Emisja głosu

Dnia 16 maja 2019 grupa interwizyjna gościła w Wojewódzkim Ośrodku Metodycznym
w Gorzowie Wielkopolskim, gdzie brała udziału w szkoleniu pt.: „Emisja głosu”. Warszat poprowadziła pani Barbara Bednarek - pracownik metodyczny, która wprowadziła nas w zagadnienia dotyczące głosu i jego higieny.

Doradca zawodowy to zawód, w którym głos jest wykorzystywany
i niejednokrotnie nadużywany w pracy indywidulanej czy grupowej z klientem. Niestety, po wielu latach pracy zauważamy dużą ilość niekomfortowych dolegliwości ze strony narządu mowy, np. chrząkanie, „kluska” w gardle, bezgłos, chrypka, suchość, okresowe zaniki głosu, stąd decyzja o udziale w szkoleniu, aby zadbać i nauczyć się chronić nasz głos. Mieliśmy możliwość ćwiczyć oddychanie torem piersiowo - brzusznym, poprawną wymowę i dykcję, prawidłową postawę czy zapoznać się z anatomią i fizjologią aparatu głosowego, wskazać czynniki wewnętrzne i zewnętrzne wpływające na higienę głosu.

Efektem szkolenia jest wzrost naszej ŚWIADOMOŚCI, że o narząd głosu należy samodzielnie
i systematycznie dbać. Uchronimy się wówczas przed uszkodzeniem narządu głosu i chorobami krtani. Jak zawsze najważniejsza jest profilaktyka!!