawki jednostkowej wynosi 12 280 zł lub 11 490 zł (w zależności od tego, czy beneficjent ma prawną możliwość odzyskania podatku VAT).

Od doradcy do stanowiska pracy

Projekty polegać będą na bardzo zindywidualizowanym wsparciu każdej młodej osoby. Uczestnicy udział w projekcie rozpoczną od rozmowy z doradcą zawodowym, który pomoże im poznać swoje mocne i słabe strony, zastanowić się, z czego wynika problem w znalezieniu pracy. Wspólnie określą ścieżkę rozwoju zawodowego. Z tych ustaleń wynikać będą dalsze formy pomocy. Będą to szkolenia zawodowe lub staże, a w razie potrzeby obie te formy. Inne sposoby wsparcia to przykładowo pośrednictwo pracy, mentoring, a nawet pomoc psychologa czy stylisty. Dodatkowo uczestnicy i uczestniczki otrzymają stypendia szkoleniowe i stażowe, zwrot kosztów dojazdu na zajęcia, zwrot kosztów opieki nad dzieckiem i osobą zależną. Uczestnicy to osoby bierne zawodowo lub bezrobotne niezarejestrowane w PUP w wieku 15-29 lat z obszaru woj. lubuskiego, w tym 80% to osoby, które utraciły zatrudnienie po 1 marca 2020 r. w wyniku pandemii COVID-19.

Nabór wniosków potrwa od 12 do 23 kwietnia br. Po zakończeniu procedury konkursowej upublicznimy listę projektów, w których można będzie wziąć udział. Szczegółowe zasady ubiegania się o dofinansowanie zawarte są w Regulaminie konkursu dostępnym na stronie WUP.

Projekty dla osób 30+

Osoby mające co najmniej 30 lat, które są bez pracy i są niezarejestrowane w powiatowych urzędach pracy uczestniczą w projektach z Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020. Biorą udział w zajęciach indywidualnych i grupowych z doradcą zawodowym, podnoszą swoje kwalifikacje lub zdobywają nowe umiejętności zawodowe na szkoleniach. Część z nich kierowana jest na staże, po których zakończeniu często są od razu zatrudniani. Uczestnikom pomaga też pośrednik pracy. Obecnie trwa jeszcze siedem projektów. Wszystkie się co prawda niedługo skończą, ale podobnego typu projekty zostaną wkrótce wyłonione w konkursie, który jest już bliski rozstrzygnięcia. Udział w projektach jest również całkowicie bezpłatny, wsparcie udzielane jest z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Informacje o nowych projektach znajdują się na stronie internetowej WUP w zakładce *Poznaj projekty* – link:

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/web/pokl-zielona-gora/poznaj-projekty>.

Wsparcie PUP

Jak co roku w ramach PO WER oraz RPO-Lubuskie2020 powiatowe urzędy pracy udzielają wsparcia osobom młodym zarejestrowanym jako bezrobotne. Informacje o nich znaleźć można na stronie WUP w zakładce *Poznaj projekty* – link:

<https://power-wupzielonagora.praca.gov.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-programie/poznaj-projekty>.

Informacji udzielamy także w Punkcie Informacyjnym EFS:

tel. 68 456 56 04,
e-mail: efs@wup.zgora.pl.
Zapraszamy do kontaktu!

Ewa Hebdzyńska
Punkt Informacyjny EFS w WUP w Zielonej Górze



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



i tak to się zaczęło ...

Ponad dziesięć lat temu ówcześni specjaliści zawodowi z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim zauważyli potrzebę integracji środowiska doradców zawodowych skupionego w różnych instytucjach sektora rynku pracy i edukacji. Podczas spotkań szkoleniowych, warsztatowych doradcy zawodowi, jak i szkolni zgłaszali potrzebę stworzenia bezpiecznego miejsca, które będzie służyło wymianie doświadczeń, wiedzy i pomysłów.



Tak zrodziła się **Interwizja Poradnictwa Zawodowego**, która od 8 kwietnia 2011 roku na trwale wpisała się w krajobraz Centrum i od dekady realizuje rolę gospodarza spotkań zespołu interwizyjnego dla doradców zawodowych. Przez ten czas zmieniali się prowadzący i uczestnicy, ale wspólny mianownik jest niezmienny - spotykają się ze sobą entuzjaści, dla których rozwój poradnictwa zawodowego jest misją.

co łączy ...

Połączyła pasja, cele i zasady, które wspólnie przez grupę zostały wypracowane. Są one przejrzyste i czytelne. Stworzono przestrzeń, w której każde pytanie jest poważne, każda wątpliwość istotna, każda trudna sytuacja zawodowa warta głębokiej analizy. Łączy myśl przewodnia – każdy uczestnik Interwizji niezależnie od stażu zawodowego, wiedzy i umiejętności jest inspiracją dla pozostałych, każdy uczestnik ma cenne zasoby, które mogą przydać się zespołowi. Im większa różnorodność w grupie,

PRZYKŁADOWE ZASADY:

1. *Dobrowolność*
2. *Jesteśmy wszyscy równi*
3. *Tajemnica grupowa*
4. *Współodpowiedzialność*
5. *Dzielimy się*
6. *Konstruktywna informacja zwrotna*

tym głębsza wzajemna edukacja. Tutaj wszyscy uczestnicy są równi, ważni i potrzebni. Interwizja nie posiada sformalizowanej struktury organizacyjnej, czy ośrodków władzy. Jednak niezbędny jest koordynator, nie w charakterze eksperta i kierownika, ale lidera świadomego i odpowiedzialnego, który wspiera potencjał zespołu i reaguje na jego potrzeby. Odpowiada za płynną organizację pracy zespołu, przejrzystą komunikację i realizację wskazanych przez zespół zadań.

kim są ...

Grupa interwizyjna skupia osoby, które chcą uczyć się, a jednocześnie chętnie dzielą się wiedzą, tym samym wzbogacają i wpływają na swój rozwój zawodowy i warsztat pracy. Przede wszystkim tworzą ją ci doradcy zawodowi, którzy lubią wspólnie działać, tworzyć, i którzy wzajemnie się inspirują do odwagi w podejmowaniu nowych wyzwań. Pracują razem z potrzebą serca i chęci bycia dobrym, i skutecznym doradcą zawodowym.

Zespół interwizyjny tworzą praktycy, którzy świadomie zdecydowali się na dodatkową aktywność, po to, aby poszerzać posiadane kompetencje, mieć wpływ na integrację środowiska doradczego i być na bieżąco z informacją z zakresu doradztwa zawodowego. Warto nadmienić, że charakter grupy jest otwarty. Każdy doradca zawodowy gotowy na przygodę z Interwizją jest mile widziany. Dlatego, jeśli problemy poradnictwa zawodowego są dla Ciebie ważne, po prostu dołącz, pracuj i rozwijaj się. Zapraszamy (kontakt: a.sidorowicz@wup.zgora.pl, tel. 95 722 46 61).

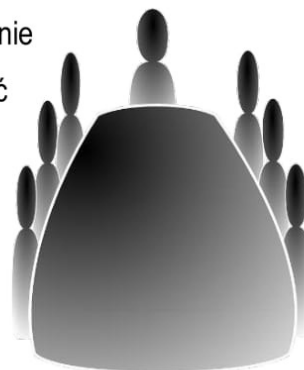


Oto pasjonaci doradztwa zawodowego i ich przychylne instytucje:

- **Justyna Krawiec**, Lubuska Wojewódzka Komenda OHP, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Gorzowie Wielkopolskim
- **Barbara Matusik**, Zespół Szkół Gastronomicznych w Gorzowie Wielkopolskim/Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wielkopolskim
- **Beata Lutostańska-Wróbel**, Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu
- **Anna Olszak**, Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich
- **Anna Rekuć**, Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze
- **Bożena Wieczorek, Patrycja Markgräfe, Beata Bonder**, Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim
- **Sabina Franciszkowska**, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim
- **Anetta Sidorowicz** – koordynator, Oddział Zamiejscowy WUP Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim

w jaki sposób pracują ...

Harmonogram spotkań jest ukierunkowany planem pracy, który zespół opracowuje z początkiem każdego roku. Po analizie grupa decyduje, co jest na dany czas ważne i zgodne z ich potrzebami i oczekiwaniami. Istotna jest sfera merytoryczna i nabywanie praktycznych umiejętności, ale wykonywane wyzwania mają sprawiać uczestnikom również satysfakcję i radość, która jest motorem napędowym do kolejnej inspirującej pracy. Kreatywny plan bez wątpienia chroni doradców przed rutyną, która może dopaść w codziennych obowiązkach zawodowych. Do regularnych punktów spotkań można zaliczyć:



- „*Subiektywnie polecamy - warto czytać, warto polecać, warto korzystać, warto sprawdzać, warto wracać*”, gdzie uczestnicy dzielą się nowinkami ze świata doradztwa zawodowego,
- „*Wartość dodana naszej pracy*”, czyli twórcza praca nad tworzeniem narzędzi pracy, dzielenie się pomysłami oraz ich realizacją,
- „*Wsparcie eksperckie*” członkowie zespołu korzystają i zapraszają ekspertów zewnętrznych, którzy w sposób metodyczny i merytoryczny wpływają na pełniejsze wzbogacenie wiedzy doradców zawodowych, umożliwiając poszukiwanie sposobów na radzenie sobie z problemami zawodowymi

- „Bank ćwiczeń i gier” tutaj następuje wymiana ćwiczeniami, które zostają praktycznie przećwiczone i wdrożone do scenariuszy warsztatów.

Dodatkowo doradcy interwizyjni z biegiem lat zauważyli potrzebę skupienia wypracowanych efektów pracy w jednym miejscu, dzielą się tam zasobami nie tylko między sobą, ale także z każdym zainteresowanym i potrzebującym wsparcia z zakresu poradnictwa zawodowego (link: <https://psz.praca.gov.pl/web/forumpz/interwizja>).

sukcesy ...

Zespół doradców zawodowych to ludzie z dużą pokorą, ale i wysokimi ambicjami. Ich gotowość do wspólnej pracy przekłada się na pozytywne i wymierne efekty. Oto przykładowe działania:

- krótkometrażowe filmy edukacyjne, np.:

1. „Moja inspiracja do kariery”
2. „Rozmowa kwalifikacyjna – zachowania niepożądane”
3. „Rozmowa kwalifikacyjna – zachowania pożądane”

- warsztaty motywacyjne - wydarzenia do 500 osób, np.:

1. „Zostań bohaterem swojego szczęścia”
2. „Rozkręcamy swoje pasje”
3. Gra miejska „Młodzież na START”

- prezentacje, np.:

1. „Rozmowa kwalifikacyjna – ABC Mowy Ciała”
2. „Rozmowa kwalifikacyjna – Skuteczna Komunikacja”
3. „Podsumowania Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery”

Jak również narzędzia, ulotki, broszury, informatory – opracowane materiały są zamieszczone i dostępne dla zainteresowanych pod adresem: <https://psz.praca.gov.pl/web/forumpz/materialy>.



spotykają się ...

W siedzibie Oddziału Zamiejscowego Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, ul. Kombatanów 34 (IV piętro, pokój 401), 66-400 Gorzów Wielkopolski. Spotkania odbywają się raz w miesiącu, które ustalane są wspólnie, tak, aby nie kolidowały z obowiązkami zawodowymi uczestników Interwizji Poradnictwa Zawodowego (kalendarz spotkań dla zainteresowanych: <https://psz.praca.gov.pl/web/forumpz/kalendarz-spotkan>). Praca zespołu trwa do 6 godzin. Zarówno do terminu, jak i czasu zespół podchodzi z dużą elastycznością.



„Interwizja, to inspiracja i wsparcie, by utrzymać na satysfakcjonującym poziomie jakość mojej pracy. To możliwość przyjrzenia się pracy innych doradców, wymiana doświadczeń, pomysłów oraz wspólnego tworzenia narzędzi, które stają się moim warsztatem pracy. Interwizja, to wizja jakim chcę być doradcą!”

Beata Lutostańska-Wróbel

Doradca zawodowy
Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu

„Interwizja daje mi możliwość poszerzenia warsztatu pracy w zakresie doradztwa i poradnictwa grupowego, jak i indywidualnego oraz pracy z trudnym klientem. Bardzo wartościowe jest dla mnie wspólne opracowywanie broszur informacyjnych, które ułatwiają mi codzienną pracę. Poprzez stały kontakt z innymi doradcami zawodowymi, którzy wykonują swoją pracę z pasją i zaangażowaniem uzyskałam świeże spojrzenie na swoją pracę i swoje problemy zawodowe.”

Beata Bonder

Doradca zawodowy
Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp.

„Możliwość spotkania się z profesjonalistami i pasjonatami, u których widoczne jest duże zaangażowanie i chęć zmiany. Spotkania poparte różnymi ciekawymi przykładami, doświadczeniami zawodowymi, które znacząco wpływają na mój rozwój zawodowy.” Polecam 😊

Anna Olszak

Doradca zawodowy
Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich

„Interwizja, daje mi pogłębienie wiedzy doradczej, samorozwój, ugruntowanie w roli doradcy zawodowego, dbałość o własną higienę pracy w walce ze stresem, napięciem i emocjami oraz wzrost jakości pracy”

Patrycja Markgräfe

Doradca zawodowy
Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp.



„Interwizja dla mnie, to:

- doskonalenie zawodowe warsztatu pracy doradcy zawodowego poprzez poznawanie nowych metod pracy, ćwiczeń i narzędzi
- rozwój umiejętności budowania pozytywnych relacji z klientem
- poszerzenie warsztatu pracy doradcy zawodowego o metody pracy, nie tylko z ludźmi dorosłymi, ale także z młodzieżą, jest to możliwe podczas Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery
- w trakcie spotkań interwizyjnych realizowane są zadania z warsztatu pracy doradcy zawodowego, między innymi wspólne rozwiązywanie problemów doradczych, a także problemów związanych z obsługą klienta”

Bożena Wieczorek

Doradca zawodowy

Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp.

„Interwizja to PRZESTRZEŃ do tworzenia pomysłów, dobrego przekazu, dzielenia doświadczeniem. To RELACJA pomiędzy doradcami zawodowymi różnych instytucji, zarówno edukacji jak i rynku pracy, dla których
NIE MA RZECZY NIEMOŻLIWYCH ;-)”

Barbara Matusik

Szkolny doradca zawodowy

Zespół Szkół Gastronomicznych w Gorzowie Wlkp.

„Interwizja to przestrzeń na rozwój, wzajemną inspirację oraz dzielenie się wiedzą, doskonalenie i uczenie się od innych. To miejsce, gdzie ciekawe pomysły przekuwane są w działania, a zaangażowanie i pasja zrzeszonych w nim doradców zawodowych sprzyja ich realizacji, w myśl zasady razem można więcej!”

Justyna Krawiec

Doradca zawodowy

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Gorzowie Wielkopolskim

„Interwizja

- daje motywację do nowych działań, pobudza, nakręca.
 - daje możliwości podnoszenia swojej wiedzy, kompetencji.
- Interwizja to spotkanie z wartościowymi osobami.”

Sabina Franciszkowska

Doradca zawodowy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim



„INTERWIZJA to dla mnie STYNERGIA: wiedzy, doświadczenia, empatii oraz kompetencji z obszaru doradztwa zawodowego. SYNERGIA, która na każdym spotkaniu, ma twarz doradców- pomagaczy, którzy na co dzień pracują w różnych instytucjach i potrafią dzielić się tym, co mają w swoim dorobku: m.in. narzędziami i technikami, tak niezbędnymi w pracy z drugim człowiekiem. To również wspólna praca nad nowymi projektami: tworzymy filmy inspirujące młodych ludzi, gry terenowe czy konferencje, które inspirują do poszukiwania swojej ścieżki zawodowej.

Niezmiernie doceniam, że mogę uczestniczyć w interwizji od początku, a spotkania te to czas pracowity i efektywny. Mogę powiedzieć, że jestem dumna, że mogę wspólnie kreować nowe oblicze doradców zawodowych i propagować wśród nich idee ekonomii społecznej oraz przedsiębiorczości społecznej.”

Anna Rekut

Doradca kluczowy

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze

na koniec kilka słów od koordynatora...

Mam przyjemność od 8 lat być gospodarzem Interwizji. Współpracuję w atmosferze wzajemnej życzliwości ze wspianymi kobietami – ekspertkami, które czują misję i wagę pracy w doradztwie zawodowym. Dzisiaj jesteśmy zespołem wspierającym się nie tylko w sferze instytucjonalnej, ale także osobistej. Przyznaję, że zaprezentowane od uczestniczek opinie związane z użytecznością naszych spotkań dają olbrzymią satysfakcję.

W tym miejscu dziękuję za wiele godzin ciężkiej i energetycznej pracy, dyskusji grupowej, wzajemnej edukacji, wyzwań i osiągnięć. A przede wszystkim za wkład w budowanie marki Interwizji, która jest zauważana i doceniana przez odbiorców usług poradnictwa zawodowego. Interwizja to także szansa na promocję zawodu doradcy zawodowego. Razem możemy więcej, łatwiej również podążać za permanentnymi zmianami. Natomiast kluczowe wartości, które się ujawniły w naszej pracy to rozwój, ludzie, jakość i wyzwania.

Gotowość do współpracy doradców zawodowych, duża motywacja i samoświadomość uczestników Interwizji Poradnictwa Zawodowego jest dobrą zapowiedzią do podejmowania kolejnych wyzwań, które z pewnością mają pozytywny wpływ na rozwój doradztwa zawodowego w województwie lubuskim. Wierzę, że Interwizja Poradnictwa Zawodowego będzie kontynuowana i wpłynie na dobrostan doradców zawodowych.

Anetta Sidorowicz

Koordynator Interwizji Poradnictwa Zawodowego

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim



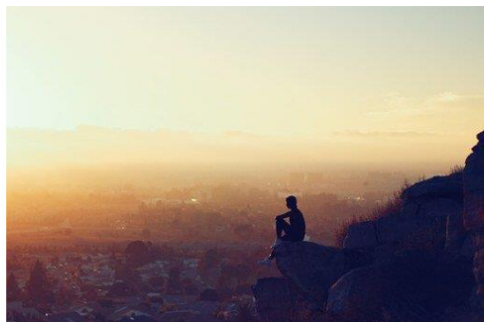
Logoterapia jako antidotum na odnalezienie poczucia sensu życia

W czasie pandemii, ale nie tylko podczas tego trudnego okresu, wielu ludzi traci poczucie sensu życia. Troska o najbliższych, o siebie, niepokój związany z codziennością i zagrożeniami, sprawiają, że coraz więcej osób uskarża się na poczucie bezsensu życia oraz pustki. Chciałabym zachęcić do zainteresowania się nurtem w psychoterapii zwanym **logoterapią**, której twórcą jest Viktor Frankl. Jest to postać niezwykła, był



on bowiem więźniem obozu koncentracyjnego w okresie wojny i kiedy stracił tam całą rodzinę, a sam przeżył koszmar tortur i był bliski śmierci, uświadomił sobie, iż bez względu na to, jak beznadziejna i tragiczna jest sytuacja, nikt nie jest w stanie wpłynąć na jego myśli, przekonania i postawę wobec otaczającego go świata. To człowiek sam, własnymi wyborami, decyduje, w jaki sposób stawia czoło danym mu problemom i okolicznościom. Być może takie nastawienie sprawiło, że Frankl przetrwał obóz, a także wojnę, a efektem jego późniejszego życia i przemyśleń związanych z przetrwaniem są między innymi książki: „Człowiek w poszukiwaniu sensu”, „Psycholog w obozie koncentracyjnym” oraz „Człowiek cierpiący”.

Nazwa terapii stworzonej przez Frankla wywodzi się od greckiego słowa logos (sens).



Logoterapia zakłada, iż nawet najbardziej tragiczne i negatywne momenty życia, jesteśmy w stanie przekuć na zwycięstwo.

Ważna jest nasza postawa, nasze myśli i wewnętrzne nastawienie. Możemy dokonywać wyborów, a tym samym kształtować siebie samych i stać się odpowiedzialnymi za swój los, co w konsekwencji prowadzi do zmiany własnego

życia na lepsze i pełniejsze, w którym dopatruje się jego sensu.

Kto powinien skorzystać z dobrodziejstwa logoterapii?

Metod wsparcia dla ludzi borykającymi się z problemami związanymi z sensem życia jest wiele, spotkania z psychologiem czy psychiatrą mogą pomóc, ale kiedy czasami to nie wystarcza, wówczas w leczeniu kryzysów może właśnie pomóc logoterapeuta. Spotkanie z terapeutą pomaga osobie oczekującej wsparcia, spojrzeć na życie z innej perspektywy i dostrzec w nim określone wartości, które na skutek problemów zatarły

się, a życie straciło sens. Takie spotkanie pomaga uwolnić się od poczucia beznadziejności i pomóc wskazać alternatywne rozwiązania oraz nakreślić nowe zadania życiowe, początkowo krótkie, ale z czasem dalekosiężne.



I na koniec, terapia powinna być przeprowadzona w formie spotkań indywidualnych, by osoba korzystająca ze wsparcia, sama odnalazła ścieżkę, którą później będzie podążać z coraz to większą pewnością i zaangażowaniem. Czasami nie potrafimy dostrzec i docenić tego, co mamy i ten konformizm sprawia, że gubimy w tym dostatnim życiu zarówno wartości, jak i sens naszej egzystencji. Wówczas proponuję przeczytać książki Viktora Frankla, dzięki którym nasze codzienne problemy, rozterki i niepokoje tracą na znaczeniu i łatwiej będzie docenić własne życie, jego barwy i odcienie.

*Bożena Sumińska – doradca zawodowy
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim*



**Zapraszamy do śledzenia aktualności
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
na stronie internetowej WUP pod linkiem:**

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/aktualnosci-centrum>

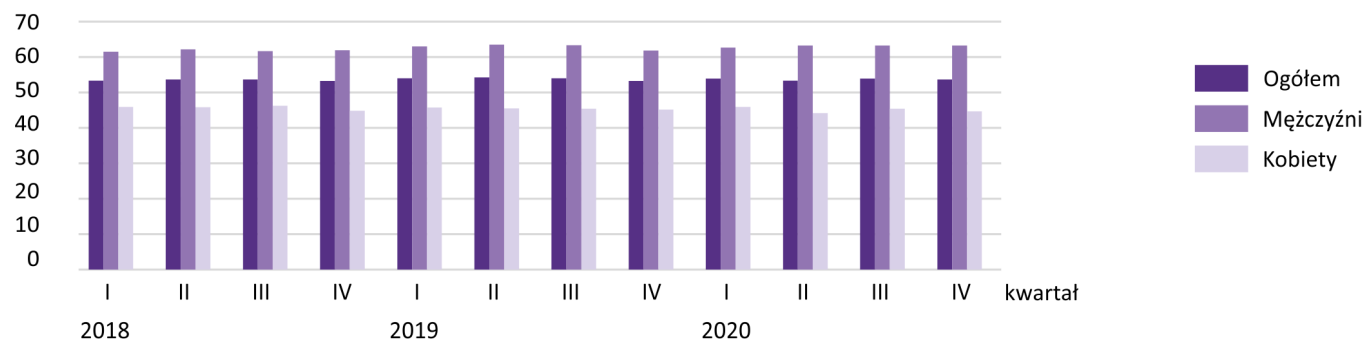
Podstawowe wyniki BAEL

dla osób w wieku 15 lat i więcej

	2019	2020	
	IV kwartał	III kwartał	IV kwartał
Współczynnik aktywności zawodowej (%)	54,3	55,2	54,8
Wskaźnik zatrudnienia (%)	53,2	53,9	53,6
Aktywni zawodowo (tys.)	429	436	432
w tym pracujący (tys.)	420	426	423
Bierni zawodowo (tys.)	361	353	357

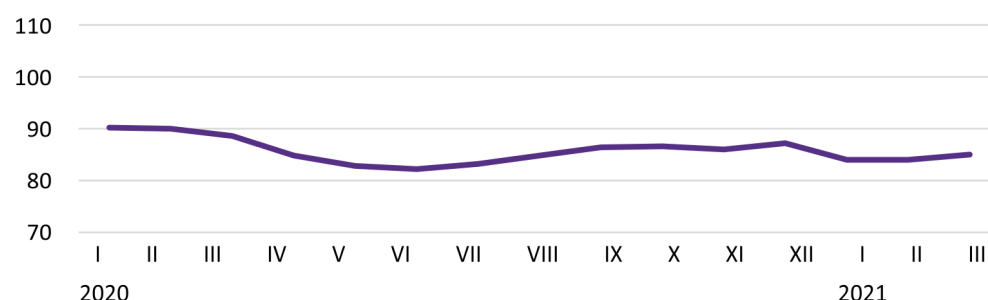
W IV kwartale 2020 r. wskaźnik zatrudnienia wyniósł 53,6%, wobec 54,7% przeciętnie w kraju.

Wskaźnik zatrudnienia



Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw

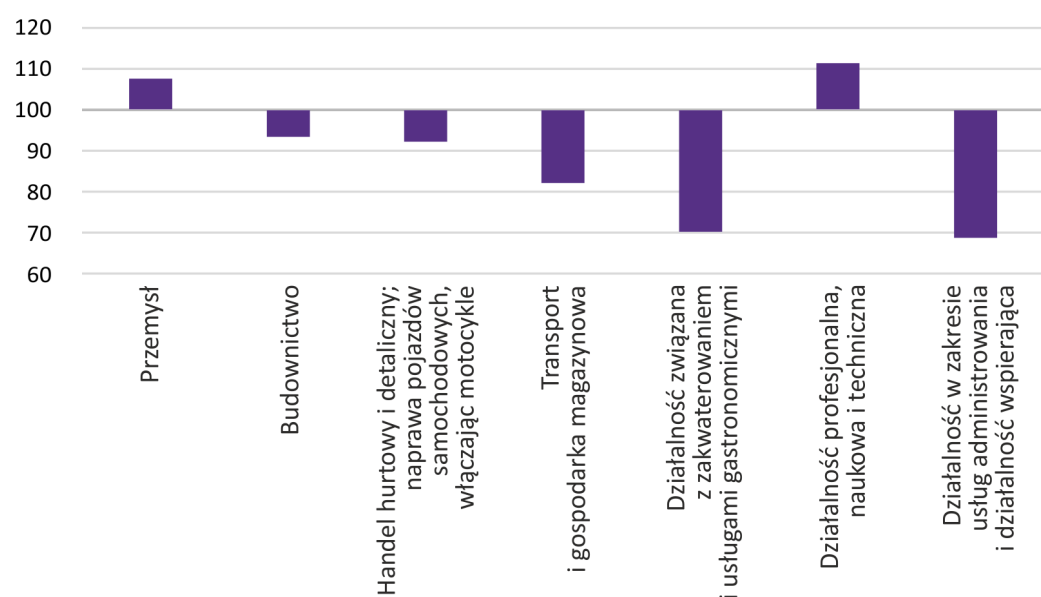
analogiczny miesiąc roku poprzedniego = 100



W marcu 2021 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw (w jednostkach o liczbie zatrudnionych powyżej 9 osób) wyniosło 128,8 tys. i było mniejsze niż w marcu ub. roku o 2,5%.

Odchylenia względne przeciętnych miesięcznych wynagrodzeń brutto od przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto według wybranych sekcji w sektorze przedsiębiorstw w województwie w 2020 r.

I-III 2020 = 100



Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw (o liczbie zatrudnionych powyżej 9 osób) w marcu 2021 r. wyniosło 4983 zł, tj. wzrosło o 9,7% w relacji do marca ub. roku.



Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Jak się spisać przez Internet

**Spis
Powszechny**



Obowiązkowe badanie
realizowane raz na 10
lat przez Główny Urząd
Statystyczny



Ustawowa
gwarancja
ochrony Twoich
danych



Nowoczesna
i bezpieczna
formuła spisu
on-line



spis.gov.pl



aplikacja spisowa



logowanie



formularz spisowy

OBOWIĄZKOWY

OD 1 KWIETNIA 2021 R.

DLA KAŻDEGO MIESZKAŃCA POLSKI

BEZPIECZNA

DOSTĘPNA ON-LINE

NA KAŻDYM URZĄDZENIU

ZA POMOCĄ

PROFILU ZAUFANEGO,
BANKOWOŚCI ELEKTRONICZNEJ,
E-DOWODU

PESELU I NAZWISKA RODOWEGO MATKI

ADRESU E-MAIL I HASŁA UŻYTKOWNIKA
(CUDZOZIEMCY)

W CZTERECH WERSJACH JĘZYKOWYCH

INTUICYJNY

WSPARTY DEFINICJAMI I SŁOWNIKAMI

MASZ PYTANIA? ZADZWOŃ...



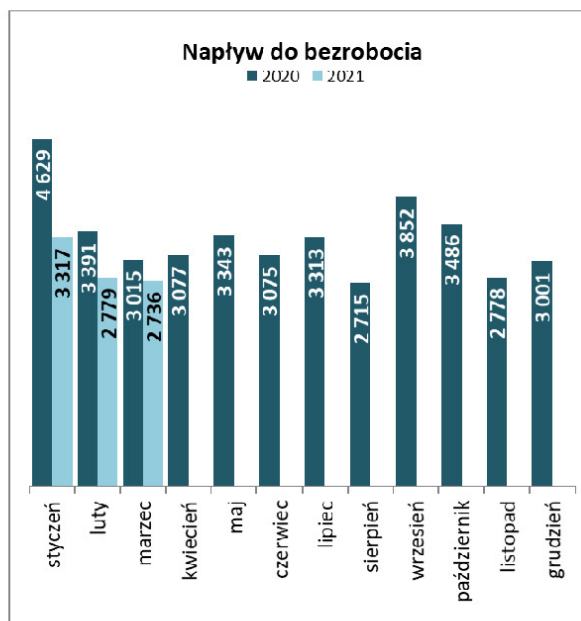
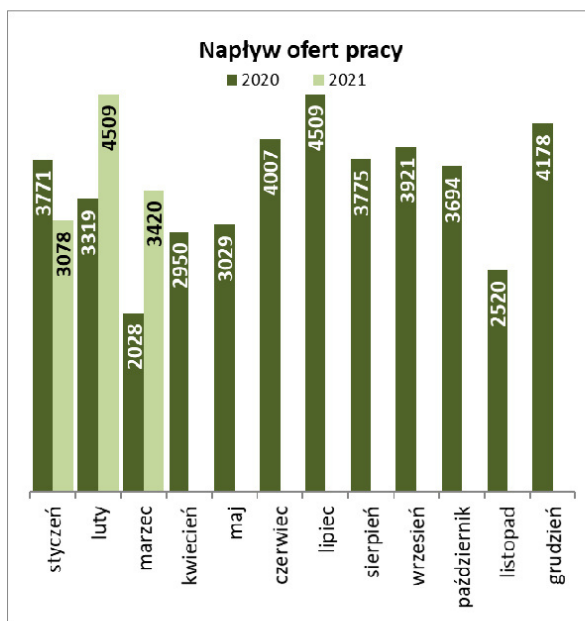
Infolinia spisowa 22 279 99 99



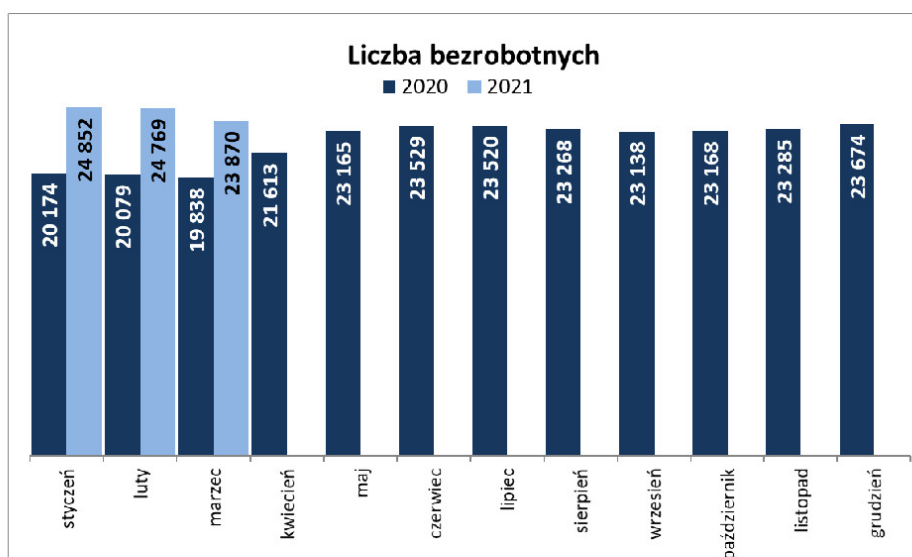
Więcej
informacji na
spis.gov.pl

Wiosenne ożywienie

Pierwszy kwartał 2021 roku przyniósł ożywienie na lubuskim rynku pracy. Pomimo wprowadzonych kolejnych pandemicznych ograniczeń, liczba ofert pracy, zgłaszanych w tym okresie do powiatowych urzędów pracy wzrosła (wzrost o blisko 21% w stosunku do analogicznego kwartału roku ubiegłego). Jednocześnie napływ do bezrobocia był mniejszy niż rok temu (odpowiednio o 20%), co wskazuje, że mniej Lubuszan traciło pracę.



W efekcie na koniec marca odnotowano pierwszy w tym roku spadek liczby bezrobotnych (mniej o 899 osób w stosunku do lutego 2021 roku).



Na dobrą sytuację na lubuskim rynku pracy wskazuje Badanie Aktywności Ekonomicznej Ludności. W IV kwartale 2020 roku odnotowano większą liczbę aktywnych zawodowo (o 3 tysiące więcej niż rok wcześniej) oraz większą liczbę pracujących (również więcej o 3 tysiące osób).

Powyższe potwierdza dobre podstawy lubuskiego rynku pracy, który stosunkowo szybko zaabsorbował szok wywołany pandemią i wprowadzanymi kolejnymi obostrzeniami. Aktualnie zaś, po okresie stabilizacji w II połowie 2020 roku, odrabia straty i pojawiają się pierwsze oznaki ożywienia.

Edwin Gierasimczyk
Naczelnik Wydziału Rynku Pracy WUP

Infolinia - tarcza antykryzysowa COVID-19:

Numery telefonów infolinii WUP w Zielonej Górze: **68 456 76 96**

adres e-mail: **wniosek.info@wup.zgora.pl**

Infolinia jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.



Godziny pracy:

7.30 - 15.30 poniedziałek - piątek

Adres:

ul. Wyspiańskiego 15
65-036 Zielona Góra

Sekretariat tel.:

+48 68 4565610 +48 68 4565609

Fax: +48 68 3270111

E-mail:

wup@wup.zgora.pl

sekretariat@wup.zgora.pl



Oddział Zamiejscowy Gorzów Wielkopolski :

Adres:

ul. Kombatantów 34 66-400 Gorzów Wielkopolski

Sekretariat tel. i fax:

+48 95 722 38 68

E-mail: gorzow@wup.zgora.pl



www.wupzielonagora.praca.gov.pl

www.facebook.com/wupzielonagora/