

Zabiegowy balneologiczny

532905

Inna nazwa zawodu: łazienkowiacy

Zadania i czynności

Głównym celem pracy zabiegowego balneologicznego jest przygotowanie i wykonanie zabiegów balneologicznych (wodoleczniczych) zleczanych przez specjalistów oraz zapewnienie pacjentowi bezpieczeństwa w trakcie wykonywania tych zabiegów.

Balneologia jest jednym z tych działów w zakładach fizykalnych i sanatoriach, które są najbardziej wykorzystywane do leczenia i rehabilitacji chorych. Aby chronić zdrowie zarówno chorych poddanych zabiegom fizykoterapeutycznym jak i personelu wykonującego zabiegi, pracownicy zakładów balneologii powinni być przeszkoleni w zakresie znajomości bezpieczeństwa i higieny pracy, a także zasadności stosowania i zagrożeń wynikających z wykonywanych zabiegów.

Do zadań zabiegowego balneologicznego w zakładach fizykoterapii i sanatoriach należy przygotowanie sprzętu (np. basenów, wani, katedr natryskowych, stanowisk kąpielni ciepłych, okładów parafinowych) oraz aparatury balneologicznej (np. aparatów do inhalacji, kąpielni elektryczno-wodnych typu czterokomorowego, aparatów do leczenia parafiną), a także środków farmakologicznych oraz ich receptur (np. soli iwonickiej, aerosoli).

Ma on obowiązek orientowania się co do stosowania zabiegów czy kąpielni leczniczych w terapii chorób poszczególnych układów. W trakcie trwających zabiegów obowiązkiem zabiegowego jest nie tylko wykonanie, ale sprawowanie opieki nad pacjentami. Ma on prawo, a wręcz obowiązek przerwania zabiegu i udzielenia pierwszej pomocy do czasu przybycia lekarza, w razie zaobserwowania niepokojących zmian w wyglądzie i zachowaniu pacjenta.

Pracownik zabiegowy w oddziałach sanatoryjnych ma możliwość wykonywania zabiegów zbiorowych (kąpeli w basenach, wannach, inhalacji) z uwagi na wielkość pomieszczeń i budowę urządzeń.

Bardzo istotną sprawą jest zapewnienie i regulowanie przez zabiegowego odpowiedniej temperatury w pomieszczeniach, w których pacjenci po zabiegach korzystają z kąpeli oczyszczających czy leżakowań. Temperatura powinna być regulowana i utrzymywana na stałym poziomie, gdyż strefa komfortu cieplnego dla rozebranego człowieka jest nieco wyższa niż dla personelu obsługującego, ubranego w przewiewne i lekkie ubrania robocze.

Obsługując sprzęt i aparaturę medyczną stosowaną podczas zabiegów, zabiegowy obowiązany jest każdorazowo sprawdzić prawidłowość działania urządzeń przed rozpoczęciem zabiegu. Dostęp do każdej wanny i innych urządzeń hydroterapeutycznych powinien być łatwy ze wszystkich stron, każda kabina kąpielowa powinna mieć przed kolejnym zabiegiem sprawdzone urządzenie sygnalizacyjno-alarmowe. Zadaniem pracownika balneologii jest organizacja, wykonanie i kierowanie ruchem pacjentów w trakcie zabiegów. Odpowiedzialność za funkcjonowanie tych urządzeń pomaga zachować bezpieczeństwo wykonywanych

zabiegów. Pacjentów można, a nawet powinno się informować o warunkach i właściwościach leczniczych zalecanych i wykonywanych zabiegów. Do czynności roboczych zabiegowego balneologicznego należy obowiązek prowadzenia szczegółowej dokumentacji dotyczącej wykonanych zabiegów.

Po zakończeniu pracy, zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki i higieny, do pracownika na tym stanowisku należy również mycie, płukanie i dezynfekcja sprzętu i aparatury specjalistycznej. Są jednak zabiegi (np. płukanie jelit irygatorami, głębokie płukanie jelit w wannach), po których zarówno sprzęt jak i wanny muszą być każdorazowo dezynfekowane obowiązującymi środkami odkażającymi.

Lata pracy i zdobyte doświadczenia zawodowe nie wystarczają, aby nadążyć za bogatym arsenalem fizykoterapeutycznym. Dlatego też chcąc utrzymać się na rynku pracy, pracownik zmuszony jest do śledzenia fachowej literatury oraz ciągłego samokształcenia i podnoszenia kwalifikacji zawodowych w zakresie coraz nowocześniejszych metod terapii.

Środowisko pracy

materialne środowisko pracy

Praca zabiegowego balneologicznego odbywa się w zakładach fizykoterapii mieszczących się w przychodniach specjalistycznych, oddziałach sanatoryjnych, uzdrowiskach, pijalniach wód mineralnych, które mieszczą kilka lub kilkanaście stanowisk pracy. W związku z tym istnieje konieczność przestawiania się z jednej czynności na drugą w bardzo szybkim tempie, co może być uciążliwością w codziennej pracy. Charakterystyczną właściwością tego środowiska pracy są: zmienna temperatura, duża wilgotność powietrza i szkodliwe stężenie substancji (np. siarkowodoru, radonu) w czasie stosowania kąpeli leczniczych. Istnieje również zwiększone ryzyko upadków i złamań kończyn.

warunki społeczne

Praca ta ma charakter indywidualny i samodzielny w sposobach i metodach wykonywania czynności. Jednak zabiegowemu stale towarzyszy intensywny kontakt z pacjentami. Może to pociągać za sobą, ale nie powinno, ryzyko powstania konfliktów.

warunki organizacyjne

Zabiegowy gabinetu balneologicznego pracuje tylko w dni powszednie w systemie dwuzmianowym 3 - 6 godzinienne. Istnieje możliwość oddelegowania służbowego do innych placówek na terenie dzielnicy, w której pracuje. Obowiązuje go ubranie ochronne (fartuch, obuwie gumowe) w trakcie przygotowania i wykonywania zabiegów. Pracownik gabinetu balneologicznego spełnia rolę podwładnego, zatem podlega nadzorowi i kontroli przełożonych.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na stały kontakt z pacjentem w trakcie wykonywanej pracy, niezbędną cechą jest łatwość jego nawiązywania, wysoka kultura osobista i takt. Spostrzegawczość, umiejętność myślenia i podejmowania natychmiastowych decyzji oraz szybkie tempo pracy połączone z łatwością przestawiania się z czynności na

czynność, to również niezbędne cechy.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Pracę zalicza się do prac lekkich. Duże znaczenie ma tu ogólna sprawność fizyczna, ale nie jest wymaganą koniecznością.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Do podjęcia pracy w zawodzie wymagane jest wykształcenie średnie, z możliwością szkoleń zakładowych w zakresie balneologii. Mile widziani są absolwenci pomaturalnych szkół fizykoterapii. Istnieją duże możliwości zdobywania kwalifikacji zawodowych.

Możliwości awansu w hierarchii zawodowej

Lata pracy zawodowej, doświadczenie oraz ciągłe doskonalenie zawodowe dają możliwość awansu na stanowiska kierownicze, a także prowadzenie prywatnych gabinetów masażu, łaźni, aerobiku itp.

Możliwości podjęcia pracy przez dorosłych

W zawodzie tym mogą podjąć pracę osoby po dłuższej przerwie bądź takie, które późno zdobyły kwalifikacje, jednak nie przekroczyły 50 roku życia. Jest także możliwość zatrudnienia osób niepełnosprawnych na stanowiskach pracy chronionej (masażystów niedowidzących oraz z ograniczoną dysfunkcją kończyn dolnych).

Możliwości zatrudnienia

Informacje będą sukcesywnie uzupełniane.

Zawody pokrewne

- rehabilitant
- fizykoterapeuta
- masażysta

Polecana literatura

Jankowiak J., Fizykoterapia ogólna i kliniczna. PZWL, Warszawa.