

Posmakuj dźwięki, zobacz smaki, pokoloruj zapach, dotknij kolor

"Posmakuj dźwięki, zobacz smaki, pokoloruj zapach, dotknij kolor". Czy to możliwe? Okazuje się, że tak!

W dniach 11-13 grudnia br. w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim odbyło się szkolenie dla pracowników Powiatowych Urzędów Pracy „**Techniki plastyczne oraz muzyka formą odreagowania złych emocji w warunkach wypalenia zawodowego II**”.

Opracowany temat szkolenia pozwolił na odreagowanie, na znalezienie przestrzeni, w której można zatrzymać się i poświęcić czas swoim pasjom, zainteresowaniom czy przyjemnościom. Trzy dni szkolenia, to radość tworzenia, to rywalizacja, to wspólne rozwiązywanie problemów, ale nade wszystko, wymiana poglądów i czas, który można było poświęcić sobie i osobom, z którymi pracuje się od lat i też poznać się jeszcze bardziej, z innej perspektywy.

Czy było warto uczestniczyć?

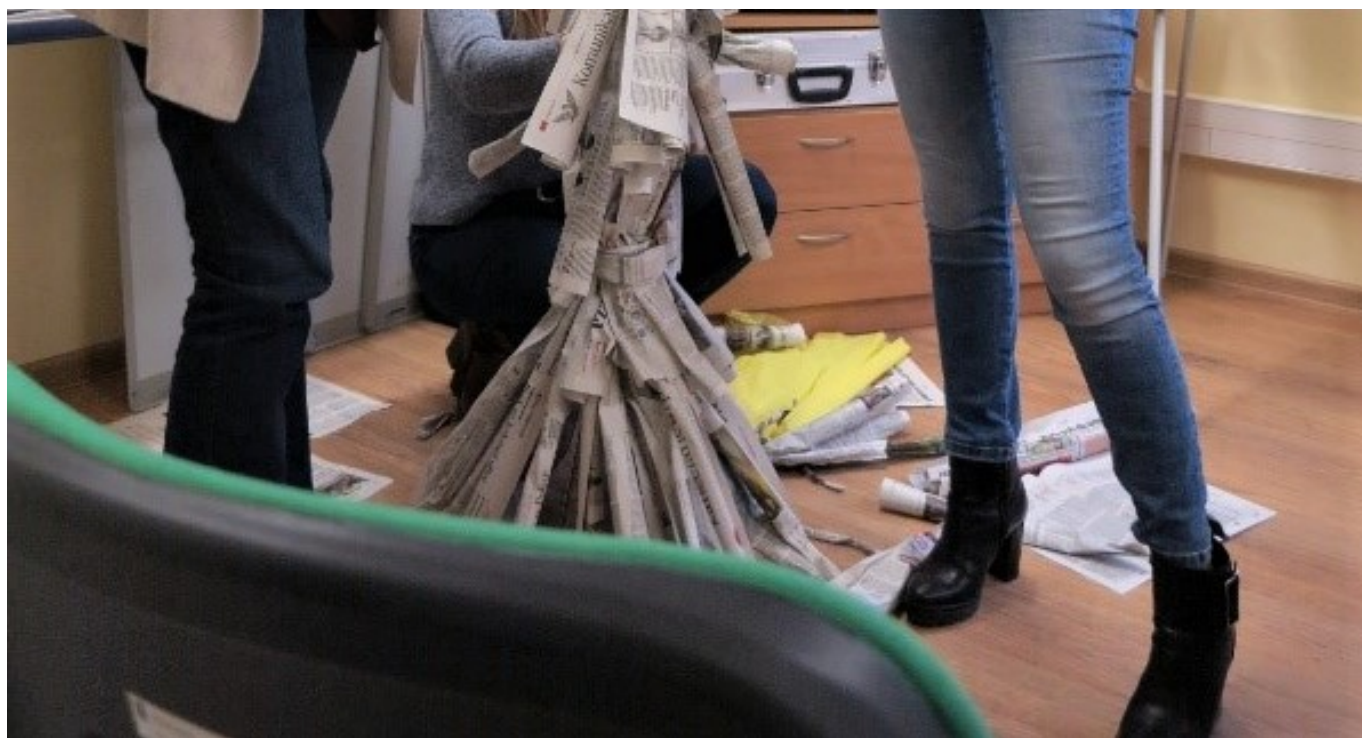
Oto kilka wypowiedzi z ankiety ewaluacyjnej:

„Zajęcia pozwoliły oderwać się na chwilę myślami i ciałem od towarzyszących nam w życiu zawodowym obowiązków. Wspaniała atmosfera w zespole towarzyszyła nam od samego początku do końca tych zajęć. Mam nadzieję, że wkrótce kolejne!”.

- „Zajęcia były super, czekam na ciąg dalszy”.

- „Udział w zajęciach jest niepowtarzalnym przeżyciem, pozwalają one na zdystansowanie się od pracy i problemów życia codziennego. Z niecierpliwością będę czekać na kolejne zajęcia”.





posmakuj
zobacz smaki
pokoloruj zapach
dotknij kolor







Doradca zawodowy:
Bożena Sumińska