



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY (OTK)

W CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ

W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM

24 października 2019

## OTK:

- ✓ Organizator: Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej  
<https://www.sdsiz.com.pl/>
- ✓ Cel: rozwój i propagowanie poradnictwa zawodowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- ✓ Hasło: „Pasja, Profesja, Powołanie...”

Patronat:



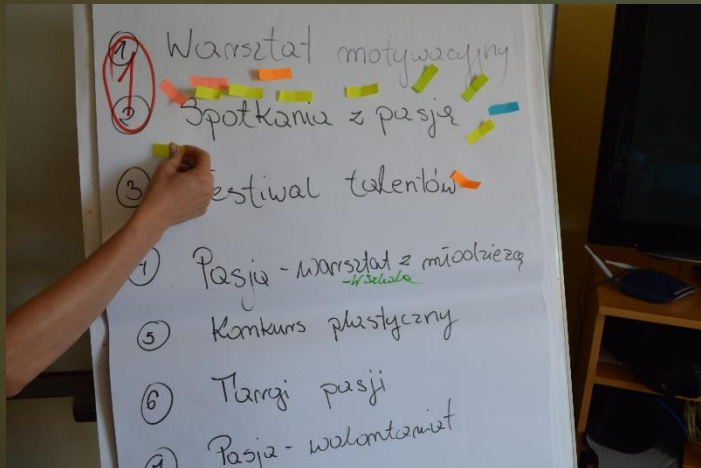
MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



Minister Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej  
PATRONAT HONOROWY

## Zaczęło się od:

- ✓ 11 lipca 2019 r. w gorzowskim Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej odbyło się pierwsze spotkanie robocze dotyczące analizy rozwiązań sprzyjających wspólnej organizacji OTK 2019
- ✓ Wspólna praca organizatorów została zwieńczona podjęciem decyzji dotyczącej **tematu, formy, terminu, miejsca i celu OTK.**



# Mamy POMYSŁ!

## Co?

Lekcje doradztwa zawodowego w formie warsztatu motywacyjnego „Rozkręcamy swoje pasje”

## Gdzie?

Aula Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim przy ul. Chopina 52

## Kiedy?

24 października 2019

## Jaki cel?

Uświadomienie roli oraz promocja posiadanych pasji w projektowaniu własnej drogi życiowej i zawodowej





## Dla kogo?

Uczniowie 8 klas szkół podstawowych z Baczyzny, Gorzowa Wielkopolskiego, Kołczyna, Skwierzyny i Strzelca Krajeńskich

✓ 17 szkół uczestniczyło w warsztacie, tj.:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 w Gorzowie Wielkopolskim
2. Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
3. Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
4. Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Gorzowie Wielkopolskim
5. Szkoła Podstawowa nr 12 w Gorzowie Wielkopolskim
6. Szkoła Podstawowa nr 13 z Oddziałami Integracyjnymi i Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
7. Szkoła Podstawowa nr 15 w Gorzowie Wielkopolskim
8. Szkoła Podstawowa nr 20 z Oddziałami Integracyjnymi w Gorzowie Wielkopolskim
9. Szkoła Podstawowa nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi i Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim
10. Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego w Gorzowie Wielkopolskim
11. Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP w Strzelcach Krajeńskich
12. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi w Skwierzynie
13. Szkoła Podstawowa w Baczyźnie
14. Szkoła Podstawowa w Kołczynie
15. Szkoła Podstawowa nr 1 w Strzelcach Krajeńskich
16. Szkoła Podstawowa nr 2 w Strzelcach Krajeńskich
17. Społeczna Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Edukacyjnego w Gorzowie Wielkopolskim





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



# Scenariusz warsztatu „Rozkręcamy swoje pasje”



Logo warsztatu



Sonda Biedronek



4 prelekcje Pasjonatów



Manifest „Uwierz w siebie i wygraj pasję”

## LOGO „Rozkręcamy swoje pasje”

✓ Autorka: **Zosia Skowrońska**

Uczennica Szkoły Podstawowej w Skwierzynie, utalentowana artystycznie trzynastolatka, która kocha rysować i z wielką przyjemnością wsparła nas swoim talentem.

BRAWO Zosiu!  
Dziękujemy!







**Lubuskie**  
Warte zachodu

**Wojewódzki Urząd Pracy**  
w Zielonej Górze

Centrum Informacji i Planowania Karier Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim  
oraz Interwizja Poradnictwa Zawodowego  
zapraszają na warsztat motywacyjny

**Partnerzy:**

Magda i Sylwester Świdwscy  
Gospodarstwo „Malinówka”  
Dragowina

Tadeusz Fudalin  
Sułęcín

Małgorzata „Bulawianki”  
Drezdenko

Łukasz Łyczkowski  
Dom Pomocy Społecznej Tursek

Agnieszka Moskałuk  
Konferansjer

Studio Fotografii Paulina Prucnal  
w Gorzowie Wielkopolskim

Patronat medialny  
**TVP 3**  
GORZÓW  
WIELKOPOLSKI

**Plus** Radio  
**100.7 FM**  
GORZÓW WLKP

**Miejsce:**  
Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, ul. F. Chopina 52

**Termin:**  
24 października 2019

**Odbiorcy:**  
Uczniowie ósmych klas szkół podstawowych

**Program:**

8<sup>30</sup> – 8<sup>50</sup> rejestracja  
8<sup>50</sup> – 9<sup>00</sup> rozpoczęcie i przywitanie uczestników  
9<sup>15</sup> – 11<sup>45</sup> prezentacja pasji prelegentów:  
- pszczelarstwo  
- wspinaczka wysokogórska  
- taniec  
- śpiew  
11<sup>45</sup> 12<sup>00</sup> – zakończenie warsztatu

**Współorganizatorzy:**

Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wielkopolskim

Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim

Ośrodek Wzrostu i Rozwoju w Zielonej Górze

**Patronat:**

MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

**OTK**  
2019  
OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

„PASJA, PROFESJA, POWOŁANIE...”  
21-27 października 2019 r.

Minister Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej  
PATRONAT HONOROWY

# PLAKAT

„Rozkręcamy swoje pasje”

# PROGRAM:

- 8<sup>30</sup> – 8<sup>50</sup> rejestracja
- 8<sup>50</sup> – 9<sup>00</sup> rozpoczęcie i przywitanie uczestników
- 9<sup>10</sup> – 11<sup>45</sup> prezentacja pasji prelegentów:
  - śpiew
  - taniec
  - wspinaczka wysokogórska
  - pszczelarstwo
- 11<sup>45</sup> – 12<sup>00</sup> zakończenie warsztatu





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## Sonda Biedronek „Co to jest PASJA”

- ✓ *W rolach głównych:* 6-latki z grupy „Biedronki” z Przedszkola w Maszewie
- ✓ *Reżyseria, scenariusz, montaż:* Agnieszka Moskaluk, dziennikarka Radia Plus Gorzów



Oni to wiedzą, że **WARTO MIEĆ PASJĘ, BO PASJA TO WAŻNA SPRAWA.**

Chcecie ich wysłuchać i poznać sposób Biedronek na pasje?

W imieniu dzieci zapraszamy do zapoznania się z wyjątkową sondą Biedronek 😊.

Włącz nagranie: 

# Pasjonaci „Rozkręcamy swoje pasje”

## PASJA MUZYKA

Łukasz Łyczkowski



## PASJA TANIEC

Natalia Nadworna, Paulina Pochrząszcz i Elżbieta Paszkiewicz



## PASJA WSPINACZKA WYSOKOGÓRSKA

Tadeusz Fudalin



## PASJA PSZCZELARSTWO

Magda i Sylwester Świderscy





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze

# Start!

Doradcy zawodowi w pełnej gotowości



Pierwsza klasa już zajęła miejsca



Stanowisko z listami obecności oblegane





## Oficjalne powitanie gości



Agnieszka Moskaluk,  
Moderator warsztatu  
Dziennikarka  
Radia Plus Gorzów



dr Przemysław Słowiński  
Prorektor ds. Studenckich  
Akademii im. Jakuba z Paradyża  
w Gorzowie Wielkopolskim



Anetta Sidorowicz  
Kierownik  
Oddziału Zamiejscowego WUP  
w Gorzowie Wielkopolskim





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



# Lekcja doradztwa zawodowego nr 1

## PASJA MUZYKA

**Łukasz Łyczkowski** – terapeuta w warsztatach terapii zajęciowej w Domu Pomocy Społecznej w Tursku, gitarzysta, ale przede wszystkim muzyk bluesa i rocka. W programie Voice of Poland w ósmej edycji zdobył drugie miejsce.

Podczas warsztatu opowiedział o trudnej drodze do sukcesu, odpowiadał na pytania uczestników i zaśpiewał swoją piosenkę, czym zaimponował młodzieży.

### Łukasz Łyczkowski między innymi do młodzieży powiedział:

*„Im wcześniej się zdecydujecie, im wcześniej nie będziecie wstydzić się walczyć o swoje marzenia, tym wam będzie później łatwiej to wszystko zrobić”.*

*„Piosenka jest o tym, jak przez życie przejść. Czy tak po prostu zwyczajnie je przespać, przeżyć z dnia na dzień czy przeżyć je mocno, naprawdę spróbować wszystkich sił, by niczego nie żałować”.*

Polecamy: <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10770927-lekcja-doradztwa-zawodowego-nr-3-muzyczna-pasja-czyli-gdy-muzyka-w-duszy-gra>





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze

## Lekcja doradztwa zawodowego nr 2

### PASJA TANIEC

**Natalia Nadworna** - trenerka zespołu „Buławianki” z Drezdenka.

**Paulina Pochrząszcz** i **Elżbieta Paszkiewicz** - tancerki Mażoretki.

Opowiedziały nam o miłości do tańca, satysfakcji z jego uprawiania, ale też wysiłku, kontuzjach i dyscyplinie jaką ten sport na nich wymusza.

Ich zwykły dzień, to taniec i nauka. Nie marnują żadnej minuty dnia, nawet podczas nauki własnej uczą się w szpagacie, aby się rozciągać.

Zaprezentowały układy w duecie i solo.

Przygotowały również ćwiczenie dla młodzieży – potyczki z buławą.

Polecamy: <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10758201-lekcja-doradztwa-zawodowego-nr-1-taniec-mazoretkowy>







Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## Lekcja doradztwa zawodowego nr 3

### PASJA WSPINACZKA WYSOKOGÓRSKA

**Tadeusz Fudalin** – strażak, alpinista z Sulęcina.

Do młodzieży między innymi powiedział:

„Im więcej fajnych rzeczy będziecie robić, tym bardziej życie ma jakiś sens, ma jakąś wartość”.

„Góry mogą nauczyć was szacunku, pokory, miłości.”

„Jak się wejdzie na szczyt i chmury odsuną się, wierzcie mi, to nie jest koniec, to dopiero początek, to dopiero jest życie”.

Zaprosił młodzież do ćwiczeń:

- pakowanie śpiwora do worka
- wiązanie liny zabezpieczającej





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## Lekcja doradztwa zawodowego nr 4

### PASJA PSZCZELARSTWO

**Magda i Sylwester Świderscy** - właściciele Gospodarstwa Malinówka we wsi Dragowina. Propagatorzy zdrowego stylu życia.

#### Powiedzieli między innymi:

„Nie wszystko musi być zaraz, tu i w tym momencie, może odwlec się w czasie. Każdy z was może dotrzeć tam, gdzie chce, trzeba troszkę uporu”.

„Nigdy nie jest za późno aby znaleźć swoją pasję i robić coś innego niż się planowało”

„Warto słuchać tego czegoś co jest z tyłu głowy, co mówi tak, to jest to! Ja to chcę! Ja do tego dążę, ja to zdobędę, ja to będę mieć”.

#### Ćwiczenie dla młodzieży:

- ubranie się w kombinezon pszczelarski



Polecamy:  
<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/-/10775559-lekcja-doradztwa-zawodowego-nr-4-zycie-wsrod-kwiatow-i-pszczol-w-gospodarstwie-malinowka>



# Ślubowanie

## „UWIERZ W SIEBIE I WYGRAJ PASJĘ”

1. Kocham swoje marzenia, nie odkładam ich na później.
2. Stawiam sobie ambitne wyzwania.
3. Tworzę swój własny plan działania.
4. Realizuję go małymi krokami.
5. Wierzę w siebie i w swoje umiejętności.
6. Podpatruję najlepszych.
7. Uczę się na błędach, cieszę się z sukcesów.
8. Pomagam innym, dbam o przyjaciół i gram fair.
9. Proszę o pomoc, gdy jej potrzebuję.
10. Pamiętam, że wszystko co robię, ma wpływ na końcowy wynik.

Uczniowie, nauczyciele, pasjonaci, goście i organizatorzy  
wspólnie wypowiedzieli słowa manifestu.

Ściany zadrżały 😊





Lubuskie

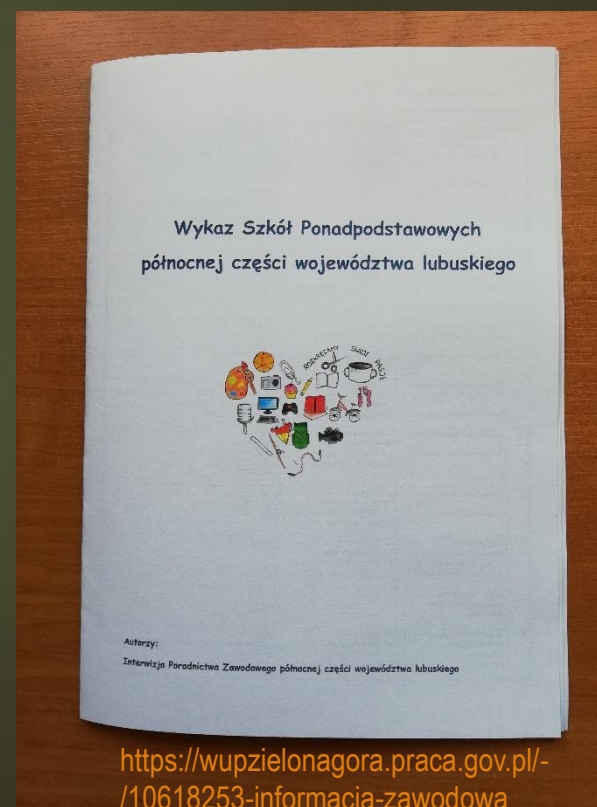
Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze

## Niespodzianki

*Każdy uczestnik warsztatu otrzymał długopis z sentencją dotyczącą pasji oraz informator szkół ponadpodstawowych północnej części województwa lubuskiego.*







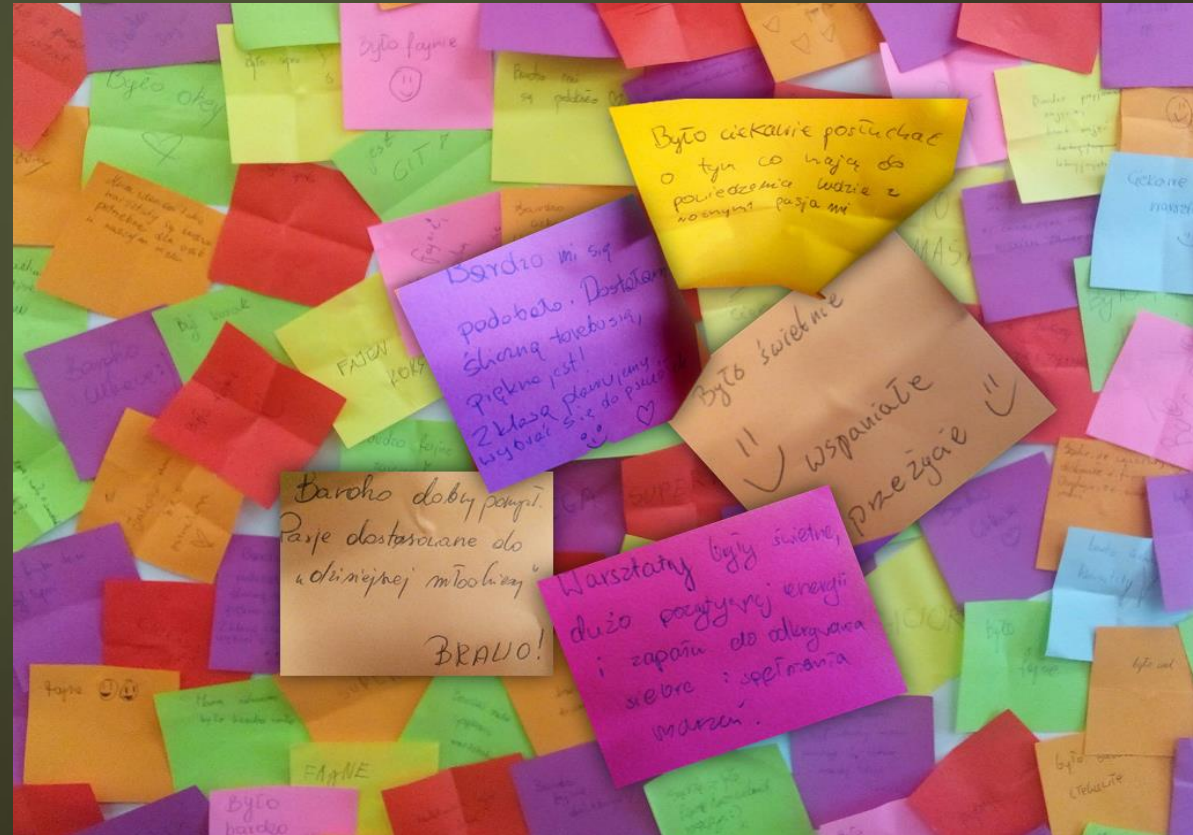
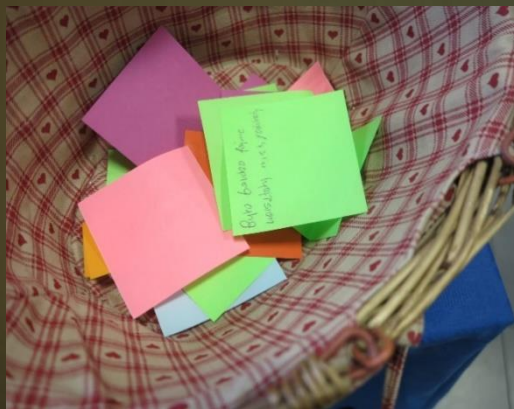
Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



# OPINIE NA GORAČO

uczestników warsztatu motywacyjnego „Rozkręcamy swoje pasje”





Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## Patronat medialny

- ✓ Odwiedziło nas Radio Plus Gorzów.

Posłuchaj.

[http://www.radioplus.pl/program-czytaj/1105/128038/rozkrecamy\\_swoje\\_pasje](http://www.radioplus.pl/program-czytaj/1105/128038/rozkrecamy_swoje_pasje)



- ✓ Nagrała nas Telewizja TVP 3 Gorzów Wielkopolski – Telewizja Polska S.A. STOP.

Obejrzyj.

<https://gorzow.tvp.pl/44999254/lekcja-z-pasja-gwiazdy-mobilizuja-uczniow-do-realizowania-marzen>







Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## Było o warsztacie głośno w Internecie

- ✓ <http://ajp.edu.pl/wydarzenia/4464-uwierz-w-siebie-i-wygraj-pasje-manifest-zlozony-przez-460-uczniow-lubuskich-szkol-podczas-warsztatow-w-murach-naszej-akademii-zapadnie-w-pamieci-naszyc-zacnych-gosci.html>
- ✓ <https://sp2strzelce.edupage.org/news/#1457>
- ✓ <https://www.facebook.com/szkolajedynkagorzow/>
- ✓ [facebook.com/SzkolaBaczyna/](https://www.facebook.com/SzkolaBaczyna/)
- ✓ [facebook.com/wupzielonagora/](https://www.facebook.com/wupzielonagora/)
- ✓ <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/urząd/aktualności>



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze

## Statystyka z warsztatu motywacyjnego „Rozkręcamy swoje pasje”

436 – uczniów i nauczycieli  
17 – szkół podstawowych  
7 – Pasjonatów (prelegentów)  
15 – przedszkolaków  
4 – goście  
2 – organizatorów cateringu  
6 – obsługa cateringu  
+ 15 – organizatorów

# 502 – cyfra warsztatu 😊



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



# Niech OTK 2019 stanie się inspiracją do sięgnięcia po swoją pasję

i pozwoli uwierzyć młodzieży, że PASJA czyni nas szczęśliwymi,  
że żyjąc z PASJĄ dajemy sobie szansę na realizację marzeń, dążeń i doskonalenie.

## Dziękujemy:

- radosnej młodzieży
- nauczycielom
- prelegentom
- współorganizatorom
- partnerom
- doradcom zawodowym
- moderatorce
- fotografce

i wszystkim tym, którzy przyczynili się do tego, że data  
**24 października 2019 zostanie w naszej pamięci na długo.**



Lubuskie

Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



## Organizatorzy



- Anetta Sidorowicz, Sabina Franciszkowska, Monika Pokropek, Bożena Sumińska - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wlkp.
- Alina Cywińska, Barbara Kuska i Katarzyna Żal - Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wlkp.
- Justyna Krawiec – Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Gorzowie Wlkp.
- Bożena Wieczorek, Patrycja Markgräfe - Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp.
- Barbara Matusik - Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wlkp./Zespół Szkół Gastronomicznych w Gorzowie Wlkp.
- Anna Olszak - Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich
- Anna Rekut - Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze
- Agnieszka Moskaluk – Radio Plus Gorzów





Dziękujemy