

Arteterapia w Krzywańcu.

W czerwcu 2022 r. doradca zawodowy z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej z Gorzowa Wielkopolskiego przeprowadził warsztaty „**Trening budowania pozytywnej samooceny**” oraz cykliczne zajęcia z arteterapii z osadzonymi mężczyznami, którzy mają przed sobą długie wyroki. Powstały bardzo ciekawe prace malowane różnymi technikami plastycznymi, począwszy od akwareli, a skończywszy na akrylu i pasteli olejnej.

Dlaczego to takie ważne, by w taki sposób odreagować złe emocje?

Tej inicjatywie przyświeca wyższy cel: malowanie to nie tylko odstresowanie, które dla ludzi z dużym wyrokiem jest bardzo ważne, ale nade wszystko świadomość, że robi się coś pożytecznego. Przynajmniej raz w roku organizowana jest wystawa połączona ze sprzedażą obrazów w Zamku Książęcym w Żaganiu, a uzyskana kwota wspiera Hospicjum w Żarach. W trakcie warsztatów widać zaangażowanie, radość tworzenia i zdziwienie, że można tak malować, kiedy wcześniej się tego nie robiło. **Oto cytaty:** „Nie wiedziałem, że tak potrafię malować, Dzięki zajęciom mogłem poszerzyć swoje umiejętności i doświadczyć nowych metod malowania”, „Bardzo podobają mi się te zajęcia i na pewno zawsze, gdy będzie taka możliwość, będę uczęszczał na takie zajęcia”, „Wykonywanie prac bardzo mnie cieszy i poznaję moje umiejętności manualne. Chcę dalej uczyć się w tym kierunku”, „Myślę, że pani Bożena jest na odpowiednim stanowisku i warsztaty z panią, to sama przyjemność”.



Z mojego punktu widzenia, każde działanie, które może pomóc innej osobie, jest warte, by je kontynuować. To są często wartościowi ludzie, którzy w różny sposób chcą odkupić swoje przewinienia.

Oto kilka prac z tego okresu warsztatów:







Bożena Sumińska - doradca zawodowy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim