Gdzie szukać wsparcia w Lubuskiem?

Jeśli potrzebujesz pomocy w zaplanowaniu kariery zawodowej to zgłoś się doradców zawodowych w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Zielonej Górze lub Gorzowie Wlkp

Są to jednostki Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze. CIiPKZ świadczą poradnictwo zawodowe dla osób od 18 lat. Można korzystać z bezpłatnych szkoleń, stworzyć dokumenty aplikacyjne, poszukać ofert pracy w Internecie oraz w gazetach.

- **Zielona Góra,** ul. Wyspiańskiego 15, tel. 68 456 7696, 68 456 7699, 68 456 7697, e -mail: cizzg@wup.zgora.pl, Skype: ciz_zielonagora
- **Gorzów Wlkp.,** ul. Kombatantów 34 (IV piętro), tel. 95 722 8025, 95 724 0484, 95 722 4661, e-mail: cizgorzow@wup.zgora.pl, Skype: ciz_gorzowwlkp

Środowiskowym Centrum Doradztwa Zawodowego w Zielonej Górze

- ul. Długa 5, 65-401 Zielona Góra, tel. 68 454 4550, e-mail: ekonomik@zg.pl

Gminnych Centrach Informacji:

Pewnym ograniczeniem w korzystaniu z nowych możliwości w poszukiwaniu pracy, jest brak dostępu do sprzętu komputerowego. W GCI skorzystacie bezpłatnie z komputera i Internetu.

- Górzyca, ul. Polna 8/1, tel. 95 758 8934, e-mail: gcigorzyca@poczta.onet.pl
- Bogdaniec, ul. Mickiewicza 54, tel. 95 751 0310e-mail: gci.bogdaniec@wp.pl, www.gci.bogdaniec.pl
- Żary, ul. Mieszka I 13. tel. 68 479 16 03, e-mail: fp@fundacja.zary.pl, www.fundacja.zary.pl

Centrach Integracji Społecznej w Gorzowie Wlkp. lub Zielonej Górze:

- Gorzów Wlkp., ul. Teatralna 26 tel. 95 720 5033, e-mail: cisgorzow_@tlen.pl
- Zielona Góra, ul. Staszica 4, 68 455 3673, e-mail: cis_zgora@poczta.onet.pl

Poradniach psychologiczno – pedagogicznych

Lubuskiej Wojewódzkiej Komendzie OHP

- Zielona Góra, ul. Zamenhofa 1, tel. 68 328 4870 lwk.zgora@ohp.pl

Jeśli szukasz pracy lub chcesz podnieść swoje kwalifikacje zawodowe idź do urzędu pracy w swoim powiecie.

Powiatowe urzędy pracy zajmują się m.in. pośrednictwem pracy. Możesz się tam zapoznać z ofertami pracy składanymi przez pracodawców. Są one także na stronach internetowych urzędów.

Jeżeli nie znajdziesz oferty dla siebie, pomoże ci doradca zawodowy. W pierwszej kolejności przeprowadzicie analizę twojej sytuacji i indywidualnych predyspozycji. Na jej podstawie

opracujecie indywidualny plan działania. Z dostępnych form wsparcia wybierzecie te, które w twoim wypadku okażą się najskuteczniejsze. Urząd pracy ma cztery miesiące od chwili zarejestrowania cię na zaproponowanie oferty wspierającej twoje działania zawodowe.

- Zapoznaj sięz formami wsparcia
- Dane teleadresowe powiatowychurzędów pracy

Niedługo będziesz mógł skorzystać też z aktywizacji zawodowej w ramach projektów realizowanych przez partnerów rynku pracy:

Komisja oceny projektów Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze zakończyła ocenę formalno-merytoryczną wniosków o dofinansowanie projektów złożonych w konkursie przez partnerów rynku pracy w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Już niedługo, po podpisaniu umów o dofinansowanie znajdziecie tu listę projektów, do których będziecie mogli przystąpić.

Jeśli masz 15 – 25 lat i nie ukończyłeś nauki zgłoś się do:

Lubuskiej Wojewódzkiej Komendy OHP
65-186 Zielona Góra, ul. Zamenhofa 1, Tel. 68 328 4870
www.lubuska.ohp.pl

Ochotnicze hufce pracy są państwowymi jednostkami nadzorowanymi przez ministra rodziny, pracy i polityki społecznej, które wykonują zadania na rzecz młodzieży powyżej 15 roku życia i bezrobotnych do 25 roku życia w zakresie zatrudnienia oraz przeciwdziałania marginalizacji i wykluczeniu społecznemu, a także zadania jej kształcenia i wychowania.

Głównym celem działalności OHP jest stwarzanie młodzieży warunków prawidłowego rozwoju społecznego i zawodowego poprzez aktywne budowanie systemu pomocy dla grup najsłabszych, organizowanie i wspieranie form wychodzenia z ubóstwa, bezrobocia i patologii społecznych.