„Arteterapia sposobem na stres”

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim zachęca do udziału w warsztatach on-line.
Funkcjonujemy w świecie, gdzie musimy radzić sobie ze stresem i trudnym czasem pandemii. Warsztaty uczą jak sobie radzić z codzienną monotonią życia, ukazują sposoby odreagowania złych emocji w prosty i nieskomplikowany sposób.

Termin: 18 czerwca 2021 roku
Czas: 1100 - 1300
Odbiorca: Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, aktywne i nieaktywne zawodowo.
Doradca zawodowy: Bożena Sumińska
Kontakt: b.suminska@wup.zgora.pl

Potrzebujesz: komputer, laptop lub telefon komórkowy z dostępem do Internetu (wskazana kamerka i głośniki).

Zapraszamy

Załączniki
Formularz zgłoszeniowy - warsztat 16 czerwiec 2021 roku (docx, 102 KB)