**Czas na zmiany**

**Badanie problemu długotrwałego bezrobocia w powiecie sulęcińskim wskazało, że** **według osób pozostających bez zatrudnienia - najodpowiedniejszym wariantem wyjścia z bezrobocia jest oczekiwanie na ofertę pracy. Respondenci, na drugim miejscu wskazali przekwalifikowanie się lub doskonalenie umiejętności zawodowych. Pierwszy wariant świadczy o bierności tych osób, z kolei drugi jest czynną próbą wyjścia z bezrobocia. W grupie osób bezrobotnych pytanych o przyszłość przeważa jednak pesymizm i widoczny jest stan biernego oczekiwania na zmiany. Stres związany z brakiem pracy negatywnie wpływa na samoocenę i ogólny stan psychofizyczny bezrobotnych, w dłuższym okresie może zaś powodować silnie zniechęcenie, zobojętnienie, a nawet poważne zaburzenia psychiczne. Wszystko to wpływa negatywnie na skuteczność w poszukiwaniu pracy.**

Utrzymujący się w całym kraju wysoki poziom długotrwałego bezrobocia (pow. 50%) wskazuje na nieskuteczność tradycyjnych metod aktywizacji osób długotrwale bezrobotnych. Brak elastyczności i rozpoznania rzeczywistych potrzeb i problemów bezrobotnych utrudnia skuteczną pomoc i właściwe dostosowanie ofert pracy czy szkoleń dla konkretnej osoby.

Doświadczenia niemieckich instytucji rynku pracy z Brandenburgii pokazały, że u osób dotkniętych długotrwałym bezrobociem konieczna jest zmiana metod szkoleniowych. Wprowadzone w Niemczech zmiany warunków ramowych w procesie edukacji dorosłych przyniosły oczekiwane rezultaty. Idąc za przykładem sąsiadów, pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Sulęcinie podjęli się opracowania nowego narzędzia aktywizacji zawodowej osób długotrwale bezrobotnych. Do współpracy zaproszono niemiecką instytucję szkoleniową Deutsche Angestellten-Akademie z Frankfurtu nad Odrą, która już od kilku lat specjalizuje się w szkoleniu osób długotrwale bezrobotnych. W 2012 roku pozyskano środki na realizację projektu innowacyjnego z komponentem ponadnarodowym pod nazwą **„PI-PWP TRANSADAPT”**. Współpraca rozpoczęła się od wizyty pracowników sulęcińskiego Powiatowego Urzędu Pracy w siedzibie Jobcenter i Deutsche Angestellten-Akademie we Frankfurcie nad Odrą – zapoznali się oni ze strukturą organizacyjną niemieckich służb zatrudnienia oraz wizytowali zajęcia prowadzone przez trenerów niemieckich. Dalsza współpraca polegała na wymianie informacji, doświadczeń i dobrych praktyk w dziedzinie rozwiązań sieciowych oraz innowacyjnych metod aktywizacji osób długotrwale bezrobotnych, stosowanych z dużym powodzeniem w Brandenburgii. Do współpracy zaproszono także pracodawców z powiatu sulęcińskiego, przygotowując z ich pomocą profil – portret psychologiczny osoby długotrwale bezrobotnej – i określając kluczowe kompetencje pracowników, jakich oczekują pracodawcy. Działania te pozwoliły opracować program pracy z osobami długotrwale bezrobotnymi. W polskiej metodzie aktywizacji znalazły się tylko te działania i instrumenty, które są adekwatne do potrzeb aktywizacji osób długotrwale bezrobotnych na krajowym rynku pracy. Metoda opiera się na modularyzacji etapów kształcenia, indywidualnym procesie uczenia się, nowej formie działań ukierunkowanych na aktywność sportową i prewencję zdrowotną, a także na *coachingu* uczestników programu.Pierwszy etap nowej metody polega na przeprowadzeniu warsztatów szkoleniowych dla osób długotrwale bezrobotnych. Warsztaty składają się z czterech modułów.

**Moduł pierwszy – *profilling***

Moduł ten opiera się na systemie oceny kompetencji miękkich u osób długotrwale bezrobotnych. Zastosowano tutaj metodę *Assessment Center*, która uwzględnia samoocenę uczestników i opinię trenerów, polega zaś na wykonywaniu różnych ćwiczeń grupowych i indywidualnych, podczas których trenerzy oceniają poziom kompetencji miękkich osób uczestniczących w zajęciach. Warsztaty mają na celu opracowanie profilu każdego uczestnika ze wskazaniem posiadanych kompetencji i oceniają, w której dziedzinie istnieje możliwość ich doskonalenia. Na podstawie tej oceny planuje się właściwą ścieżkę rozwoju zawodowego.

**Moduł drugi – *soft skills***

Profil uczestnika, który wyłoni się podczas modułu pierwszego, obok potencjałów wskaże również braki w elementarnych kompetencjach socjalnych i społecznych. Dlatego program zajęć z tego modułu obejmuje mini-wykłady z zakresu higieny osobistej, autoprezentacji i pisania dokumentów aplikacyjnych. Uczestnicy mają także możliwość zmiany swojego wizerunku. Zadaniem zajęć warsztatowych jest przekazanie wiedzy o tym, jak skutecznie motywować się do pracy – osoby uczestniczące poznają zasady komunikowania się i efektywnej pracy w zespole.

**Moduł trzeci – *health coaching***

Jest to kontynuacja dwóch pierwszych modułów. Pozwala zdiagnozować i uświadomić uczestnikom ich deficyty, pobudzając zarazem do większej aktywności ruchowej i zmian w diecie. Długotrwałe bezrobocie stanowi stałe obciążenie, szczególnie dla starszych osób, poziom stresu jest wyższy w porównaniu z osobami młodszymi, dlatego niezbędne są działania mające na celu polepszenie samopoczucia osób bezrobotnych. W ramach warsztatów odbywają się zajęcia edukacyjne z zakresu promocji zdrowia (zdrowa żywność, walka ze stresem, przeciwdziałanie stanom depresyjnym), ćwiczenia praktyczne (między innymi budowa piramidy zdrowej żywności, praktyczne przygotowanie zdrowego posiłku, techniki relaksacyjne) i zajęcia sportowe (ścieżka zdrowia, wycieczki rowerowe itp.).

**Moduł czwarty – warsztaty *gender***

Zajęcia w tym module mają na celu uwzględnienie perspektywy płci w codziennych aspektach życia społecznego i dostarczenie wiedzy koniecznej do zrozumienia polityki równości płci. Założeniem warsztatów jest uświadomienie uczestnikom przeszkód związanych z równouprawnieniem i wskazanie metod radzenia sobie z tym problemem w życiu codziennym.

Pierwszy etap nowej metody polega zatem na wyłonieniu słabych i mocnych stron oraz ocenę kompetencji miękkich uczestników szkoleń. Zastosowanie nowych działań (aktywność sportowa, promocja zdrowia, poprawa wizerunku) i znanych już form szkoleniowych w zakresie autoprezentacji czy komunikacji motywuje uczestników do aktywności zawodowej. Trenerzy pełnią rolę *coacha* i prowadzą uczestników przez wszystkie moduły warsztatowe, starając się odpowiednio ich zmotywować do podjęcia działań.Drugi etap metody polega na aktywizacji uczestników przez zastosowanie popularnych już form aktywnych, na przykład szkoleń i staży zawodowych, prac interwencyjnych i robót publicznych, realizowanych na podstawie Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Wypracowany produkt poddany został testowaniu na grupie 60 osób długotrwale bezrobotnych z powiatu sulęcińskiego. Testowanie przyniosło oczekiwane efekty. Grupa osób objęta wsparciem odzyskała wiarę we własne siły oraz świadomość realiów społeczno-ekonomicznych. Najbardziej zmotywowani rozpoczęli szkolenia indywidualne i staże zawodowe w celu zdobycia nowych umiejętności i podniesienia kwalifikacji zawodowych. Spośród nich dwadzieścia pięć ukończyło staż zawodowy (między innymi w zawodzie fryzjer, pomoc kuchenna, pracownik obsługi biurowej, instruktor terapii zajęciowej, robotnik budowlany, sprzedawca, kelner, ogrodnik, pomoc nauczyciela, opiekun osób starszych, tokarz, mechanik samochodowy). Staże umożliwiły zdobycie wiedzy na temat wybranego stanowiska pracy i przygotowały uczestników do wykonywania danego zawodu. Dwadzieścioro uczestników podniosło swoje kwalifikacje zawodowe, biorąc udział w szkoleniach indywidualnych (obsługa wózków podnośnikowych, prawo jazdy kategorii B i C, operator obrabiarek). Większości z nich pozwoliło to na podjęcie działań w kierunku zdobycia zatrudnienia. W rezultacie 36% uczestników podjęło pracę.

Wypracowana w ramach projektu nowa metoda aktywizacji osób długotrwale bezrobotnych skierowana jest do pracowników powiatowych urzędów pracy, ośrodków pomocy społecznej oraz innych instytucji rynku pracy. Może być wykorzystana w ramach form przewidzianych ustawą o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, między innymi w programach specjalnych oraz Programie Aktywizacja i Integracja realizowanego przez powiatowe urzędy pracy oraz ośrodki pomocy społecznej.

Wypracowana w ramach projektu metoda aktywizacji osób długotrwale bezrobotnych wydana została w formie podręcznika pt. „*Czas na zmiany - metoda aktywizacji osób długotrwale bezrobotnych”*. Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej projektu [www.transadapt.pl](http://www.transadapt.pl), na której podręcznik udostępniony jest w formie elektronicznej.

Powrót na rynek pracy osób bezrobotnych pozostających przez długi okres bez zatrudnienia jest procesem złożonym i długotrwałym. Osiągnięcie celu wymaga nie tylko zaangażowania samych zainteresowanych, ale także skutecznego wsparcia ze strony urzędów pracy.

Liczymy, że metoda ta wzbudzi zainteresowanie, a podręcznik stanie się pomocny w działaniach aktywizacyjnych osób oddalonych od rynku pracy.

***Projekt innowacyjny z komponentem ponadnarodowym współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, realizowany w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Program Operacyjny Kapitał Ludzki.***