

„Arteterapia sposobem na stres”

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim zachęca do udziału w warsztatach on-line.

Funkcjonujemy w świecie, gdzie musimy radzić sobie ze stresem i trudnym czasem pandemii. Warsztaty uczą jak sobie radzić z codzienną monotonią życia, ukazują sposoby odreagowania złych emocji w prosty i nieskomplikowany sposób.

Termin: 18 czerwca 2021 roku

Czas: 1100 - 1300

Odbiorca: Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, aktywne i nieaktywne zawodowo.

Doradca zawodowy: Bożena Sumińska

Kontakt: b.suminska@wup.zgora.pl

Potrzebujesz: komputer, laptop lub telefon komórkowy z dostępem do Internetu (wskazana kamera i głośniki).

Zapraszamy

Załączniki

[Formularz zgłoszeniowy - warsztat 16 czerwiec 2021 roku \(docx, 102 KB\)](#)