

WYSTĄPIENIA PUBLICZNE NA ŻYWO I NA POTRZEBY MEDIÓW

„Wystąpienia publiczne na żywo i na potrzeby mediów” to temat ostatniego spotkania doradców zawodowych z Interwizji Poradnictwa Zawodowego w tym roku. W meandry tematu wprowadziła nas charyzmatyczna dr Ewa Pawlak, praktyk wystąpień publicznych. Uwagę naszą skupiła na treści, języku, formie, ale przede wszystkim na towarzyszących nam EMOCJACH. Ponieważ bardzo często towarzyszy nam strach, lęk, obawa, przerażenie - otrzymaliśmy wskazówki, jak je ujarzmić, aby móc czuć satysfakcję, radość i przyjemność z wystąpienia publicznego ... Tak, PRZYJEMNOŚĆ.

Zakończyliśmy spotkanie z następującymi wnioskami:

1. Negatywne emocje zostaną ujarzmione, kiedy poświęcisz czas na przygotowanie się do swojej prezentacji.
2. Warto, być autentycznym.
3. Zmiana optyki – „Nie skupiaj się na sobie, swoim perfekcjonizmie, skup się na skuteczności przekazu i potrzebach swojej publiczności” /stała się dla nas punktem zwrotnym w podejściu do wystąpień publicznych!/.
4. Nauczysz się wystąpień publicznych wówczas, kiedy zaczniesz ich doświadczać i ćwiczyć. Trening czyni mistrza.

Prowadząca:

dr Ewa Pawlak, politolog, doktor ekonomii w zakresie marketingu usług, usług edukacyjnych i public relations. Absolwentka studiów podyplomowych z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi. Wykładowca akademicki, trener i praktyk wystąpień publicznych, praktyk zarządzania, menedżer kultury. Prowadzi szkolenia, moderuje konferencje, debaty, dyskusje, wydarzenia kulturalne. Jest autorką programów studiów podyplomowych, scenariuszy filmów promocyjnych i edukacyjnych oraz wydarzeń i imprez kulturalnych. Ma doświadczenie w zarządzaniu w administracji publicznej (dyrektor wydziału w urzędzie miasta, dyrektor samorządowej instytucji kultury). Prowadząca cykl filmowy - A JEDNAK DZIAŁA!, który jest dostępny na kanale YT.

